

# היגיינה וניקיון בשאיבה לתורמת החלב

מחקרים מראים כי קיימת חשיבות רבה לעיקור ציוד השאיבה לפני השאיבה לבנק החלב. בבקשה הקפידו על עיקור ציוד השאיבה לפני ההנחיות



## 1. לפני התחלת שאיבה:

- רחיצת ידיים עם מים וסבון במשך כ-20 שניות, כולל בין האצבעות וגם את האגודל
- ייבוש במגבת בד נקיה (אחרי כביסה) או בנייר סופג נקי
- בדיקת תקינות ציוד וניקיונו (כולל מברשת הניקוי הייעודית).
- הכנת את ציוד השאיבה היבש
- בעת צורך: ניגוב הפטמה והעטרה בנייר סופג עם חלב אם



## 2. בתום שאיבה:

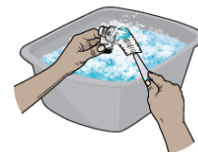
- העברה מהירה של החלב השאוב לכלי אחסון מאושר ואחסונו במקום המיועד במקפיא
- פירוק כל חלקי המשאבה לקראת הניקוי ושטיפה במים קרירים קרוב ככל האפשר לשימוש
- ניקוי אזור השאיבה לפני השטח של המשאבה



מומלץ: ניקוי החלקים בקערת מים מיועדת לצורך זה עם מים חמימים וסבון. להקפיד להשתמש רק במברשת מיועדת רק לצורך זה.

## 3. טיהור ידני:

- אחרי השטיפה במים קרים, יש לנקות את כלי השאיבה והאחסון במים חמים עם חומר ניקוי (סבון כלים). חשוב להשתמש במברשת כלים מיועדת
- בתום הסיבון, יש לשטוף את כלי השאיבה והאחסון במים חמים כולל את המברשת הייעודית
- עיקור: אחרי שהכל נקי ומפורק עקרי את כלי השאיבה והאחסון המותרים לעיקור לפי הוראות יצרן המשאבה (לדוגמא: עיקור במיקרו)
- ייבוש: להניח על מתקן נקי כדוגמת משטח המכוסה מגבת נייר או מגבת בד נקיה. חשוב להניח גם את מברשת הניקוי לייבוש



## 4. אחסון חלקי מטהרים ויבשים:

- לאחר הייבוש המלא, יש לאחסן בקופסת פלסטיק נקיה עם מכסה



## 3. טיהור במדיח:

- בדיקה שכל הכלים מוכנסים למדיח הם לאחר שטיפה במים ללא שאריות מז
- מיקום כלי השאיבה והאחסון המותרים לעיקור או לשימוש במדיח על ידי היצ
- מפורקים ככל האפשר במגש העליון במדיח (ברשת או במקום שלא ייפלו)
- טרם הפעלה, לוודא שאין כלי אחר שחוסם את זרם הממטרה של המדיח והפעלת המדיח בתוכנית של מעל ל-65 מעלות.
- ייבוש: במקרה שהכלים רטובים: להניח את הכלים לייבוש על מתקן נקי כדוגמת משטח המכוסה מגבת נייר או מגבת בד נקיה. ח

חשוב: באם החלפת משאבה מאז שגוייסת כתורמת לבנק חלב, חשוב שתעדכני את צוות הבנק ותקבלי אישור למשאבה החדשה

אפשרויות עיקור נוספות: ניתן להשתמש גם בטהרטרף, כל עוד מנערים את חומרי החיטוי ולא שוטפים לפני השימוש במי ברז או בעיקור במיקרוגל (שקית מיועדת או כלי קשיח). בכל מקרה העיקור נעשה אחרי פירוק וניקוי החלקים על פי ההנחיות.

