

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
אבנים בכיס מרה	Gallbladder Stones	מותר להתרים אם אין כאבים ו/או עדות לדלקת	
אבנים בכליה	Kidney Stones	מותר להתרים אם אין זיהום/כאבים	
אבעבועות רוח	Chicken Pox	מותר להתרים שבוע לאחר היעלמות הנגעים. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר.	
אדמדמת	Roseola Infantum	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה.	
אדמת	Rubella	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר.	
אדנומה	Adenoma	לפנות לסמכות רפואית	
אוושה לבבית	Heart Murmurs	יש לברר אבחנה מדוייקת. אוושה פיזיולוגית (ללא פגם)-אפשר להתרים	אם אין מגבלה גופנית והורדת פרופיל
אוטם שריר הלב	Myocardial Infarction	אסור להתרים	
אוסטיאויד אוסטיאומה	Osteoid Osteoma	מותר להתרים	
אוסטיאוכונדרומה	Osteochondroma	מותר להתרים	
אורטיקריה	Urticaria	מותר להתרים שבוע לאחר העלמות הנגעים	
אי ספיקת כליות	Renal Failure	אסור להתרים	
אי ספיקת לב	Congestive Heart Failure	אסור להתרים	
איוושה בקרוטיד	Carotid Bruit	לפנות לסמכות רפואית	
איידס - נשאות	AIDS (HIV)	אסור להתרים	
איפור קבוע	Permanent make-up	דחייה ל-4 חודשים	בשל השימוש הרב פעמי בבקבוקי הצבע
אירוע מוחי חולף	(TIA) Transient Ischemic Attack	לפנות לסמכות רפואית	
אירוע מוחי, שבץ מוחי	CVA	אסור להתרים	
אלופציה	Alopecia	מותר להתרים אם לא מפושטת ומטופלת במשחה/תמיסה בלבד	
אלח דם, ספטיס	Sepsis	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
אלכוהול - שתיה	Alcohol drinking	מותר להתרים, אם לא תחת השפעת אלכוהול	
אלרגיה - כללי	Allergies	מותר להתרים אם אסימפטומתי ביום ההתרמה	
אנגיואדמה	Angioedema	מותר להתרים רק אם לא היה בקוצר נשימה	
אנדומטריוזיס	Endometriosis	מותר להתרים	
אנדוסקופיה(גסטרוסקופיה, קולונוסקופיה) עם ביופסיה	Endoscopy(gastroscopy, colonoscopy) with biopsy	דחייה ל-4 חודשים	אם תוצאת הבדיקה תקינה
אנדוסקופיה(גסטרוסקופיה, קולונוסקופיה) ללא ביופסיה	Endoscopy(gastroscopy, colonoscopy) without biopsy	ניתן להתרים לאחר קבלת תוצאה תקינה	
אנמיה אפלסטית	Aplastic Anemia	אסור להתרים	
אנמיה חרמשית - מחלה	Sickle Cell Disease	אסור להתרים	
אנמיה חרמשית - נשאות	Sickle Cell Trait	מותר להתרים	
אנמיה פרניציוסית (חסר B12)	Pernicious Anemia	מותר להתרים אם רמת ההמוגלובין תקינה ובהעדר מחלות אוטואימוניות נוספות	
אסירים	Prisoners	מותר להתרים אסירים בבתי כלא צבאיים, שנשפטו על עברות משמעת בלבד לעונש עד 35 יום.	
אסירים	Prisoners	ניתן להתרים אסירים משוחררים, שהיו במאסר מעל 72 שעות, בתנאי שחלפה שנה ממועד השחרור ושעומדים בכל שאר הקריטריונים.	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
אפילציה	Epilation	דחייה ל-4 חודשים	מותר להתרים אם הטיפול נעשה ע"י מחט חד פעמית
אקזמה	Eczema	מותר להתרים אם אין פצעים דלקתיים, מקבל טיפול מקומי שאינו אנטיביוטיקה ובתנאי שאין נגעים באיזור המיועד לדקירה. אסור להתרים אם מקבל טיפול סיסטמי	
אקרומגליה	Acromegaly	מותר להתרים	
בדיקות הדמייה (CT, MRI) עם/ללא הזרקת חומר ניגוד	- Imaging tests with/without contrast injection CT, MRI	מותר להתרים לאחר סיום הבירור הרפואי ובהתאם לאבחנה	
בדיקת דם שגרתית	Routine blood test	אפשר להתרים	יש לוודא את סיבת הבדיקה
בהרת, ויטיליגו	Vitiligo	מותר להתרים אם יש נגעים בעור בלבד. אסור להתרים - כחלק ממחלה אוטואימונית	
בורסיטיס	Bursitis	מותר להתרים אם אין עדות לדלקת חריפה	
בזיליומה	Basal Cell Carcinoma (BCC)	מותר להתרים לאחר כריתת נגע	
בילהרציה	Schistosomiasis, Katayama Fever	מותר להתרים 3 שנים לאחר החלמה	
ביקור בארץ אנדמית למלריה	Visit to malaria endemic areas	דחייה ל-12 חודשים.	משך שהייה עד 6 חודשים. עפ"י טבלת מדינות אנדמיות
ביקור/שהייה בארץ אנדמית לאיידס	/ Visit Residence in AIDS endemic areas	דחייה ל-3 חודשים-ממועד עזיבת האזור האנדמי	עפ"י טבלת המדינות האנדמיות
בירור רפואי	Medical Investigations	מותר להתרים לאחר סיום הבירור ולאחר קבלת תוצאה תקינה	
בעיות גב, כולל פריצת דיסק	Back problems, Herniated Disk	מותר להתרים אם הבירור הסתיים, הכאב נשלט ע"י טיפול במשככי כאבים ואין הגבלה בשכיבה במהלך התרומה	
בעיות פסיכיאטריות (נפשיות)	Psychiatric Problems	מותר להתרים בתנאי שהתורם מבין ומודע לתהליך התרומה וכן מאוזן- במיקרה שמקבל טיפול תרופתי	
ברוצלוזיס	Brucellosis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה מלאה	יש לקבל אישור מסמכות רפואית
ג'יאודיאזיס (למבליאזיס)	Giardiasis	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
גבס	Casts	אסור להתרים עד להסרת הגבס ואיחוי מלא של כל השברים	
גידולים ממאירים, גידול סרטני	Malignant tumors	ראה מחלות ממאירות	
גידולים שפירים	Benign tumors	מותר להתרים לאחר הסרת הגידול והחלמה מלאה	יש לבדוק עפ"י סוג הניתוח
גיל מ-17 עד 18	Age 17 - 18 years	מחייב אישור בכתב מאחד ההורים או אפוטרופוס חוקי בכל תרומה.	קבלת האישור יכולה להיעשות טלפונית ע"י סמכות מביה"ס/צה"ל. ניתן להסתמך על תאריך עברי/לועזי לשם קביעת הגיל
גיל מ-18 עד 60	Age 18-60 years	מותר להתרים	
גיל מ-61 עד 65	Age 61-65 years	תרומה חוזרת - מותר להתרים.	
