

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
אבנים בכיס מרה	Gall bladder Stones	מותר להתרים אם אין כאבים ו/או עדות לדלקת	
אבנים בכליה	Kidney Stones	מותר להתרים אם אין זיהום/כאבים	
אבעבועות רוח	Chicken Pox	מותר להתרים שבוע לאחר היעלמות הנגעים. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר.	
אדמדת	Roseola Infantum	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה.	
אדמת	Rubella	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר.	
אדנומה	Adenoma	לפנות לסמכות רפואית	
אוושה לבבית	Heart Murmurs	יש לברר אבחנה מדוייקת. אוושה פיזיולוגית (ללא פגם)-אפשר להתרים	אם אין מגבלה גופנית והורדת פרופיל
אוטם שריר הלב	Myocardial Infarction	אסור להתרים	
אוסטיאוייד אוסטיאומה	Osteoid Osteoma	מותר להתרים	
אוסטיאוכונדרומה	Osteochondroma	מותר להתרים	
אורטיקריה	Urticaria	מותר להתרים שבוע לאחר העלמות הנגעים	
אי ספיקת כליות	Renal Failure	אסור להתרים	
אי ספיקת לב	Congestive Heart Failure	אסור להתרים	
איוושה בקרוטיד	Carotid Bruit	לפנות לסמכות רפואית	
איידס - נשאות	AIDS (HIV)	אסור להתרים	
איפור קבוע	Permanent make-up	דחייה ל-6 חודשים	בשל השימוש הרב פעמי בבקבוקי הצבע
אירוע מוחי חולף	Transient Ischemic Attack(TIA)	לפנות לסמכות רפואית	
אירוע מוחי, שבץ מוחי	CVA	אסור להתרים	
אלופציה	Alopecia	מותר להתרים אם לא ממושטת ומטופלת במשחה/תמיסה בלבד	
אלח דם, ספסיס	Sepsis	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
אלכוהול - שתיה	Alcohol drinking	מותר להתרים, אם לא תחת השפעת אלכוהול	
אלרגיה - כללי	Allergies	מותר להתרים אם אסימפטומתי ביום ההתרמה	
אנגיואדמה	Angioedema	מותר להתרים רק אם לא היה בקוצר נשימה	
אנדומטריוזיס	Endometriosis	מותר להתרים	
אנדוסקופיה(גסטרוסקופיה, קולונוסקופיה) עם ביופסיה	Endoscopy(gastroscopy, colonoscopy) with biopsy	דחייה ל-6 חודשים	אם תוצאת הבדיקה תקינה
אנדוסקופיה(גסטרוסקופיה, קולונוסקופיה) ללא ביופסיה	Endoscopy(gastroscopy, colonoscopy) without biopsy	ניתן להתרים לאחר קבלת תוצאה תקינה	
אנמיה אפלטית	Aplastic Anemia	אסור להתרים	
אנמיה חרמשית - מחלה	Sickle Cell Disease	אסור להתרים	
אנמיה חרמשית - נשאות	Sickle Cell Trait	מותר להתרים	
אנמיה פרניציאוסית (חסר B12)	Pernicious Anemia	מותר להתרים אם רמת ההמוגלובין תקינה ובהעדר מחלות אוטואימוניות נוספות	
אסירים	Prisoners	מותר להתרים אסירים בבתי כלא צבאיים, שגשפטו על עברות משמעת בלבד לעונש עד 35 יום.	
אסירים	Prisoners	ניתן להתרים אסירים משוחררים, שהיו במאסר מעל 72 שעות, בתנאי שחלפה שנה ממועד השחרור ושעומדים בכל שאר הקריטריונים.	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
אפילציה	Epilation	דחייה ל-6 חודשים	מותר להתרים אם הטיפול נעשה ע"י מחט חד פעמית
אקזמה	Eczema	מותר להתרים אם אין פצעים דלקתיים, מקבל טיפול מקומי שאינו אנטיביוטיקה ובתנאי שאין נגעים באזור המיועד לדקירה. אסור להתרים אם מקבל טיפול סיסטמי	
אקרומגליה	Acromegaly	מותר להתרים	
בדיקות הדמייה (CT, MRI) עם/ללא הזרקת חומר ניגוד	- Imaging tests with\without contrast injection CT, MRI	מותר להתרים לאחר סיום הבירור הרפואי ובהתאם לאבחנה	
בדיקת דם שגרתית	Routine blood test	אפשר להתרים	יש לוודא את סיבת הבדיקה
בהרת, ויטליגו	Vitiligo	מותר להתרים אם יש נגעים בעור בלבד. אסור להתרים - כחלק ממחלה אוטואימונית	
בורסיטיס	Bursitis	מותר להתרים אם אין עדות לדלקת חריפה	
בזילומה	Basal Cell Carcinoma (BCC)	מותר להתרים לאחר כריתת נגע	
בילהרציה	Schistosomiasis, Katayama Fever	מותר להתרים 3 שנים לאחר החלמה	
ביקור בארץ אנדמית למלריה	Visit to malaria endemic areas	דחייה ל-12 חודשים.	משך שהייה עד 6 חודשים. עפ"י טבלת מדינות אנדמיות
ביקור/שהייה בארץ אנדמית לאיידס	Visit to AIDS endemic areas	דחייה ל-12 חודשים-ממועד עזיבת האזור האנדמי	עפ"י טבלת המדינות האנדמיות
בירור רפואי	Medical Investigations	מותר להתרים לאחר סיום הבירור ולאחר קבלת תוצאה תקינה	
בעיות גב, כולל פריצת דיסק	Back problems, Herniated Disk	מותר להתרים אם הבירור הסתיים, הכאב נשלט ע"י טיפול במשככי כאבים ואין הגבלה בשכיבה במהלך התרומה	
בעיות פסיכיאטריות(נפשיות)	Psychiatric Problems	מותר להתרים בתנאי שהתורם מבין ומודע לתהליך התרומה וכן מאוזן- במיקרה שמקבל טיפול תרופתי	
ברוצלוזיס	Brucellosis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה מלאה	יש לקבל אישור מסמכות רפואית
ג'ארדיאזיס(למבליאזיס)	Giardiasis	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
גבס	Casts	אסור להתרים עד להסרת הגבס ואיחוי מלא של כל השברים	
גידולים ממאירים, גידול סרטני	Malignant tumors	ראה מחלות ממאירות	
גידולים שפירים	Benign tumors	מותר להתרים לאחר הסרת הגידול והחלמה מלאה	יש לבדוק עפ"י סוג הניתוח
גיל מ-17 עד 18	Age 17 - 18 years	מחייב אישור בכתב מאחד ההורים או אפוטרופוס חוקי בכל תרומה .	קבלת האישור יכולה להיעשות טלפונית ע"י סמכות מביה"ס/צה"ל. ניתן להסתמך על תאריך עברי/לועזי לשם קביעת הגיל
גיל מ 18 עד 60	Age 18-60 years	מותר להתרים	
גיל מ 61 עד 65	Age 61-65 years	תרומה חוזרת - מותר להתרים.	
