



## טיפול בטביעה

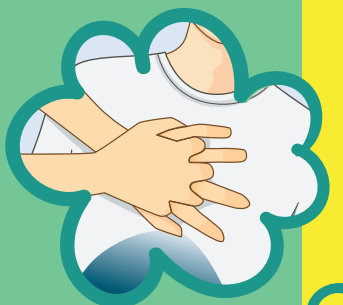
- **חייגו מייד 101 למוקד החירום של מד"א.**
- קראו מיד למציל. אין להיכנס לים או אם אינכם מיומנים בשחייה כדי שלא תיטחפו בזרם.
- כאשר הנפגע הוצא מהמים, טפלו בו בהתאם להכשרתכם ולהנחיות מוקד מד"א.
- אם הנפגע אינו נושם או אינו מראה סימני חיים, התחילו מיד בביצוע החייאה בהתאם להנחיות חובש המוקד של מד"א.

## טיפול בהתחשמלות



- בטרם התחלת הטיפול חשוב לדאוג לבטיחות המטפל ולכן יש לנתק את מקור הזרם.
- **חייגו מייד 101 למוקד החירום של מד"א** ופעלו בהתאם להנחיות חובש המוקד.
- אין לגעת בנפגע בכפות ידיים חשופות, בטרם ינותק זרם החשמל, ואין לגעת בו כאשר אתה או הנפגע רטובים, זאת עד לניתוק זרם החשמל.
- השתמשו באמצעי יבש ומבודד להרחקת הנפגע ממקור הזרם (לדוגמא: מקל מטאטא).
- אם הנפגע אינו נושם ואינו מראה סימני חיים, התחילו בביצוע החייאה.
- במקרים של התחשמלות ממתח גבוה יש להזעיק גם את חברת החשמל בטלפון 103.

## 2 צעדים להצלת חיים



**אם אדם לא מגיב, אינו נושם או נושם באופן לא תקין יש לבצע במהירות 2 פעולות**

**חייגו מייד 101 למוקד החירום של מד"א**

**ופעלו בהתאם להוראות תורני המוקד**

1.



**2. הניחו את 2 כפות הידיים במרכז בית החזה, לחצו מטה חזק ומהר לעומק של 5-6 ס"מ ובקצב של 100-120 לחיצות בדקה**

- המשיכו בלחיצות עד להגעת צוות מד"א.
- נמצאים במקום ציבורי? בקשו **דפיברילטור**, חברו את המדבקות למטופל ועקבו אחר ההנחיות.

דפיברילטור וערכת עזרה ראשונה נמצאים ב:

תלו את  
הפוסטר לשעת  
צרה - שיהיה,  
מה רע

MAGEN  
DAVID  
ADOM  
IN ISRAEL



מגן דוד  
אדום  
בישראל

## הנחיות לטיפול במקרה חירום רפואיים

### עצירת דימום



- השתמשו בערכת עזרה ראשונה אם יש בנמצא, אם לא, היעזרו במגבת או סדין כדי להפעיל לחץ ישיר על הפצע. המשיכו כך עד לעצירת הדימום.
- במקרה של קטיעה או אם הדימום אינו נשלט, הניחו חסם עורקים מעל למקור הדימום.
- **חייגו מייד 101 למוקד החירום של מד"א** ופעלו בהתאם להוראות תורן המוקד.

### קיבוע שברים



- קבעו את האיבר הפגוע לגפה הבריאה באמצעות חתיכת בד / חולצה / מגבת או משולש בד.
- ניתן לקרר את האזור הפגוע על מנת להקל על הכאב.
- במקרה של חבלה קשה או חשד לפגיעה בעמוד השדרה, באגן או בירך אין להזיז את הנפגע!
- **חייגו מייד 101 למוקד החירום של מד"א** על מנת להזמין צוות מקצועי לטיפול ולפינוי מהיר לבית החולים.

### טיפול בכוויה



- יש לשטוף במים זורמים ופושרים את האזור הפגוע במשך 10 דקות.
- יש לכסות את האזור הפגוע בתחבושת או בפיסת בד נקייה/ סדין נקי/מגבת.
- יש להסיר טבעות וצמידים מהאזור הפגוע.
- **אין** למרוח שמן או תכשיר על בסיס שומני על האזור הפגוע.
- **אין** לקלף בגדים, שאריות בד או תכשיטים שנדבקו אל העור.
- במקרה של כוויה נרחבת או מסוכנת ובפרט אלו המערבות את אזור הפנים, צוואר, חזה, בטן או אברי מין, **יש לחייג בדחיפות 101 למוקד החירום של מד"א** ולפעול בהתאם להנחיות חובש המוקד.
- במידת הצורך, פנה לטיפול רפואי.