גיל מ-61 עד 65	Age 61-65 years	תרומה ראשונה- נדרש אישור רופא מטפל וביצוע התרמה באתר התרמה נייח, בו נוכח איש צוות רפואי הבקיא בהחיאה ובהגשת ע"ר.	צוות רפואי - רופא, אחות, פראמדיק, חובש/נהג אמבולנס, מע"ר
גיל מעל 65	Age - older than 65 years	נדרש אישור רופא מטפל וביצוע התרמה באתר התרמה נייח, בו נוכח איש צוות רפואי הבקיא בהחיאה ובהגשת ע"ר. חובה לבדוק המוגלובין	צוות רפואי - רופא, אחות, פראמדיק, חובש/נהג אמבולנס, מע"ר

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
גינקומסטיה	Gynecomastia	אסור להתרים אם הסיבה היא דלקת כבד כרונית/צירוזיס	
גלאוקומה, לחץ תוך עיני מוגבר	Glaucoma	מותר להתרים	
גלומרולונפרטיס	Glomerulonephritis	מותר להתרים 5 שנים לאחר החלמה ובתנאי שתפקודי כליה תקינים	בתנאי שהמחלה לא עברה לשלב כרוני
גמא גלובולין	Gamma globulin	מותר להתרים 4 חודשים לאחר הטיפול	
גרדת, סקביאס	Scabies	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
גרנולומה אינגוונלה	Granuloma Inguinale	מותר להתרים לאחר סיום הטיפול והעלמות הנגעים	
גרנולומה אנולרה	Granuloma Annulare	מותר להתרים אם אין נגעים באזור הדקירה	
דום-לב	Cardiac Arrest	אסור להתרים	
דופק	Pulse	מותר להתרים אם סדיר, בין 50-100 לדקה	ניתן להתרים עם דופק נמוך מ-50 דקה אם מדובר בספורטאי בריא, ובאישור סמכות רפואית. אין להתרים תורם עם דופק לא סדיר
דחייה קודמת לתרומה	Previous donation deferral	יש לברר את הסיבה לדחייה בעבר ולפעול בהתאם להנחיות	
דיזנטריה	Dysentery	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה מלאה	
דימום רחמי	Uterine Bleeding	אסור להתרים אם במהלך בירור/סיבה לא ידועה. מותר להתרים אם אין עדות למאירות	
דיקור סיני, אקופונקטורה	Acupuncture	דחייה ל- 4 חודשים	מותר להתרים אם הטיפול נעשה ע"י מחט חד פעמית
דליות רגליים	Varicose Vein	מותר להתרים	
דלקת באגן הכליה, פיאלונפרטיס	Pyelonephritis	מותר להתרים לאחר החלמה ובתנאי שתפקודי כליה תקינים	אסור אם מחלה כרונית
דלקת בגיד, טנדוניטיס	Tendonitis	מותר להתרים בהעדר סימני דלקת חריפה	
דלקת בדרכי השתן	Non Specific Urethritis, Urinary Tract Infection	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
דלקת בוושט, אזופגיטיס	Esophagitis	מותר להתרים אם אין מחלה זיהומית	מחלה זיהומית - פיטריות, נגיפים (כולל הרפס), חיידקים
דלקת בלבב, פנקריאטיטיס	Pancreatitis	לפנות לסמכות רפואית	
דלקת בלוטת הזיעה, הירדניטיס	Hidradenitis	מותר להתרים לאחר החלמה	
דלקת בנרתיק, ואגיניטיס	Vaginitis	מותר להתרים אם מדובר בזיהום פטרייתי מקומי בלבד. אסור להתרים אם יש זיהום חיידקי	
דלקת בעצם, אוסטאומיאליטיס	Osteomyelitis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
דלקת בערמונית(פרוסטטה), פרוסטטיטיס	Prostatitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת המוח, אנצפליטיס	Encephalitis	מותר להתרים 12 חודשים לאחר החלמה מלאה	
דלקת המעי הגס, קוליטיס חריפה	Acute Colitis	מותר להתרים אחרי סיום טיפול והחלמה מלאה	
דלקת ורידים שטחית, תרומבופלביטיס	Thrombophlebitis	מותר להתרים לאחר החלמה	
דלקת חוליות מקשחת, אנקילוזיס ספונדיליטיס	Ankylosing Spondylitis	מותר להתרים אם אין הגבלת תנועה חמורה והתורם איננו מקבל	
דלקת חניכיים	Gingivitis	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול ואין עדות לדלקת חריפה, בזמן התרומה	פיטריות, נגיפים- כולל הרפס, חיידקים
דלקת חריפה	Acute Inflammation	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום הטיפול והחלמה מלאה	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	צהבת לא ידועה - מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	לציין "לברור" בחלק ד' בשאלון
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג A - מותר להתרים שנה לאחר החלמה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג B - אסור להתרים	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת)-מחלה	Hepatitis, disease	דלקת כבד נגיפית מסוג C - אסור להתרים	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	צהבת לא ידועה - מותר להתרים 6 חודשים לאחר החשיפה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג A - מותר להתרים 6 חודשים לאחר החשיפה	
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג B - דחייה ל-3 חודשים למי שגר /או קיים מגע מיני עם חולה/נשא של HBV	ניתן להתרים במידה וחוסן טרם מגע/חשיפה/מגורים או עברו 3 חודשים ממועד החיסון
דלקת כבד נגיפית, הפטיטיס(צהבת) - חשיפה	Hepatitis, contact	דלקת כבד נגיפית מסוג C - ניתן להתרים בן/בת זוג 4 חודשים לאחר סיום הטיפול של הנשא.	