גיל מ 61 עד 65	Age 61-65 years	תרומה ראשונה-נדרש אישור רופא מטפל וביצוע התרומה באתר התרומה נייח, בו נוכח איש צוות רפואי הבקיא בהחיאה ובהגשת ע"ר.	צוות רפואי - רופא, אחות, פראמדיק, חובש/נהג אמבולנס, מע"ר
גיל מעל 65	Age - older than 65 years	נדרש אישור רופא מטפל וביצוע התרומה באתר התרומה נייח, בו נוכח איש צוות רפואי הבקיא בהחיאה ובהגשת ע"ר. חובה לבדוק המגולבין	צוות רפואי - רופא, אחות, פראמדיק, חובש/נהג אמבולנס, מע"ר

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
גינקומסטיה	Gynecomastia	אסור להתרים אם הסיבה היא דלקת כבד כרונית/צירוזיס	
גלאוקומה, לחץ תוך עיני מוגבר	Glaucoma	מותר להתרים	
גלומרולונפריטיס	Glomerulonephritis	מותר להתרים 5 שנים לאחר החלמה ובתנאי שתיפקודי כליה תקינים	בתנאי שהמחלה לא עברה לשלב כרוני
גמא גלובולין	Gamma globulin	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הטיפול	
גרדת, סקביאס	Scabies	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
גרנולומה אינגוינלה	Granuloma Inguinale	מותר להתרים לאחר סיום הטיפול והעלמות הנגעים	
גרנולומה אנולרה	Granuloma Annulare	מותר להתרים אם אין נגעים באזור הדקירה	
דום-לב	Cardiac Arrest	אסור להתרים	
דופק	Pulse	מותר להתרים אם סדיר, בין 50-100 לדקה	ניתן להתרים עם דופק נמוך מ-50 דקה אם מדובר בספורטאי בריא, ובאישור סמכות רפואית. אין להתרים תורם עם דופק לא סדיר
דחייה קודמת לתרומה	Previous donation deferral	יש לברר את הסיבה לדחייה בעבר ולפעול בהתאם להנחיות	
דיזנטריה	Dysentery	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה מלאה	
דימום רחמי	Uterine Bleeding	אסור להתרים אם במהלך בירור/סיבה לא ידועה. מותר להתרים אם אין עדות לממאירות	
דיקור סיני, אקופונקטורה	Acupuncture	דחייה ל-6 חודשים	מותר להתרים אם הטיפול נעשה ע"י מחט חד פעמית
דליות רגליים	Varicose Vein	מותר להתרים	
דלקת באגן הכליה, פיאלונפריטיס	Pyelonephritis	מותר להתרים לאחר החלמה ובתנאי שתפקודי כליה תקינים	אסור אם מחלה כרונית
דלקת בגיד, טנדוניטיס	Tendonitis	מותר להתרים בהעדר סימני דלקת חריפה	
דלקת בדרכי השתן	Non Specific Urethritis, Urinary Tract Infection	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
דלקת בוושט, אזופגיטיס	Esophagitis	מותר להתרים אם אין מחלה זיהומית	מחלה זיהומית - פיטריות, נגיפים (כולל הרפס), חיידקים
דלקת בבלב, פנקריאטיטיס	Pancreatitis	לפנות לסמכות רפואית	
דלקת בלוטת הזיעה, הידרדניטיס	Hidradenitis	מותר להתרים לאחר החלמה	
דלקת בנרתיק, ואגיניטיס	Vaginitis	מותר להתרים אם מדובר בזיהום פטרייתי מקומי בלבד. אסור להתרים אם יש זיהום חיידקי	
דלקת בעצם, אוסטאומיאליטיס	Osteomyelitis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
דלקת בערמונית(פרוסטטה), פרוסטיטיס	Prostatitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת המוח, אנצפליטיס	Encephalitis	מותר להתרים 12 חודשים לאחר החלמה מלאה	
דלקת המעי הגס, קוליטיס חריפה	Acute Colitis	מותר להתרים אחרי סיום טיפול והחלמה מלאה	
דלקת ורידים שטחית , תרומבופלביטיס	Thrombophlebitis	מותר להתרים לאחר החלמה	
דלקת חוליות מקשחת, אנקילוזיס ספונדיליטיס	Ankylosing Spondylitis	מותר להתרים אם אין הגבלת תנועה חמורה והתורם איננו מקבל	
דלקת חניכיים	Gingivitis	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול ואין עדות לדלקת חריפה, בזמן התרומה	פיטריות, נגיפים – כולל הרפס, חיידקים
דלקת חריפה	Acute Inflammation	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום הטיפול והחלמה מלאה	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	צהבת לא ידועה - מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	לציין"לברור" בחלק ד' בשאלון
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג A - מותר להתרים שנה לאחר החלמה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג B - אסור להתרים	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג C - אסור להתרים	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	צהבת לא ידועה - מותר להתרים 6 חודשים לאחר החשיפה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג A - מותר להתרים 6 חודשים לאחר החשיפה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג B - דחייה ל-6 חודשים למי שגר ו/או קיים מגע מיני עם חולה/נשא של HBV	ניתן להתרים במידה והוסך טרם מגע/חשיפה/מגורים או עברו 6 חודשים ממועד החיסון
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג C - ניתן להתרים בן/בת זוג שנה לאחר סיום הטיפול של הנשא.	
דלקת כיבית של המעי הגס, אולצרטיוב קוליטיס	Ulcerative Colitis	אסור להתרים	
דלקת מפרקים (פרקים) ניוונית, אוסטואארטריטיס	Osteoarthritis	מותר להתרים אם הכאב נשלט ע"י משככי כאבים	
דלקת מפרקים (פרקים) ספחתית (פסוריאטיק ארתריטיס)	Psoriatic Arthritis	מותר להתרים אם המחלה קלה (לא פעילה) וללא טיפול אימונוסופרסיבי במשך שנה	
דלקת מפרקים (פרקים) ראוטוואידית, ראוטויד ארתריטיס	Rheumatoid Arthritis	מותר להתרים אם המחלה קלה (לא פעילה) וללא טיפול אימונוסופרסיבי במשך שנה	
דלקת סימפונות, ברונכיטיס	Bronchitis	דלקת חריפה: דחייה לחודש לאחר החלמה. דלקת כרונית: מותר להתרים אם אין שיעול עם ליחה ובהעדר קוצר נשימה במאמץ	
דלקת סעיף, דיברטיקוליטיס	Diverticular Disease	מותר להתרים אם אין עדות למחלה חריפה	
דלקת עור, דרמטיטיס	Dermatitis	מותר להתרים אם אין פצעים דלקתיים, מקבל טיפול מקומי שאינו אנטיביוטיקה ובתנאי שאין נגעים בעור באזור המיועד לדקירה. אסור להתרים אם מקבל טיפול סיסטמי	
דלקת פנים הלב, אנדוקרדיטיס	Endocarditis	אסור להתרים	
דלקת צדר, פליאוריטיס	Pleurisy	לפנות לסמכות רפואית	
דלקת קיבה, גסטריטיס	Gastritis	מותר להתרים אם אין מחלה זיהומית, אין כאבים.	טיפול אנטיביוטי בשל חיידק הליקובקטר אינו מונע תרומה
דלקת קרום הלב, פריקרדיטיס	Pericarditis	מותר להתרים 3 חודשים לאחר החלמה מלאה	
דלקת קרום המוח, מנינגיטיס	Meningitis	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החלמה	
דלקת ריאות	Pneumonia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
דלקת רירית הרחם, אנדומטריטיס	Endometritis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת שד, מסטיטיס	Mastitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת שריר הלב, מיוקרדיטיס	Myocarditis	מותר להתרים שנה לאחר החלמה מלאה	
דם בשתן, המטוריה	Hematuria	לפנות לסמכות רפואית	
דפיקות לב, פלפיטציות	Palpitations	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
דקירה (חידרה לא סטרילית לעור של מכשיר, מחט משומשת או ציוד הנגועים בדם או נוזלי גוף זר)	Used needle stick injury	דחיה ל-6 חודשים	
דרמטומיוסיטיס	Dermatomyositis	אסור להתרים	
דרמטיטיס הרפטיפורמית	Dermatitis Herpetiformis	אסור להתרים	
הגדלה שפירה של הערמונית (פרוסטטה)	Benign Prostatic Hypertrophy	מותר להתרים אם לא מטופל בפרו-קור, אבודרט, דואודרט	
