

בע"ה.

## תענית עשרה בטבת תש"פ

יום עשרה בטבת הוא יום המציין את תחילת המצור על ירושלים, ראשית חורבן בית ראשון. יום זה מצוין, לפי החלטת הרבנות הראשית לישראל, כיום הקדיש הכללי לחללי השואה. להלן הדגשות הנוגעות לצוותי מד"א.

השנה חל עשרה בטבת ביום שלישי.

### תחילת הצום

הצום מתחיל בעלות השחר של יום שלישי, (בערך בשעה 5:20, יש להתעדכן לפי הלוח המקומי).

### סיום הצום

הצום מסתיים בצאת הכוכבים (בערך בשעה 15:17, יש להתעדכן לפי הלוח המקומי).

### חולשה עקב הצום

**עובד במשמרת** שמרגיש חולשה עקב הצום, וחושש שחולשתו תגרום לפגיעה ביכולתו להגיש עזרה, ינסה למצוא מחליף שאינו חש חולשה.

אם אין מחליף זמין, יכול לשתות עד שיתחזק. אם שותה "בשיעורין", יכול לומר בהמשך עננו, לעלות לתורה ולברך ברכת כהנים.

אם ממשיך להרגיש חולשה גם אחרי השתייה יכול לאכול כפי הנצרך לו להמשך תפקודו.

עובד היודע מראש שהוא נחלש בצום, ישתדל שלא להשתבץ במשמרת למשך הצום. אם שובץ, ישתדל למצוא מחליף שאינו נחלש בצום.

### כונן

כונן שהוא בתורנות ועלול להיקרא להגיש עזרה (כונן יחיד בשכונה וכד'), ינהג כאמור לגבי עובד במשמרת. על ראשי הצוותים לוודא שיש כונן זמין.

\* \* \*

שאלות ופניות אפשר להעביר בכתובת הרשומה מטה

או באתר מד"א, בדף "יהדות והלכה"