דלקת כיבית של המעי הגס, אולצריטיב קוליטיס	Ulcerative Colitis	אסור להתרים	
דלקת מפרקים (פרקים) ניוונית, אוסטואאריתריטיס	Osteoarthritis	מותר להתרים אם הכאב נשלט ע"י משככי כאבים	
דלקת מפרקים (פרקים) ספחתית (פסוריאטיק ארתריטיס)	Psoriatic Arthritis	מותר להתרים אם המחלה קלה (לא פעילה) וללא טיפול אימונוסופרסיבי במשך שנה	
דלקת מפרקים (פרקים) ראוטואידי, ראוטואיד ארתריטיס	Rheumatoid Arthritis	מותר להתרים אם המחלה קלה (לא פעילה) וללא טיפול אימונוסופרסיבי במשך שנה	
דלקת סימפונות, ברוניכטיס	Bronchitis	דלקת חריפה: דחייה לחודש לאחר החלמה. דלקת כרונית: מותר להתרים אם אין שיעול עם ליחה ובהעדר קוצר נשימה במאמץ	
דלקת סעיף, דיברטיקולטיס	Diverticular Disease	מותר להתרים אם אין עדות למחלה חריפה	
דלקת עור, דרמטיטיס	Dermatitis	מותר להתרים אם אין פצעים דלקתיים, מקבל טיפול מקומי שאינו אנטיביוטיקה ובתנאי שאין נגעים בעור באיזור המיועד לדקירה. אסור להתרים אם מקבל טיפול סיסטמי	
דלקת פנים הלב, אנדוקרדיטיס	Endocarditis	אסור להתרים	
דלקת צדר, פליאוריטיס	Pleurisy	לפנות לסמכות רפואית	
דלקת קיבה, גסטריטיס	Gastritis	מותר להתרים אם אין מחלה זיהומית, אין כאבים.	טיפול אנטיביוטי בשל חיידק הליקובקטר אינו מונע תרומה
דלקת קרום הלב, פריקרדיטיס	Pericarditis	מותר להתרים 3 חודשים לאחר החלמה מלאה	
דלקת קרום המוח, מנינגיטיס	Meningitis	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החלמה	
דלקת ריאות	Pneumonia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
דלקת רירית הרחם, אנדומטריטיס	Endometritis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת שד, מסטיטיס	Mastitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
דלקת שריר הלב, מיוקרדיטיס	Myocarditis	מותר להתרים שנה לאחר החלמה מלאה	
דם בשתן, המשוריה	Hematuria	לפנות לסמכות רפואית	
דפיקות לב, פלפיטציות	Palpitations	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
דקירה (חדיירה לא סטרילית לעור של מכשיר, מחט משומשת או ציוד הננועים בדם או נוזלי גוף זר)	Used needle stick injury	דחיה ל-4 חודשים	
דרמטומיוסיטיס	Dermatomyositis	אסור להתרים	
דרמטיטיס הרפטיפורמית	Dermatitis Herpetiformis	אסור להתרים	
הגדלה שפירה של הערמונית (פרוסטטה)	Benign Prostatic Hypertrophy	מותר להתרים אם לא מטופל בפרו-קור, אבודרט, דואודרט	
הומוציטאינמיה	Homocysteinemia	מותר להתרים	
הומוציטינוריה	Homocysteinuria	מותר להתרים	
הורעה מלאכותית מתורם זר	Artificial Insemination	מותר להתרים 3 חודשים לאחר הטיפול, בתנאי שאינה בהריון	
הורקת בוטוקס	Botulinum Toxin (A)	מותר להתרים 24 שעות לאחר ההורקה-אם בוצעה במקום מאושר. אחרת - דחיה ל-4 חודשים	
הורקת תרופות ללא מרשם רופא	Injection of non prescribed drugs	אסור להתרים	
החדרת עירוי (תרגיל)	Intravenous insertion	אסור להתרים במהלך 24 שעות לאחר החדרת עירוי או ונפלוון	מתייחס לתרגול בלבד
הידרוצפלוס (עם/בלי שנט)	Hydrocephalus	מותר להתרים אם תוקן ואין שנט	התקנת שנט - אסור להתרים
היסטיוציטוזיס	Histiocytosis	לפנות לסמכות רפואית	
היצרות מסתם אאורטלי, אאורטיק סטנוזיס	Aortic Stenosis	אסור להתרים	
הכנסת קטטר עצמית	Self- Catheterization	אסור להתרים	
הכשת עקרב או נחש	Snake or scorpion bite	מותר להתרים לאחר החלמה	לאחר טיפול ע"י נסיוב ספציפי יש להמתין 4 חודשים
המוגלובין לגברים	Hemoglobin male	13-18gr/dl	למעט תרומה עצמית
המוגלובין לנשים	Hemoglobin female	12-16gr/dl	למעט תרומה עצמית
המוכרומאטוזיס	Hemochromatosis	לפנות לסמכות רפואית	
המופיליה	Hemophilia	אסור להתרים	
הנקה	Breast feeding	מותר להתרים	בתנאי שעברו 6 חודשים ממועד הלידה
הסרת שיער בלייזר, אינפרא אדום	Hair removal with laser, IPL	מותר להתרים	
הסרת קעקוע בלייזר	Tattoo removal with laser	מותר להתרים	
הפסקת הריון, הפלה	Pregnancy termination	עד שבוע 20 - מותר להתרים 6 שבועות לאחר גרידה/הפלה	
הפסקת הריון, הפלה	Pregnancy termination	לאחר שבוע 20 - מותר להתרים לאחר 6 חודשים	
הפרייה חוץ-גופית	IVF	מותר להתרים חודש לפני הדיקור (שאיבת ביציות)	
הפרעות בבלוטת יותרת הכליה	Adrenal Disorders	אסור להתרים	
הפרעות בקשת האוטוסיטיה(אוטיזם)	Autism Spectrum Disorder	מותר להתרים בתנאי שהתורם מבין את תהליך התרומה, עונה לתשאלו וחותם על ההצהרה בעצמו.	איש צוות מד"א יסייע במידה ונדרשת עזרה במילוי השאלון
הפרעות קצב	Arrhythmias	אסור להתרים	ל SVT, APB, VPB ראה הסעיפים המתאימים
הצטננות, כאב גרון, שיעול, ליחה	Cough, Sputum,Colds, Fever, Sore Throat	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה	
הרגשה כללית	General feeling	אסור להתרים אם ההרגשה הכללית לא טובה במשך 3 ימים שקדמו לתרומה	