המוציסטיאינמיה	Homocysteinemia	מותר להתרים	
המוציסטינוריה	Homocysteinuria	מותר להתרים	
הזרעה מלאכותית מתורם זר	Artificial Insemination	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הטיפול, בתנאי שאינה בהריון	
הורקת בוטוקס	Botulinum Toxin (A)	מותר להתרים 24 שעות לאחר ההזרקה-אם בוצעה במכון מאושר. אחרת - דחייה ל-6 חודשים	
הזרקת תרופות ללא מרשם רופא	Injection of non prescribed drugs	אסור להתרים	
החדרת עירוי (תרגיל)	Intravenous insertion	אסור להתרים במהלך 24 שעות לאחר החדרת עירוי או וונפלון	מתייחס לתרגול בלבד
הידרוצפלוס (עם/בלי שנט)	Hydrocephalus	מותר להתרים אם תוקן ואין שנט	התקנת שנט - אסור להתרים
היסטיציטוזיס	Histiocytosis	לפנות לסמכות רפואית	
היצרות מסתם אאורטלי, אאורטיק סטנוזיס	Aortic Stenosis	אסור להתרים	
הכנסת קטטר עצמית	Self- Catheterization	אסור להתרים	
הכשת עקרב או נחש	Snake or scorpion bite	מותר להתרים לאחר החלמה	לאחר טיפול ע"י נסיוב ספציפי יש להמתין 6 חודשים
המוגלובין לגברים	Hemoglobin male	13-18gr/dl	למעט תרומה עצמית
המוגלובין לנשים	Hemoglobin female	12-16gr/dl	למעט תרומה עצמית
המוכרומאטוזיס	Hemochromatosis	לפנות לסמכות רפואית	
המופיליה	Hemophilia	אסור להתרים	
הנקה	Breast feeding	מותר להתרים	בתנאי שעברו 6 חודשים ממועד הלידה
הסרת שיער בלייזר, אינפרא אדום	Hair removal with laser, IPL	מותר להתרים	
הסרת קעקוע בלייזר	Tattoo removal with laser	מותר להתרים	
הפסקת הריון, הפלה	Pregnancy termination	עד שבוע 20 - מותר להתרים 6 שבועות לאחר גרידה/הפלה	
הפסקת הריון, הפלה	Pregnancy termination	לאחר שבוע 20 - מותר להתרים לאחר 6 חודשים	
הפריה חוץ-גופית	IVF	מותר להתרים חודש לפני הדיקור (שאיבת ביציות)	
הפרעות בבלוטת יותרת הכליה	Adrenal Disorders	אסור להתרים	
הפרעות בקשת האוטוסיטית(אוטיזם)	Autism Spectrum Disorder	מותר להתרים בתנאי שהתורם מבין את תהליך התרומה, עונה לתשאלו וחותר על ההצהרה בעצמו.	איש צוות מד"א יסייע במידה ונדרשת עזרה במילוי השאלון
הפרעות קצב	Arrhythmias	אסור להתרים	ל SVT, APB, VPB ראה הסעיפים המתאימים
הצטננות, כאב גרון, שיעול, ליחה	Cough, Sputum,Colds, Fever, Sore Throat	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה	
הרגשה כללית	General feeling	אסור להתרים אם ההרגשה הכללית לא טובה במשך 3 ימים שקדמו לתרומה	
הרחבת כלי-דם כלילי, כולל הכנסת סטנט (צנתור עם סטנט)	Angioplasty (Coronary)	אסור להתרים במשך 12 חודשים.	לאחר שנה ניתן להתרים אם התורם אסימפטומטי, אין הגבלה בפעילות גופנית, אינו נוטל תרופות קרדיאליות
הריון	Pregnancy	אסור להתרים	מלבד במצבים מיוחדים, בהוראת הרופא המטפל ובאישור סמכות רפואית.
הרפס באיברי המין	Genital Herpes	מותר להתרים חודש לאחר החלמה. זיהום חוזר: מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
השתלת איברים מתורם זר	Tissue and Organ Recipient	אסור להתרים	
השתלת עור מתורם זר	Skin graft	דחייה ל-6 חודשים	
השתלת עצם מתורם זר	Bone graft	דחייה ל-6 חודשים	
השתלת קרום מוח ממקור אנושי	Dura mater graft recipients	אסור להתרים	
השתלת קרנית ממקור אנושי	Corneal graft recipients	אסור להתרים	
השתלת רקמות/איברים בתרומה עצמית	Tissue and Organ Recipient Autologus	מותר להתרים	
השתלת שיניים	Teeth implantation	לאחר החלמה מלאה	כ-3 חודשים
התדלדלות העצם, אוסטיאופורוזיס	Osteoporosis	מותר להתרים	
התעלפות	Fainting	מותר להתרים אם מדובר באירוע בודד ואין עדות למחלות רקע	
התקפי פעימות על-חדריות	PSVT	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא בעיות לב בעבר	באישור סמכות רפואית
התקפי פעימות על-חדריות, לאחר צריבה (אבלציה)	PSVT + ablation	דחייה לשנה לאחר אבלציה מוצלחת	
התרככות הסחוס	Chondromalacia	מותר להתרים	
זאבת אדמנתית מערכתית, לופוס	Systemic Lupus Erythematosus (SLE)	אסור להתרים	
זיבה, גונוראה	Gonorrhea	מותר להתרים שנה לאחר החלמה	
זיהום פטרייתי, פטרת	Fungal Infection	מותר להתרים אם הזיהום מקומי, כולל פטריות בציפורניים, נרתיק. אסור להתרים אם פטרת מפושטת או יש מעורבות סיסטמית	
זיהומים מיקובקטריאלים	Mycobacterial Infections	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
חום	High Temperature	מעל - 37.4°C אסור להתרים	
חזה אוויר, פנוימוטורקס	Pneumothorax	מותר להתרים לאחר החלמה ובהעדר מחלת רקע	
חזרת	Mumps	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל-4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
הידרונפרוזיס	Hydronephrosis	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, תפקודי כליות תקנים ואין עדות לזיהום	
חידקים בדם, בקטרמיה	Bacteremia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
חיסון פעיל חי - כללי	Immunization - live	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון פעיל לא חי - כללי	Immunization - non live	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון סביל - כללי, אימונוגלובולין	Immunization - passive, immunoglobulin	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החיסון	ניתן בהזרקה לשריר, אם יש חשד לחשיפה
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון מבוסס mRNA או מומת - מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון חי מוחלש - מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון שלא אושר ע"י משרד הבריאות או שסוג החיסון אינו ידוע - מותר להתרים 12 חודשים לאחר החיסון.	
חיסון MMR, MMRV - פעיל חי	MMR, MMRV vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון אבעבועות רוח - פעיל חי	Varicella virus live attenuated vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון אבעבועות שחורות - פעיל חי	Smallpox Vaccine	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	
חיסון אדמת - פעיל חי	Rubella Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון(כולל MMR)	
חיסון אלרגיה	Allergy Desensitization	מותר להתרים 3 ימים לאחר החיסון	
חיסון דבר - פעיל לא חי	Plague Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון דיפטריה - פעיל לא חי	Diphtheria Toxoid	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון דלקת המוח יפני, אנצפליטיס - פעיל לא חי	Japanese Encephalitis Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון המופילוס - פעיל לא חי	Haemophilus b Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון הרפס זוסטר - פעיל חי	Varicella Zoster Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
חיסון חזרת - פעיל חי	Mumps Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון חצבת - פעיל חי	Measles Virus Live Vaccine (rubeola)	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון טטנוס - סביל (אימונוגלובולין)	Tetanus Immunoglobulin	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החיסון	ניתן בהזרקה לשריר, למניעת מחלה אם יש חשד לחשיפה. ניתן יחד עם חיסון פעיל.
