



דגשים בהחייאה בסיסית במבוגרים

בטיחות - ודא כי לא נשקפת סכנה לך ולמטופל

דגשים בהחייאה בסיסית בילדים ותינוקות

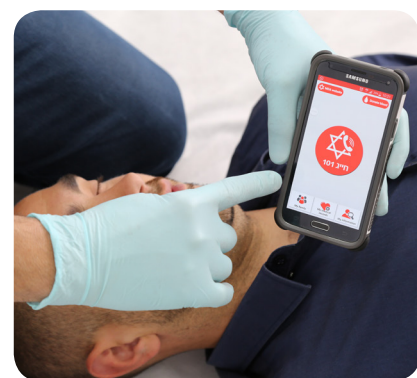
בטיחות - ודא כי לא נשקפת סכנה לך ולמטופל

1.

הזעק עזרה -

אם המטופל לא מגיב, לא נושם
או נושם בצורה לא תקינה

הזעק עזרה - חייג 101 למגן דוד אדום
ופעל בהתאם להנחיות מוקד מד"א

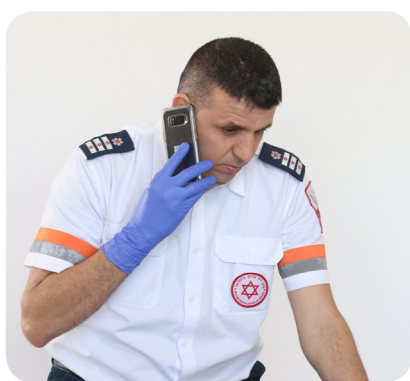


1.

הזעק עזרה -

אם הילד לא מגיב, לא נושם או נושם
בצורה לא תקינה

הזעק עזרה - חייג 101 למגן דוד אדום
ופעל בהתאם להנחיות מוקד מד"א



2.

בקש להביא מכשיר דפיברילטור**

הדלק את הדפיברילטור ופעל
בהתאם להנחיותיו

עד להגעת המכשיר, התחל מיד
בביצוע עיסויי חזה



2.

בקש להביא מכשיר דפיברילטור**

הדלק את הדפיברילטור ופעל בהתאם
להנחיותיו עד להגעת המכשיר,
התחל מיד בביצוע עיסויי חזה



3.

בצע 30 עיסויי חזה -

הנח את 2 כפות הידיים
אחת על גבי השניה במרכז החזה.

לחץ חזק כלפי מטה
לעומק של 5 ס"מ לפחות

ולא יותר מ-6 ס"מ
ומהר בקצב של בין 100 ל-120 בדקה



3.

בצע 30 עיסויי חזה -

לחץ חזק במרכז בית החזה כלפי מטה,
לעומק של 1/3 מעומק בית החזה לפחות
ומהר בקצב של בין 100 ל-120 בדקה



4.

פתח נתיב אוויר -

סלק הפרשות (אם קיימות)

הטה את ראשו של המטופל לאחור
והרם את הסנטר



4.

פתח נתיב אוויר -

סלק הפרשות (אם קיימות) הטה
את ראשו של המטופל לאחור
והרם את הסנטר



5.

הנשם 2 הנשמות -

לאחר מכן המשך בביצוע סבבי החייאה
של 30 עיסויי חזה ו-2 הנשמות
עד להגעת צוות מד"א



5.

הנשם 2 הנשמות -

לאחר מכן המשך בביצוע
30 עיסויי חזה ו-2 הנשמות
עד להגעת צוות מד"א



* נפח הנשמה - עד לעליית בית החזה
* בצע הנשמה רק אם עברת קורס החייאה, אם לא עברת קורס בצע עיסויי חזה בלבד ללא הנשמות
* מומלץ להנשים באמצעות מסיכת כיס

** דפיברילטור הינו מכשיר החייאה מציל חיים הנותן שוקים חשמליים

דפיברילטור וציוד
עזרה ראשונה
נמצאים ב:



סרוק את הקוד והורד
אפליקציה שמצילה חיים

למיידע על קורסים

טל. 1-700-500-430

WWW.MDAIS.ORG

חפשו אותנו בפייסבוק מגן דוד אדום