הרחבת כלי-דם כלילי, כולל הכנסת סטנט (צנתור עם סטנט)	Angioplasty (Coronary)	אסור להתרים במשך 12 חודשים.	לאחר שנה ניתן להתרים אם התורם אסימפטומטי אין הגבלה בפעילות גופנית, אינו נוטל תרופות קרדיאליות
הריון	Pregnancy	אסור להתרים	מלבד במצבים מיוחדים, בהוראת הרופא המטפל ובאישור סמכות רפואית.
הרפס באיברי המין	Genital Herpes	מותר להתרים חודש לאחר החלמה. זיהום חוזר: מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
השתלת איברים מתורם זר	Tissue and Organ Recipient	אסור להתרים	
השתלת עור מתורם זר	Skin graft	דחייה ל-4 חודשים	
השתלת עצם מתורם זר	Bone graft	דחייה ל-4 חודשים	
השתלת קרום מוח ממקור אנושי	Dura mater graft recipients	אסור להתרים	
השתלת קרנית ממקור אנושי	Corneal graft recipients	אסור להתרים	
השתלת רקמות/איברים בתרומה עצמית	Tissue and Organ Recipient Autologus	מותר להתרים	
השתלת שיניים	Teeth implantation	מותר להתרים חודש לפחות לאחר ההשתלה, אם יש החלמה מלאה (אין חשד לזיהום)	
השתלת תאי אב (מוח עצם)	Stem cell (bone marrow) transplantation	אסור להתרים	
התדלדלות העצם, אוסטיאופורוזיס	Osteoporosis	מותר להתרים	
התעלפות	Fainting	מותר להתרים אם מדובר באירוע בודד ואין עדות למחלות רקע	
התקפי פעימות על-חזריות	PSVT	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא באישור סמכות רפואית	
התקפי פעימות על-חזריות, לאחר צריבה (אבלציה)	PSVT + ablation	דחייה לשנה לאחר אבלציה מוצלחת	
התרככות הסחוס	Chondromalacia	מותר להתרים	
זאבת אדמתית מערכתית, לופוס	Systemic Lupus Erythematosus (SLE)	אסור להתרים	
זיבה, גונוראה	Gonorrhea	מותר להתרים שנה לאחר החלמה	
זיהום פטרייתי, פטרת	Fungal Infection	מותר להתרים אם הזיהום מקומי, כולל פטריות בצירפריניים, נרתיק. אסור להתרים אם פטרת ממושטת או יש מעורבות סיסטמית	
זיהומים מיקובקטריאליים	Mycobacterial Infections	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
חום	High Temperature	מעל - 37.4°C אסור להתרים	
חזה אוויר, פנוימוטורקס	Pneumothorax	מותר להתרים לאחר החלמה ובהעדר מחלת רקע	
חזרת	Mumps	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה, דחייה ל-4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
הידרונפרוזיס	Hydronephrosis	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, תפקודי כליות תקנים ואין עדות לזיהום	
חיידקים בדם, בקטרמיה	Bacteremia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
חיסון פעיל חי - כללי	Immunization - live	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון פעיל לא חי - כללי	Immunization - non live	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון סביל - כללי, אימונוגלובולין	Immunization - passive, immunoglobulin	מותר להתרים 4 חודשים לאחר החיסון	ניתן בהורקה לשריר, אם יש חשד לחשיפה
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון מבוסס mRNA או מומת - מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון חי מוחלש - מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון COVID19	COVID19 vaccine	חיסון שלא אושר ע"י משרד הבריאות או שסוג החיסון אינו ידוע - מותר להתרים 12 חודשים לאחר החיסון.	
חיסון MMR, MMRV - פעיל חי	MMR, MMRV vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון אבעבועות רוח - פעיל חי	Varicella virus live attenuated vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון אבעבועות שחורות - פעיל חי	Smallpox Vaccine	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	
חיסון אדמת - פעיל חי	Rubella Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון (כולל MMR)	
חיסון אלרגיה	Allergy Desensitization	מותר להתרים 3 ימים לאחר החיסון	
חיסון דבר - פעיל לא חי	Plague Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון דיפטריה - פעיל לא חי	Diphtheria Toxoid	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון דלקת המוח יפני, אנצפליטיס - פעיל לא חי	Japanese Encephalitis Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון המופילוס - פעיל לא חי	Haemophilus b Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון הרפס זוסטר - פעיל חי	Varicella Zoster Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
חיסון חזרת - פעיל חי	Mumps Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון חצבת - פעיל חי	Measles Virus Live Vaccine (rubeola)	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון טטנוס - סביל (אימונוגלובולין)	Tetanus Immunoglobulin	מותר להתרים 4 חודשים לאחר החיסון	ניתן בהזרקה לשריר, למניעת מחלה אם יש חשד לחשיפה. ניתן יחד עם חיסון פעיל.