חיסון טטנוס - פעיל לא חי	Tetanus Toxoid	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	יש לבדוק את הסיבה לחיסון
חיסון טיפוס הבטן - פעיל	Typhoid Vaccine	מותר להתרים לאחר 4 שבועות. בזריקה: מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון כולירה - פעיל לא חי	Cholera Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון	
חיסון כלבת - פעיל לא חי	Rabies Vaccine (sterilized rabies virus)	אסור להתרים במשך שנה - אם ניתן בעקבות חשיפה. מותר להתרים - אם ניתן לא בעקבות חשיפה והתורם חש בטוב.	
חיסון מחלת ליים - פעיל לא חי	Lyme Disease Vaccine (recombinant)	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון מנינגוקוק - פעיל לא חי	Meningococcal Vaccine (N. Meningitis)	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון נגד פפילומה וירוס (HPV) למניעת סרטן צוואר הרחם - פעיל לא חי	HPV Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון פוליו, שיתוק ילדים - פעיל לא חי	Polio Vaccine non live	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	ניתן בזריקה
חיסון פוליו, שיתוק ילדים - פעיל חי	Polio Vaccine live	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	ניתן דרך הפה
חיסון פניאומוקוק, דלקת ראות - פעיל לא חי	Pneumococcal Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	Pneumovax
חיסון חצבת A - פעיל לא חי	Hepatitis A Vaccine (inactivated)	ללא חשיפה - מותר, בעקבות חשיפה - דחייה ל-6 חודשים	
חיסון חצבת B - פעיל	Hepatitis B Vaccine (Recombinant)	ללא חשיפה - לאחר 7 ימים, בעקבות חשיפה - דחייה ל-6 חודשים	
חיסון חצבת B - סביל(אימונוגלובולין)	Hepatitis B Immune Globulin (HBIG)	בעקבות מגע עם חולה בדלקת כבד - דחייה ל-6 חודשים	
חיסון קדחת "רוקי מאונטיין" - פעיל לא חי	Rocky Mountain Spotted Fever Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון קדחת צהובה - פעיל חי	Yellow Fever Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון קדם-טיפוס הבטן, פרה טיפואיד - פעיל לא חי	Parathyphoid Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון שחפת(BCG)	BCG	מותר להתרים 4 שבועות לאחר חיסון נגד שחפת. אסור להתרים אם ניתן כטיפול לטרטן	
חיסון שעלת - פעיל לא חי	Pertussis Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון שפעת - פעיל חי ולא חי	Flu vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חלבון בשתן, פרוטאינוריה	Proteinuria	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים ובהעדר מחלות רקע	
חסם מלא בצרור ההולכה השמאלי	Left Bundle Brach Block (LBBB)	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי ובאישור הרופא המטפל	
חסר B12	B12 deficiency	מותר להתרים אם אין מחלות רקע והמוגלובין תקין	
חסר G6PD	G6PD Deficiency	מותר להתרים	
חסר MTHFR	MTHFR Deficiency	מותר להתרים אם לא היו אירועים טרומבוטיים (קרישי דם) חוזרים בעבר	
חסר ברזל	Iron Deficiency	מותר להתרים 3 חודשים לאחר סיום הטיפול, המוגלובין תקין והסיבה לחסר אינה פוסלת לתרומה	ניתן להתרים אם החסר תוקן, נוטל טיפול מניעתי והסיבה לחסר אינה פוסלת לתרומה
חסר דם - אנמיה	Anemias	אסור להתרים אם התורם נמצא בתהליך בירור הסיבה לחסר הדם ועד ל-3 חודשים לאחר סיום הטיפול בברזל.	מותר להתרים אם הסיבה לחסר דם תוקנה, לא נוטל טיפול מונע ורמת המוגלובין תקינה
חסר פקטור קרישה	Coagulation Factor Deficiency	לפנות לסמכות רפואית	
חצבת	Measles (Rubeola)	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל-4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
חשיפת ריריות לדם	Mucous membrane exposure to blood	דחייה ל-6 חודשים	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
טוברקולוזיס - בדיקת מנטו	Tuberculosis Skin / Mantoux Test	מותר להתרים אחרי 48 שעות, אם תקין ולא בוצע בעקבות השד לחשיפה/מחלה	אם בוצע בעקבות חשיפה/חשד למחלה יש להכות לסיום הבירור ותוצאה תקינה
טוקסופלסמוזיס	Toxoplasmosis	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טחורים	Hemorrhoids	מותר להתרים אם אין דם, זיהום, כאבים	
טיסה	Flying	אסור להתרים 12 שעות לפני טיסה	טיסה פנים ארצית מחייבת אישור מסמכות רפואית
טיפול באנטיביוטיקה	Antibiotic treatment	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום הטיפול והחלמה מלאה	
טיפול בהורמון גדילה	Growth hormone recipients	ממקור אנושי - אסור להתרים. סינטיטי/רקומביננטי - מותר להתרים	מותר להתרים אם טופל בארץ או בארה"ב ולאחר שנת 1990
טיפול בחוסמי ביטא	Beta-blockers treatment	טיפול במחלת לב - אסור להתרים. טיפול ביתר ל.ד. - ניתן להתרים במידה ודופק מעל 70.	
טיפול ביווד רדיואקטיבי (לפעילות יתר של בלוטת התרים)	Radioactive iodine treatment	מותר להתרים 6 חודשים לאחר סיום הטיפול	יש לבדוק מה הסיבה לקבלת הטיפול
טיפול שורש	Root canal treatment	מותר להתרים 7 ימים לאחר הטיפול, אינו במעקב ולא מקבל אנטיביוטיקה	
טיפול שיניים כירורגי או עקירה כירורגית	Teeth surgery	מותר להתרים לאחר 7 ימים לפחות, לאחר הוצאת תפרים והחלמה מלאה	
טיפול/הסרת נגע ע"י חנקן נוזלי	Cryosurgery	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
טיפוס הבהרות	Typhus	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טיפוס הבטן	Typhoid Fever	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
טכיקרדיה עלייתית (SVT)	Supraventricular Tachycardia (SVT)	מותר להתרים אם עברה שנה אחרי אבליציה מוצלחת, התורם אסימפטומטי ואינו במעקב	
טפילים	Parasitic Infections	מותר להתרים אם הזיהום במעיים, שבוע לאחר סיום טיפול והחלמה	
טריכינוזיס	Trichinosis	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טרשת נפוצה	Multiple Sclerosis	אסור להתרים	
יבלות	Warts	מותר להתרים אם אין עדות לזיהום	
יבלות באיברי המין, פפילומה	Venereal Warts (Human Papilloma Virus)	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
יחסי מין בין גברים	Men who have sex with another men (MSM)	מותר להתרים אם חלפו 12 חודשים ממגע מיני אחרון. מותר להתרים בטרם חלפו 12 חודשים מקיום היחסים, אם ענה בחיוב ל סעיף 2.18A בחלק ב' בשאלון	
יחסי מין עבור תשלום	Received payment for sexual relationship	אסור להתרים	
יחסי מין עם מי שסעיפים 2.5-2.17 בחלק ב' בשאלון חלים עליו	Sexual contacts with people mentioned in sections 2.5-2.17 of donor questionnaire	דחייה ל-12 חודשים	
כיב הפה, אפטות	Aphthous Ulcers, Canker Sores	מותר להתרים אם לא כרוני ויש נגע בודד	
כיב קיבה, כיב תריסרון	Ulcer Disease	מותר להתרים אם אין עדות לדמם/או כאבים.	טיפול אנטיביוטי בשל חיידק הליקובקטר אינו מונע תרומה
כליות פוליציסטיות	Polycystic Kidney Disease	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל	
כריתת טחול	Splenectomy	מותר להתרים אם הכריתה בעקבות חבלה/ תאונה	
כריתת כליה	Nephrectomy	מותר להתרים לאחר 6 חודשים.	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
כריתת קיבה	Gastrectomy	אסור להתרים	
לויקמיה	Leukemia	אסור להתרים	
לחץ דם	Blood pressure	סיסטולי - בין 100-180 מ"מ כספית, דיאסטולי - בין 60-100 מ"מ כספית	חובה להתייחס לטיפול התרופתי

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
לידה	Delivery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הלידה	במצבים מיוחדים ניתן לקצר את התקופה באישור סמכות רפואית ובתנאי שעומדים בקריטריונים של תורמים רגילים
ליכין פלנוס	Lichen Planus	מותר להתרים לאחר העלמות הנעים	
לימפאדמה	Lymphedema	לפנות לסמכות רפואית	
לימפומה	Lymphoma	אסור להתרים	
ליפומה	Lipoma	מותר להתרים	
מאמץ גופני קשה או עומס פיזיולוגי (אימונים, סאונה)	Extensive physical activity	מותר להתרים	מומלץ לא לבצע פעילות ב- 8 שעות שלאחר התרומה
מוגבלות, אנשים עם מוגבלות	Disabled donor	לפנות לסמכות רפואית	
מום בכלי דם עורקי-וריד, מלפורמציה	Arteriovenous Malformation	לפנות לסמכות רפואית	
מומי לב	Cardiac Defects (VSD, ASD, PDA)	מותר להתרים אם מדובר בפגם מולד ותוקן בילדות, התורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא הגבלות בפעילות גופנית	
מונונוקלאוזיס, מחלת הנשיקה	EBV	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
מחלה דלקתית של האגן	Pelvic Inflammatory Disease	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
מחלה חריפה מערכתית של דרכי הנשימה	SARS	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
מחלה פוליציסטית של השחלה, שחלות פוליציסטיות	Polycystic Ovary Syndrome (Stein-Leventhal)	מותר להתרים	
מחלה פיברוציסטית של השד	Fibrocystic Disease of Breast	מותר להתרים	
מחלות ילדים	Childhood Diseases	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
מחלות כליה- כללי	Kidney Diseases	מחלת כליה פעילה-אסור להתרים. מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל. מותר להתרים אם אדם נולד עם כליה אחת / תרם כליה בתנאי שתפקודי כליה תקינים.	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	מחלה או היסטוריה של מחלה ממאירה המטולוגית או המושרית ע"י וירוסים - אסור להתרים	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	גידולים מקומיים ללא פוטנציאל מטסטטי - יתקבלו לאחר הוצאת הנגע והחלמה מלאה	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	גידולים אחרים - מותר להתרים 5 שנים לפחות לאחר השלמת הטיפול והחלמה מלאה	
מחלת שארקו-מארי-טות (CMT)	Charcot-Marie-Tooth disease	מותר להתרים	
מחלת קרויצפלד-יעקוב	Creutzfeldt-Jacob Disease	אין להשתמש במנה אם במשפחה (בדרגת קרבה ראשונה ושנייה) יש חולים במחלה או ידוע על סיכון מוגבר למחלה זו	קרבה ראשונה - הורים, אחים, סבים, דודים
מחלת אדיסון	Addison's Disease	אסור להתרים	
מחלת ברגר	Berger's Disease, (IgA nephropathy)	מותר להתרים באישור סמכות רפואית בהעדר הפרעה בתפקודי כליות ומחלות גלוות	
מחלת גושה	Gaucher's disease	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול תחליפי ורמת טסיות תקינה	
מחלת גרייבס	Grave's Disease	מותר אם מאוזן מבחינת תפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
מחלת הודג'קין	Hodgkin Disease	אסור להתרים	
מחלת הירשפרנג	Hirschsprung' Disease	מותר להתרים אם אין עדות לדלקת	
מחלת הנפילה, אפילפסיה	Epilepsy	מותר להתרים אם התורם ללא התקפים וללא טיפול תרופתי 5 שנים	
מחלת השימוטו	Hashimoto's Disease	מותר אם מאוזן מבחינת התפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
מחלת ווילסון	Wilson's Disease	אסור להתרים	
מחלת וון ווילברנד	Von Willebrand's disease	אסור להתרים	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
מחלת חמישית	Fifth Disease	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא חלה בעבר	
מחלת טריכומונס	Trichomonas	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
מחלת כלי דם היקפית	Peripheral Vascular Disease	מותר להתרים אם אין בעיה קרדיאלית	
מחלת לב ראומטית	Rheumatic Heart Disease	אסור להתרים אם יש פגיעה במסתם	
מחלת לוג'ריג	Amyotrophic Lateral Sclerosis	אסור להתרים	
מחלת ליים	Lyme Disease	מותר להתרים שנה לאחר טיפול והחלמה ממחלה חריפה. אסור להתרים אם המחלה כרונית	
מחלת מניאר	Meniere's Disease	מותר להתרים אם אין סחרחורות ביום התרומה	
מחלת נגיף קורונה COVID19 - מחלה	Corona Virus Disease 19	מותר להתרים 28 יום לאחר החלמה	
מחלת נגיף קורונה COVID19 - חשיפה	Corona Virus Disease 19	מותר להתרים 28 יום לאחר חשיפה	
מחלת נגיף קורונה MERS - מחלה	Middle East Respiratory Syndrome	מותר להתרים 28 יום לאחר החלמה	
מחלת נגיף קורונה MERS - חשיפה/ביקור בארץ אנדמית	Middle East Respiratory Syndrome	מותר להתרים 14 יום לאחר חשיפה/ביקור בארץ אנדמית	
מחלת פאג'ט של עצמות	Paget's Disease of Bone	מותר להתרים	
מחלת פאג'ט של שד	Paget's Disease of Breast	אסור להתרים	
מחלת פרקינסון	Parkinson's Disease	מותר להתרים אם הסימנים קלים ואינם מפריעים לתהליך התרומה	במקרה של ספק, פנה לסמכות רפואית
מחלת צליאק	Celiac Disease	מותר להתרים	
מחלת קרוהן	Crohn Disease	אסור להתרים	
מחלת ריאות חסימתית כרונית	COPD	מותר להתרים אם לא סובל מקוצר נשימה בעת מאמץ גופני ואין החמרה לאחרונה	יש לבדוק המוגלובין
מחלת שגאס	Chagas Disease	אסור להתרים	