חיסון טטנוס - פעיל לא חי	Tetanus Toxoid	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	יש לבדוק את הסיבה לחיסון
חיסון טיפוס הבטן - פעיל	Typhoid Vaccine	בכדורים: מותר להתרים לאחר 4 שבועות. בוריקה: מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון כולירה - פעיל לא חי	Cholera Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון	
חיסון כלבת - פעיל לא חי	Rabies Vaccine (sterilized rabies virus)	אסור להתרים במשך שנה - אם ניתן בעקבות חשיפה. מותר להתרים - אם ניתן לא בעקבות חשיפה והתורם חש בטוב.	
חיסון מחלה ליים - פעיל לא חי	Lyme Disease Vaccine (recombinant)	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון מנינגוקוק (דלקת קרום המוח) - פעיל לא חי	Meningococcal Vaccine (N. Meningitis)	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון נגד פפילומה וירוס (HPV) למניעת סרטן צוואר הרחם - פעיל לא חי	HPV Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון פוליו, שיתוק ילדים - פעיל לא חי	Polio Vaccine non live	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	ניתן בוריקה
חיסון פוליו, שיתוק ילדים - פעיל חי	Polio Vaccine live	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	ניתן דרך הפה
חיסון פניאומוקוק, דלקת ראות - פעיל לא חי	Pneumococcal Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	Pneumovax
חיסון צהבת A - פעיל לא חי	Hepatitis A Vaccine (inactivated)	ללא חשיפה - מותר, בעקבות חשיפה - דחייה ל- 6 חודשים	
חיסון צהבת B - פעיל	Hepatitis B Vaccine (Recombinant)	ללא חשיפה - לאחר 7 ימים, בעקבות חשיפה - דחייה ל- 3 חודשים	
חיסון צהבת B - סביל(אימונוגלובולין)	Hepatitis B Immune Globulin (HBIG)	בעקבות מגע עם חולה בדלקת כבד - דחייה ל- 4 חודשים	
חיסון קדחת "רוקו מאונטיין" - פעיל לא חי	Rocky Mountain Spotted Fever Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון קדחת צהובה - פעיל חי	Yellow Fever Vaccine	מותר להתרים 4 שבועות לאחר החיסון	
חיסון קדם-טיפוס הבטן, פרה טיפואידי - פעיל לא חי	Parathyphoid Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון שחפת(BCG)	BCG	מותר להתרים 4 שבועות לאחר חיסון נגד שחפת. אסור להתרים אם ניתן כטיפול לסרטן	
חיסון שעלת - פעיל לא חי	Pertussis Vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חיסון שפעת - פעיל חי ולא חי	Flu vaccine	מותר להתרים מיד או בחלוף הסימנים בעקבות החיסון.	
חלבון בשתן, פרוטאינוריה	Proteinuria	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים ובהעדר מחלות רקע	
חסם מלא בצרור ההולכה השמאלי	Left Bundle Brach Block (LBBB)	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי ובאישור הרופא המטפל	
חסר B12	B12 deficiency	מותר להתרים אם אין מחלות רקע והמוגלובין תקין	
חסר G6PD	G6PD Deficiency	מותר להתרים	
חסר MTHFR	MTHFR Deficiency	מותר להתרים אם לא היו אירועים טרומבטיים (קרישי דם) חוזרים בעבר	
חסר ברזל	Iron Deficiency	מותר להתרים 3 חודשים לאחר סיום הטיפול, המוגלובין תקין והסיבה לחסר אינה פוסלת לתרומה	ניתן להתרים אם החסר תוקן, נוטל טיפול מניעתי והסיבה לחסר אינה פוסלת לתרומה
חסר דם - אנמיה	Anemias	אסור להתרים אם התורם נמצא בתהליך בירור הסיבה לחסר הדם ועד ל- 3 חודשים לאחר סיום הטיפול בברזל.	מותר להתרים אם הסיבה לחסר דם תוקנה, לא נוטל טיפול מונע ורמת ההמוגלובין תקינה
חסר פקטור קרישה	Coagulation Factor Deficiency	לפנות לסמכות רפואית	
חצבת	Measles (Rubeola)	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל- 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
חשיפת ריריות לדם	Mucous membrane exposure to blood	דחייה ל- 4 חודשים	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
טוברקולין - בדיקת מנטו	Tuberculosis Skin / Mantoux Test	מותר להתרים אחרי 48 שעות, אם תקין ולא בוצע בעקבות חשד להשיפה/מחלה	אם בוצע בעקבות חשד להשיפה/מחלה יש לחכות לסיום הבירור ותוצאה תקינה
טוקסופלסמוזיס	Toxoplasmosis	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טחורים	Hemorrhoids	מותר להתרים אם אין דמם, זיהום, כאבים	
טיסה	Flying	אסור להתרים 12 שעות לפני טיסה	טיסה פנים ארצית מחייבת אישור מסמכות רפואית
טיפול באנטיביוטיקה	Antibiotic treatment	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום הטיפול והחלמה מלאה	
טיפול בהורמון גדילה	Growth hormone recipients	ממקור אנשי - אסור להתרים. סינטטי/קומבינטי - מותר להתרים	מותר להתרים אם טופל בארץ או בארה"ב ולאחר שנת 1990
טיפול בחוסמי ביטא	Beta-blockers treatment	טיפול במחלת לב - אסור להתרים. טיפול ביתר ל.ד - ניתן להתרים במידה ודופק מעל 70.	