מחלת שריטת החתול	Cat-Scratch Disease	מותר להתרים שבוע לאחר סיום אנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
מיאלומה נפוצה	Multiple Myeloma	אסור להתרים	
מיאליטיס	Transverse Myelitis	אסור להתרים	
מיאסטיניה גרביס	Myasthenia Gravis	אסור להתרים	
מיגרנה	Migraine	מותר להתרים 24 שעות לאחר ההתקף	
מיומה	Myoma	מותר להתרים	
מיפוי ע"י חומרים רדיואקטיביים	Radionuclide scan	מותר להתרים לאחר סיום הבירור הרפואי בהתאם לאבחנה לפחות חודש לאחר הבדיקה	
מיפוי עצמות בשל שברי הליכה	Bone scan for suspected fractures	מותר להתרים 3 ימים לאחר הבדיקה	יש לברר את תוצאת הבדיקה
מיקוזיס פונגואידוזיס	Mycosis Fungoides	אסור להתרים	
מיקופלזמה	Mycoplasma	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה	
מלנומה	Melanoma	מותר להתרים 5 שנים לפחות לאחר השלמת הטיפול והחלמה מלאה	
מלפורמציה כליתית	Kidney malformation	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל	
מלריה	Malaria	מותר להתרים 3 שנים לאחר החלמה מלאה ומחלה לא חזרה	
מנינגוקוקסמיה	Meningococemia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה מלאה	
מעיר גיז	IBS	מותר להתרים אם אסימפטומי ביום התרומה	
מפרצת	Aneurysm	מותר להתרים שנה לאחר תיקון כירורגי מוצלח	יש להביא מכתב מרופא המטפל ולהתיעץ בסמכות רפואית
משקל	Weight	מותר להתרים מעל 50 ק"ג	למעט תרומה עצמית

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
נגיף זיקה - חשיפה	Zika Virus Exposure	מותר להתרים 28 יום לאחר עזיבת האזור האנדמי לנגיף זיקה	
נגיף זיקה - מחלה	Zika Virus Disease	מותר להתרים 4 חודשים לאחר ההחלמה	
נהגי תחבורה ציבורית, מגופאים, עובדים בגובה וכו'	Public service vehicle drivers, crane operators workers in heights	אסור להתרים 12 שעות לפני עבודה	
נייראלגיה של עצב המשולש, טריג'מינל נייראלגיה	Trigeminal Neuralgia	מותר להתרים	
ניירומה אקוסטית, שונומה	Acoustic Neuroma (Schwannoma)	מותר להתרים לאחר כריתה מלאה של הגידול בתנאי שהינו שפיר והתורם אסימפטומטי	
נירופיברומטוזיס	Neurofibromatosis	מותר להתרים אם אין גידולים פנימיים ואין נגעים במקום הדקיר	
נטייה לדמם	Abnormal Bleeding Tendency	לפנות לסמכות רפואית	
ניוון מקולרי	Macular degeneration	מותר להתרים שבוע לאחר הזרקה לעין	
ניוון שרירים	Muscular Dystrophy	לפנות לסמכות רפואית	
ניסוי קליני	Clinical trial	מותר לתרום שנה לאחר סיום הניסוי	במידה וסיבת הניסוי אנה פוסלת מתרומה
ניקוי אצל שיננית	Dental hygienist care	מותר להתרים 24 שעות לאחר הטיפול	
ניתוח אפנדציט	Appendectomy	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוח בקע, הרניה	Hernia Surgery	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
שינוי מין	Gender change surgery	לפנות לסמכות רפואית	
ניתוח החלפת מפרק	Joint replacement surgery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	
ניתוח הסרת כיס מרה	Cholecystectomy	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוח לפרוסקופי	Laparoscopy	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה אם לא ניתן עירוי דם	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח מעקפים	Coronary Artery Bypass Surgery	אסור להתרים	
ניתוח עיניים-לייזר	Laser eye surgery	מותר להתרים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה מותר להתרים לאחר סיום טיפול אנטיביוטי ואין עדות לדלקת	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח פתיחת בטן	Laparotomy	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח פתיחת חזה	Thoracotomy	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח קוסמטי, פלסטי	Plastic surgery, Cosmetic surgery	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח קיצור קיבה (ניתוח בריאטרי)	Bariatric Surgery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	
ניתוח שאיבת שומן	Liposuction	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוחים נירוכירורגיים, ראש	Brain Surgery	לפנות לסמכות רפואית	
נכה בכסא גלגלים	Disabled donor in a wheel chair	ניתן להתרים במידה ויכול לעבור עצמאית למיטת ההתרמה	אפשר להתייעץ עם סמכות רפואית
נכה המשתמש בקביים	Disabled donor walking with crutches	מותר להתרים באתר התרמה נייד, באישור סמכות מקצועית. אין להתרים בקרוואן.	סיכון רב יותר להמטומה בגלל מאמץ יתר על היד
נשיכה ע"י בע"ח זר	Foreign animal bite	דחייה לחודשיים לאחר הנשיכה והחלמת הפצע	דחייה ל-12 חודשים-אם התורם קיבל חיסון נגד כלבת בעקבות הנשיכה
נשיכה ע"י בע"ח מוכר	Known animal bite	מותר להתרים-אם בע"ח מחוסן כנגד כלבת, לאחר הגלדת הפצע ו/או ולאחר שהכלב יצא מהסגר (14 יום)	דחייה ל-12 חודשים-אם התורם קיבל חיסון נגד כלבת בעקבות הנשיכה
נשיכות אדם	Human Bite	מותר להתרים 12 חודשים לאחר הנשיכה	
נשיכת חרק	Insect Bite	מותר להתרים לאחר החלמה	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
סוכרת	Diabetes Mellitus	מותר להתרים אם מאוזן ולא מטופל באינסולין	
סוכרת תפלה	Diabetes Insipidus	אסור להתרים	
סחרחורת, ורטיגו	Vertigo	יש לבדוק סיבה. מותר להתרים לאחר סיום הטיפול והחלמה	
סטומה (אילוסטומיה, גסטרוסטומיה, קולוסטומיה)	Stoma(leostomy, Gastrostomy, Colostomy)	אסור להתרים	
סינוסיטיס	Sinusitis	דלקת הריפה: מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול אנטיביוטי והחלמה מלאה. דלקת כרונית: מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי	
סלמונלה	Salmonella infection	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
ספורט אתגרי	Adventures sports	אסור להתרים 12 שעות לפני פעילות	
ספרוציטוזיס	Spherocytosis	מותר להתרים אם המוגלובין תקין	
סקלרוזמה	Scleroderma	אסור להתרים	
סקלרוזיס סיסטמית	Progressive Systemic Sclerosis	אסור להתרים	
סקרטינה, שנית	Scarlet Fever	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
סרקואידוזיס	Sarcoidosis	אסור להתרים	
סתימה בשן	Tooth filling	מותר להתרים 24 שעות לאחר הטיפול	
עגבת, ספיליס	Syphilis	מותר להתרים שנה לאחר סיום הטיפול	
עגילים באוזניים	Ear piercing	מותר להתרים אם הניקוב נעשה באמצעות "אקדח" ואין דלקת מקומית	
עישון סמים	Drugs smoking	אסור להתרים תחת השפעת הסם	
עקיצת דבורה	Bee Stings	מותר להתרים 24 שעות לאחר העקיצה במידה ואין תופעות לוואי	
עקיצת קרציה	Tick Bite	מותר להתרים שבועיים לאחר העקיצה אם אין לתורם חום, פריחה, כאבי פרקים	
עקירת שן לא כירורגית	Tooth extraction	מותר להתרים 7 ימים לאחר הטיפול	יש לוודא שאין דימום, אינו במעקב ולא מקבל אנטיביוטיקה
פגיעת ראש	Head Injury	מותר להתרים שנה לאחר החלמה מלאה, ללא טיפול או מעקב רפואי ובתנאי שאין מגבלות כלשהן	אם קיבל טיפול נגד התכווצויות-ראה איפלפסיה
פולימיאלגיה ראומטיקה	Polymyalgia Rheumatica	אסור להתרים	
פוליציטמיה שניונית, משפחתית	Secondary Polycythemia	לפנות לסמכות רפואית	
פוליציטמיה ורה	Polycythemia Vera	אסור להתרים	
פורפיריה	Porphyria	אסור להתרים	
פיברואדנומה	Fibroadenoma	מותר להתרים	
פיברואוס דיספלזיה	Fibrous Dysplasia	לפנות לסמכות רפואית	
פיברומיאלגיה	Fibromyalgia	מותר להתרים	
פיברומיוזיטיס	Fibromyositis	מותר להתרים	
פילריאזיס	Filariasis	אסור להתרים	
פירסינג	Body piercing	דחייה ל-6 חודשים	
פמפיגוס וולגריס	Pemphigoid / Pemphigus Vulgaris	אסור להתרים	

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
פסאודוטומור צרברי, PTC	Pseudotumor cerebri	מותר להתרים אם לחץ תוך גולגולתי תקין ולא מקבל טיפול	באישור סמכות רפואית
פסוריאזיס	Psoriasis	מותר להתרים במידה ולא מפושט, אזור התרומה נקי, ובתנאי שהתרופות שמקבל מאפשרות תרומה	
פעילות-יתר של בלוטת יותרת התריס	Hyperparathyroidism	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	
פעילות יתר של בלוטת התריס	Hyperthyroidism	מותר אם מאוזן מבחינת תפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
פעילות חדריות מוקדמות	VPB's	מותר להתרים אם תורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא בעיות לב בעבר	
פצע מוגלתי	Boils	מותר להתרים לאחר החלמה	
פצע קור	Cold Sores	מותר להתרים לאחר החלמה	
פצעי בגרות, אקנה	Acne	מותר להתרים אם אין עדות לזיהום משני ובתנאי שהתרופות שמקבל מאפשרות תרומה	טיפול אנטיביוטי מניעתי אינו מונע תרומה
פקטור 5 לידן	Factor V Leiden	מותר להתרים אם לא היו אירועים טרומבוטיים (קרישי דם) חוזרים בעבר	
פקקת וריד עמוק, DVT	Deep Vein Thrombosis	מותר להתרים חודש לאחר סיום טיפול תרופתי. אסור להתרים ביד בה היתה פקקת בוריד אקסילרי.	ניתן להתרים במידה ומקבל אספירין
פרק זמן בין תרומת דם מלא לדם מלא	Interval between whole blood donations	3 חודשים	גברים: עד שבועיים לפני כשהמגולובין מעל 13.5. נשים: עד שבוע לפני כשהמגולובין מעל 12.5
פרק זמן בין תרומת דם מלא לפרזיס	Interval between whole blood donation and apheresis	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
פרק זמן בין תרומת פרזיס לדם מלא	Interval between apheresis and whole blood donation	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
פרק זמן בין תרומת פרזיס לפרזיס	Interval between apheresis donations	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
צ'יקונגוניה נגיף	Chikungunia virus	מותר להתרום 4 חודשים לאחר החלמה	
ציטומגלווירוס	CMV	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה מלאה	
ציסטתה פילונידלית, PNS	Pilonidal Cysts	מותר להתרים לאחר תיקון והחלמה	
ציסטתה של השחלה	Ovarian Cysts	אפשר להתרים אם אין חשד לממאירות	
ציסטיטיס	Cystitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
ציסטיק פיברוזיס, סיסטיק פיברוזיס	Cystic Fibrosis	אסור להתרים	
צלילה	Diving	אסור להתרים 12 שעות לפני צלילה	
צליעה אינטרמיטנטית	Intermittent Claudication	אסור להתרים	
צניחת מסתם מיטרלי, MVP	Mitral Valve Prolapse	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, אין הפרעות קצב, אין הגבלות בפעילות גופנית	
צנתור הלב	Cardiac catheterization	מותר להתרים 6 שבועות לאחר צנתור אבחנתי ללא ממצא פתולוגי	
צרבת	Heartburn	מותר להתרים	

קריטריונים לקבלת תורם דם

הערות	קריטריונים והתייחסות	נושא - אנגלית	נושא - עברית
	אסור להתרים אם התורם קיבל עירוי דם או מוצרי דם בבריטניה משנת 1980	Receiving a blood transfusion in Great Britain	קבלת דם או מוצרי דם בבריטניה
	דחייה ל-6 חודשים	Receiving a blood transfusion	קבלת עירוי דם או מרכיבי דם
	מותר להתרים 4 חודשים לאחר החלמה	Dengue Fever	קדחת דנגה
	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	Rocky Mountain Spotted Fever	קדחת הכתמים של הרי הרוקי
	מותר להתרים 6 חודשים אחרי החלמה	Relapsing Fever	קדחת המערות
	מותר להתרים לאחר 4 חודשים מתחילת הסימנים	West Nile Virus	קדחת הנלוס המערבי
	מותר להתרים	Hay Fever	קדחת השחת
	מותר להתרים אם אין פגיעה בתיפקוד הכלייתי ולא טופל בקולכיצין ב 24 שעות שלפני התרומה	FMF	קדחת ים תיכונית
	מותר להתרים חודשיים לאחר החלמה	Yellow fever	קדחת צהובה
	מחלה חריפה- מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה. אסור להתרים אם המחלה כרונית	Q-Fever	קדחת קיו
	מותר להתרים אם מקבל טיפול אנטיביוטי קבוע ובהיעדר פגיעה מסתמית.	Rheumatic Fever	קדחת ראומטית
	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה ותוצאה תקינה בבדיקה הפתולוגית	Conization	קוניזציה
	אסור להתרים	Pacemaker	קוצב לב
	מותר להתרים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה	Cataract surgery	קטרקט
	מותר להתרים אם אין פגיעה ואין תסמינים נוספים	Poison Ivy	קיסוס ארסי
	מותר להתרים שבוע אחרי טיפול והחלמה מלאה	Chlamydia	קלמידיה
	אסור להתרים תחת השפעת הסם	Cannabis	קנאביס רפואי
	אסור להתרים אם הסיבה אינה ידועה או קשור בפגיעה במערכת החיסון.	Candidiasis	קנדידה
	דחייה ל-6 חודשים	Tattoo	קעקוע, כתובת קעקע
	מותר להתרים גם אם מקבל טיפול מונע במשאפים	Asthma	קצרת, אסטמה
	אסור להתרים	Cardiomyopathy	קרדיומיפתיה
	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול תרופתי קבוע ולא היו ארועים טרומבוטיים (קרישי דם) חוזרים.	Thrombophilia	קרישיות יתר, טרומבופיליה, תרומבופיליה
	מותר להתרים לאחר השלמת טיפול	Carcinoma-in-situ of the cervix	קרצינומה לא פולשנית של צוואר הרחם
	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה	Vasectomy	קשירת צינור הזרע
	מותר להתרים אם עברה שנה ללא התקפים	Narcolepsy	רדמת, נרקולפסיה
	מותר להתרים	Reflux, Gastroesophageal	רפלוקס קיבתי-ושטי
	אסור להתרים עד להסרת הגבס ואיחוי מלא של כל השברים	Broken Bone	שבר בעצם
	אסור להתרים אם התורם שהה בבריטניה בפרק זמן מצטבר של 6 חודשים בין השנים 1980-1996	Residence in Great Britain	שהייה בבריטניה
	שהייה: מעל 6 חודשים	Residence in malaria endemic areas	שהייה/מגורים בארץ אנדמית למלריה
	מותר להתרים	Hyperlipidemia	שומנים גבוהים בדם, היפרליפידמיה
	מותר להתרים שבוע לאחר סיום אנטיביוטיקה והחלמה מלאה	Erysipelas	שושנה

קריטריונים לקבלת תורם דם

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
שושנת יריחו	Leishmaniasis	מותר להתרים לאחר החלמת הפצע, במידה ויש צלקת אחת או שתיים. אסור להתרים: (1 נגעים רבים, 2 נדבק בחו"ל, 3 Kala-Azar)	יש להתרים בשקית עם פילטר
שחמת, צירוזיס	Cirrhosis	אסור להתרים	
שחפת	Tuberculosis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
שחפת - טיפול מונע	Tuberculosis Preventive Treatment	מותר להתרים 6 חודשים לאחר סיום הטיפול	
שחפת - טיפול מונע	Tuberculosis Preventive Treatment	מותר להתרים שנה לאחר החשיפה אם טיפול מונע לא הושלם	
שיגדון, גאוט	Gout	מותר להתרים, אם לא טופל בקולכיצין ב - 24 שעות לפני התרומה	
שיגלה	Shigella	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
שימוש בסמים בהזרקה או "הסנפה"	Use of illegal drugs (narcotics) intravenously or by nasal inhalation	אסור להתרים	
שיתוק ילדים (פוליו, פוליומיאליטיס)	Poliomyelitis	מותר להתרים לאחר החלמה ובתנאי שאין שיתוק מלא	
שיתוק מוחי, CP	Cerebral Palsy	לפנות לסמכות רפואית	
שיתוק עצב הפנים, פציאליס	Bell's Palsy	מותר להתרים אם שיתוק של עצב הפנים בלבד ואינו נוטל טיפול תרופתי	
שלבקת חוגרת, הרפס זוסטר	Herpes zoster	מותר להתרים שבוע לאחר העלמות הנגעים	
שלבקת פשוטה, הרפס הפה	Herpes Simplex	מותר להתרים לאחר העלמות הנגעים, אסור להתרים אם יש נגעים בפה	
שלשולים	Diarrhea	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
שעלת	Pertussis	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
שפעת	Flu	חום מעל 38°C – מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה	
שפעת החזירים - חשיפה	Swine Influenza - contact	מותר להתרים אם חש בטוב ולא פיתח תסמינים של שפעת/חום	
שפעת החזירים - מחלה	Swine Influenza - disease	מותר להתרים 7 ימים לאחר ירידת החום (חזרה ל - 36.8)	
שפעת העופות - חשיפה	Avian Influenza - contact	מותר להתרים 7 ימים לאחר חשיפה	מגע עם עופות או בע"ח חולה אחר באיזור נגוע עד 3 ק"מ ממוקד ההתפרצות, מגע עם חולה או דגימות דם חשודות
שפעת העופות - מחלה	Avian Influenza - disease	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה.	