טיפול ביווד רדיואקטיבי (לפעילות יתר של בלוטת התרים)	Radioactive iodine treatment	מותר להתרים 6 חודשים לאחר סיום הטיפול	יש לבדוק מה הסיבה לקבלת הטיפול
טיפול שורש	Root canal treatment	מותר להתרים 7 ימים לאחר הטיפול, אינו במעקב ולא מקבל אנטיביוטיקה	
טיפול שיניים כירורגי או עקירה כירורגית	Teeth surgery	מותר להתרים לאחר 7 ימים לפחות, לאחר הוצאת תפרים והחלמה מלאה	
טיפול/הסרת נגע ע"י חנקן נוזלי	Cryosurgery	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
טיפוס הבהרות	Typhus	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טיפוס הבטן	Typhoid Fever	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
טכיקרדיה עלייתית (SVT)	Supraventricular Tachycardia (SVT)	מותר להתרים אם עברה שנה אחרי אבלציה מוצלחת, התורם אסימפטומטי ואינו במעקב	
טפילים	Parasitic Infections	מותר להתרים אם היהוים במעיים, שבוע לאחר סיום טיפול והחלמה	
טריכינוזיס	Trichinosis	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
טרשת נפוצה	Multiple Sclerosis	אסור להתרים	
יבלות	Warts	מותר להתרים אם אין עדות לזיהום	
יבלות באיברי המין, פפילומה	Venereal Warts (Human Papilloma Virus)	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
יחסי מין בסיכון גבוה עם שותף/ה חדש/ה או שותפים מרובים	high risk sexual activity with a new partner or multiple partner	מותר להתרים אם חלפו 3 חודשים ממגע מיני אחרון. מותר להתרים בטרם חלפו 3 חודשים מקיום היחסים, אם ענה בחיוב ל סעיף 2.18A בחלק ב' בשאלון	סיכון גבוה: יחסים אנאליים ו/או תחת השפעת סמים, כגון: אמפטמין (MDMA), קריסטל-מט(טי), טינה, קטמין, GHB/GBL (ג'י, ג'ינה), עם שותף/ה חדש/ה או שותפים מרובים.
יחסי מין עבור תשלום	Received payment for sexual relationship	אסור להתרים	
יחסי מין עם מי שסעיפים 2.5-2.17 בחלק ב' בשאלון חלים עליו	Sexual contacts with people mentioned in sections 2.5-2.17 of donor questionnaire	דחייה ל-3 חודשים	
כיב הפה, אפטות	Aphthous Ulcers, Canker Sores	מותר להתרים אם לא כרוני ויש נגע בודד	
כיב קיבה, כיב תריסרון	Ulcer Disease	מותר להתרים אם אין עדות לדמם ו/או כאבים.	טיפול אנטיביוטי בשל חיידק הליקובקטר אינו מונע תרומה
כליות פוליציסטיות	Polycystic Kidney Disease	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל	
כריתת טחול	Splenectomy	מותר להתרים אם הכריתה בעקבות חבלה/ תאונה	
כריתת כליה	Nephrectomy	מותר להתרים לאחר 6 חודשים.	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
כריתת קיבה	Gastrectomy	אסור להתרים	
לוקמיה	Leukemia	אסור להתרים	
לחץ דם	Blood pressure	סיסטולי - בין 100-180 מ"מ כספית, דיאסטולי - בין 60-100 מ"מ כספית	חובה להתייחס לטיפול התרופתי

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
לידה	Delivery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הלידה	במצבים מיוחדים ניתן לקצר את התקופה באישור סמכות רפואית ובתנאי שעומדים בקריטריונים של תורמים רגילים
ליכן פלגוס	Lichen Planus	מותר להתרים לאחר העלמות הנגעים	
לימפאדמה	Lymphedema	לפנות לסמכות רפואית	
לימפומה	Lymphoma	אסור להתרים	
ליפומה	Lipoma	מותר להתרים	
מאמץ גופני קשה או עומס פיזיולוגי (אימונים, סאונה)	Extensive physical activity	מותר להתרים	מומלץ לא לבצע פעילות ב- 8 שעות שלאחר התרומה
מוגבלות, אנשים עם מוגבלות	Disabled donor	לפנות לסמכות רפואית	
מום בכלי דם עורק-ורידי, מלפורמציה	Arteriovenous Malformation	לפנות לסמכות רפואית	
מומי לב	Cardiac Defects (VSD, ASD, PDA)	מותר להתרים אם מדובר בפגם מולד ותוקן בילדות, התורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא הגבלות בפעילות גופנית	
מונונוקלאוזיס, מחלת הנשיקה	EBV	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	
מחלה דלקתית של האגן	Pelvic Inflammatory Disease	מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול באנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
מחלה חריפה מערכתית של דרכי הנשימה	SARS	מותר להתרים חודש לאחר החלמה	
מחלה פוליציסטית של השחלה, שחלות פוליציסטיות	Polycystic Ovary Syndrome (Stein-Leventhal)	מותר להתרים	
מחלה פיברוציסטית של השד	Fibrocystic Disease of Breast	מותר להתרים	
מחלות ילדים	Childhood Diseases	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
מחלות כליה- כללי	Kidney Diseases	מחלת כליה פעילה-אסור להתרים. מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל. מותר להתרים אם אדם נולד עם כליה אחת / תרם כליה בתנאי שתפקודי כליה תקינים.	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	מחלה או היסטוריה של מחלה ממאירה המטולוגית או המושרית ע"י וירוסים - אסור להתרים	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	גידולים מקומיים ללא פוטנציאל מטסטטי - יתקבלו לאחר הוצאת הנגע והחלמה מלאה	
מחלות ממאירות, גידולים ממאירים (סרטן)	Malignancies	גידולים אחרים - מותר להתרים 5 שנים לפחות לאחר השלמת הטיפול והחלמה מלאה	
מחלת שארקו-מארי-טוט (CMT)	Charcot-Marie-Tooth disease	מותר להתרים	
מחלת קרויצפלד-יעקוב	Creutzfeldt-Jacob Disease	אין להשתמש במנה אם במשפחה (בדרגת קרבה ראשונה ושנייה) יש חולים במחלה או ידוע על סיכון מוגבר למחלה זו	קרבה ראשונה - הורים, אחים, סבים, דודים
מחלת אדיסון	Addison's Disease	אסור להתרים	
מחלת בכצ'ט	Behcet's disease	אסור להתרים	
מחלת ברגר	Berger's Disease, (IgA nephropathy)	מותר להתרים באישור סמכות רפואית בהעדר הפרעה בתפקודי כליות ומחלות נלוות	
מחלת גושה	Gaucher's disease	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול תחליפי ורמת תסיטת תקינה	
מחלת גרייבס	Grave's Disease	מותר אם מאוזן מבחינת תפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
מחלת הודג'קין	Hodgkin Disease	אסור להתרים	
מחלת הירשפרונג	Hirschsprung' Disease	מותר להתרים אם אין עדות לדלקת	
מחלת הנפילה, אפילפסיה	Epilepsy	מותר להתרים אם התורם ללא התקפים וללא טיפול תרופתי 5 שנים	
מחלת השימוטו	Hashimoto's Disease	מותר אם מאוזן מבחינת התפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	

הערות	קריטריונים והתייחסות	נושא - אנגלית	נושא - עברית
	אסור להתריום	Wilson's Disease	מחלת ווילסון
	אסור להתריום	Von Willebrand's disease	מחלת וון ווילברנד

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
מחלה חמישית	Fifth Disease	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא חלה בעבר	
מחלת טריכומונס	Trichomonas	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
מחלת כלי דם היקפית	Peripheral Vascular Disease	מותר להתרים אם אין בעיה קרדיאלית	
מחלת לב ראומטית	Rheumatic Heart Disease	אסור להתרים אם יש פגיעה במסתם	
מחלת לוז גריג	Amyotrophic Lateral Sclerosis	אסור להתרים	
מחלת ליים	Lyme Disease	מותר להתרים שנה לאחר טיפול והחלמה ממחלה חריפה. אסור להתרים אם המחלה כרונית	
מחלת מניאר	Meniere's Disease	מותר להתרים אם אין סחרחורות ביום התרומה	
מחלת נגיף קורונה COVID19 - מחלה	Corona Virus Disease 19	מותר להתרים 28 יום לאחר החלמה	
מחלת נגיף קורונה COVID19 - חשיפה	Corona Virus Disease 19 Exposure	מותר להתרים 28 יום לאחר חשיפה	
מחלת נגיף קורונה MERS - מחלה	Middle East Respiratory Syndrome Disease	מותר להתרים 28 יום לאחר החלמה	
מחלת נגיף קורונה MERS - חשיפה/ביקור בארץ אנדמית	Middle East Respiratory Syndrome Exposure	מותר להתרים 14 יום לאחר חשיפה/ביקור בארץ אנדמית	
מחלת פאג'ט של עצמות	Paget's Disease of Bone	מותר להתרים	
מחלת פאג'ט של שד	Paget's Disease of Breast	אסור להתרים	
מחלת פריקינסון	Parkinson's Disease	מותר להתרים אם הסימנים קלים ואינם מפריעים לתהליך התרומה	במקרה של ספק, פנה לסמכות רפואית
מחלת צליאק	Celiac Disease	מותר להתרים	
מחלת קרוהן	Crohn Disease	אסור להתרים	
מחלת ריאות חסימתית כרונית	COPD	מותר להתרים אם לא סובל מקוצר נשימה בעת מאמץ גופני ואין החמרה לאחרונה	יש לבדוק המוגלובין
מחלת שגאס	Chagas Disease	אסור להתרים	
מחלת שרישת החתול	Cat-Scratch Disease	מותר להתרים שבוע לאחר סיום אנטיביוטיקה והחלמה מלאה	
מיאלומה נפוצה	Multiple Myeloma	אסור להתרים	
מיאליטיס	Transverse Myelitis	אסור להתרים	
מיאסטניה גרביס	Myasthenia Gravis	אסור להתרים	
מיגרנה	Migraine	מותר להתרים 24 שעות לאחר ההתקף	
מיומה	Myoma	מותר להתרים	
מיפוי ע"י חומרים רדיואקטיביים	Radionuclide scan	מותר להתרים לאחר סיום הבירור הרפואי בהתאם לאבחנה לפחות חודש לאחר הבדיקה	
מיפוי עצמות בשל שברי הליכה	Bone scan for suspected fractures	מותר להתרים 3 ימים לאחר הבדיקה	יש לברר את תוצאת הבדיקה
מיקוזיס פונגואידוזיס	Mycosis Fungoides	אסור להתרים	
מיקופלזמה	Mycoplasma	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה	
מלנומה	Melanoma	מותר להתרים 5 שנים לפחות לאחר השלמת הטיפול והחלמה מלאה	
מלפורמציה כלייתית	Kidney malformation	מותר להתרים אם תפקודי כליות תקינים והתורם לא מטופל	
מלריה	Malaria	מותר להתרים 3 שנים לאחר החלמה מלאה ומחלה לא חזרה	
מנינגוקוקסמיה	Meningococemia	מותר להתרים חודש לאחר החלמה מלאה	
מעזי רגז	IBS	מותר להתרים אם אסימפטומתי ביום התרומה	
מפרצת	Aneurysm	מותר להתרים שנה לאחר תיקון כירורגי מוצלח	יש להביא מכתב מרופא המטפל ולהתייעץ בסמכות רפואית
משקל	Weight	מותר להתרים מעל 50 ק"ג	למעט תרומה עצמית

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
גניף זיקה - חשיפה	Zika Virus Exposure	מותר להתרים 28 יום לאחר עזיבת האזור האנדמי לגניף זיקה	