שריטת חתול	Cat Scratch	מותר להתרים שבועיים לאחר האירוע, בתנאי שהתורם אסימפטומטי	
תאונה	Accident	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה והתורם שוחרר ממעקב.	במקרים של פגיעת ראש, ראה פגיעת ראש
תגובה בינונית חריגה לתרומות בעבר	Moderate adverse reaction to blood donation	עלפון עם משך התאוששות קצר מ-15 דקות-מותר להתרים	יש לבצע השגחה צמודה במשך ההתרמה ולפחות חצי שעה לאחריה, רצוי להרים רגליים בזמן התרומה
תגובה קלה חריגה לתרומות בעבר	Mild adverse reaction to blood donation	חוררון, סחרחורת, בחילה, הקאה, ירידת לחץ דם, האטה בקצב הלב-מותר להתרים	יש לבצע השגחה צמודה במשך ההתרמה ולפחות חצי שעה לאחריה, רצוי להרים רגליים בזמן התרומה
תגובה קשה חריגה לתרומות בעבר	Severe adverse reaction to blood donation	התכווצויות, טטניה, אובדן שליטה על סוגרים, כחלון עם או ללא התעלפות-אסור להתרים	
תגובה אלרגית לפנצילין	Allergy to penicillin	מותר להתרים לאחר 12 חודשים	
תגובה אנפילקטית, שוק אנפילקטי, אנפילקסיס	History of anaphylaxis	אסור להתרים	

קריטריונים לקבלת תורם דם

הערות	קריטריונים והתייחסות	נושא - אנגלית	נושא - עברית
	אסור להתרים	Thalassemia Major	תלסמיה מייג'ור
	מותר להתרים אם רמת ההמוגלובין תקינה	Thalassemia Minor	תלסמיה מינור
	מותר להתרים אם המוגלובין תקין	Thalassemia Trait	תלסמיה - נשאות
ובתנאי שלא מקבל נוגדי קרישה	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	Embolism	תסחיף
	מותר להתרים שנה לאחר החלמה ובתנאי שלא מקבל נוגדי קרישה	Pulmonary Embolism	תסחיף ריאתי
	מותר להתרים אם עברה שנה אחרי אבלציה מוצלחת, תורם אסימפטומטי ואינו במעקב	Wolf-Parkinson-White Syndrome	תסמונת WPW
	אסור להתרים	Reiter's Syndrome	תסמונת רייטר
	אסור להתרים	APLA Syndrome	תסמונת APLA
	אסור להתרים	CREST Syndrome	תסמונת CREST
	מותר להתרים	Gilbert's Syndrome	תסמונת ג'ילברט
	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	Guillain-Barre Syndrome	תסמונת גיליאן-בארה
	מותר להתרים אם מבין את משמעות תהליך תרומת הדם	Down's Syndrome	תסמונת דאון
	אסור להתרים	Dressler's Syndrome	תסמונת דרסלר
	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה בתנאי שאין מחלה כלייתית	Henoch-Schonlein Purpura	תסמונת הנוך שונליין פורפורה
	אסור להתרים	Ehlers Danlos Syndrome	תסמונת הרלס דגלוס
	מותר להתרים	Carpal Tunnel Syndrome	תסמונת התעלה הקרפלית
	מותר להתרים אם תנועות בלתי רצוניות לא מפריעות להתרמה	Tourette Syndrome	תסמונת טורט
	לפנות לסמכות רפואית	Marfan's Syndrome	תסמונת מרפן
	אסור להתרים	Sjogren's Syndrome	תסמונת סיוגרן
אפשר להתייעץ עם סמכות רפואית	אסור להתרים	Cushing Syndrome	תסמונת קושינג
	מותר להתרים	Klinefelter's Syndrome	תסמונת קלינפלטר
	אסור להתרים	Raynaud's Disease (Phenomenon)	תסמונת ריינו/מחלת ריינו
	אסור להתרים	Chronic Fatigue Syndrome	תסמונת תשישות כרונית
	אסור להתרים	Angina Pectoris	תעוקת חזה
	מותר להתרים אם חלה בילדות (לפני גיל 13) ואין חזרה של המחלה	Idiopathic Thrombocytopenic Purpura (ITP)	תרומבוציטופניה (טרומבוציטופניה) אימונית, ITP
	אסור להתרים	Essential Thrombocytosis	תרומבוציטוזיס (טרומבוציטוזיס) ראשונית
יש לקבל אישור מסמכות רפואית במש"ד ולפעול לפי נוהל PLB 104 "תרומת דם עצמית" למעט תרומה עצמית	מותר להתרים במש"ד, בירושלים וחיפה. יש לתאם את התרומה עם צוות שירותי הדם	Autologous blood donation	תרומה עצמית
	מותר להתרים חודש לפחות לפני ניתוחים מתוכננים, אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה.	Blood donation prior to surgery	תרומת דם לפני ניתוח
	מותר להתרים 6 חודשים לאחר התרומה ובתנאי שתפקודי הכליה תקינים.	Kidney donation	תרומת כליה
	מותר להתרים 3 חודשים לאחר תרומת מח עצם	Bone marrow donation	תרומת מח עצם
	מותר להתרים בתנאי שהתורם אכל לפני תרומה ובאישור מסמכות רפואית.	Hypoglycemia	תת-סוכר בדם, היפוגליקמיה
	מותר אם מאוזן מבחינת תפקודי הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	Hypothyroidism	תת-פעילות בלוטת התריס
	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	Hypoparathyroidism	תת-פעילות של בלוטת יותרת התריס