גניף זיקה - מחלה	Zika Virus Disease	מותר להתרים 4 חודשים לאחר ההחלמה	
נהגו תחבורה ציבורית, מנופאים, עובדים בגובה וכו'	Public service vehicle drivers, crane operators workers in heights	אסור להתרים 12 שעות לפני עבודה	
נוראלגיה של עצב המשולש, טריגמינל נוראלגיה	Trigeminal Neuralgia	מותר להתרים	
נורומה אקוסטית, שוונמה	Acoustic Neuroma (Schwannoma)	מותר להתרים לאחר כריתה מלאה של הגידול בתנאי שהינו שפיר והתורם אסימפטומטי	
נורופיברומטוזיס	Neurofibromatosis	מותר להתרים אם אין גידולים פנימיים ואין נגעים במקום הדקיר	
נטייה לדמם	Abnormal Bleeding Tendency	לפנות לסמכות רפואית	
ניוון מקולרי	Macular degeneration	מותר להתרים שבוע לאחר הורקה לעין	
ניוון שרירים	Muscular Dystrophy	לפנות לסמכות רפואית	
ניסוי קליני	Clinical trial	מותר לתרום שנה לאחר סיום הניסוי	במידה וסיבת הניסוי אנה פוסלת מתרומה
ניקוי אצל שיננית	Dental hygienist care	מותר להתרים 24 שעות לאחר הטיפול	
ניתוח אפנדציט	Appendectomy	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוח בקע, הרניה	Hernia Surgery	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
שינוי מין	Gender change	לפנות לסמכות רפואית	
ניתוח ההחלפת מפרק	Joint replacement surgery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	
ניתוח הסרת כיס מרה	Cholecystectomy	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוח לפרוסקופי	Laparoscopy	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה אם לא ניתן עירוי דם	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח מעקפים	Coronary Artery Bypass Surgery	אסור להתרים	
ניתוח עיניים-לייזר	Laser eye surgery	מותר להתרים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה מותר להתרים לאחר סיום טיפול אנטיביוטי ואין עדות לדלקת	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח פתיחת בטן	Laparotomy	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח פתיחת חזה	Thoracotomy	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח קוסמטי, פלסטי	Plastic surgery, Cosmetic surgery	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
ניתוח קיצור קיבה (ניתוח בריאטרי)	Bariatric Surgery	מותר להתרים 6 חודשים לאחר הניתוח	
ניתוח שאיבת שומן	Liposuction	מותר להתרים לאחר הוצאת תפרים, החלמה מלאה וחזרה לפעילות מלאה	
ניתוחים נורוכירורגיים, ראש	Brain Surgery	לפנות לסמכות רפואית	
נכה בכסא גלגלים	Disabled donor in a wheel chair	ניתן להתרים במידה ויכול לעבור עצמאית למיטת ההתרמה	אפשר להתייעץ עם סמכות רפואית
נכה המשתמש בקביים	Disabled donor walking with crutches	מותר להתרים באתר התרמה נייח, באישור סמכות מקצועית. אין להתרים בקרוואן.	סיכון רב יותר להמטומה בגלל מאמץ יתר על היד
נשיכה ע"י בע"ח זר	Foreign animal bite	דחייה לחודשיים לאחר הנשיכה והחלמת הפצע	דחייה ל-12 חודשים-אם התורם קיבל חיסון נגד כלבת בעקבות הנשיכה
נשיכה ע"י בע"ח מוכר	Known animal bite	מותר להתרים-אם בע"ח מחוסן כנגד כלבת, לאחר הגלדת הפצע ו/או ולאחר שהכלב יצא מהסגר (14 יום)	דחייה ל-12 חודשים-אם התורם קיבל חיסון נגד כלבת בעקבות הנשיכה
נשיכות אדם	Human Bite	מותר להתרים 12 חודשים לאחר הנשיכה	
נשיכת חרק	Insect Bite	מותר להתרים לאחר החלמה	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
סוכרת	Diabetes Mellitus	מותר להתרים אם מאוזן ולא מטופל באינסולין	
סוכרת תפלה	Diabetes Insipidus	אסור להתרים	
סחרחורות, ורטיגו	Vertigo	יש לבדוק סיבה. מותר להתרים לאחר סיום הטיפול והחלמה	
סטומה (איליוסטומיה, גסטרוסטומיה, קולוסטומיה)	(leostomy, Gastrostomy, Colostomy)Stoma	אסור להתרים	
סינוסיטיס	Sinusitis	דלקת חריפה: מותר להתרים 3 ימים לאחר סיום טיפול אנטיביוטי והחלמה מלאה. דלקת כרונית: מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי	
סלמונלה	Salmonella infection	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
ספורט אתגרי	Adventures sports	אסור להתרים 12 שעות לפני פעילות	
ספרוציטוזיס	Spherocytosis	מותר להתרים אם המוגלובין תקין	
סקלרודרמה	Scleroderma	אסור להתרים	
סקלרוזיס סיסטמית	Progressive Systemic Sclerosis	אסור להתרים	
סקרלטינה, שנית	Scarlet Fever	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
סרקואידוזיס	Sarcoidosis	אסור להתרים	
סתמה בשן	Tooth filling	מותר להתרים 24 שעות לאחר הטיפול	
ענבת, סיפיליס	Syphilis	מותר להתרים שנה לאחר סיום הטיפול	
עגילים באוזניים	Ear piercing	מותר להתרים אם הניקוב נעשה באמצעות "אקדח" ואין דלקת מקומית	
עישון סמים	Drugs smoking	אסור להתרים תחת השפעת הסם	
עקיצת דבורה	Bee Stings	מותר להתרים 24 שעות לאחר העקיצה במידה ואין תופעות לוואי	
עקיצת קרציה	Tick Bite	מותר להתרים שבועיים לאחר העקיצה אם אין לתורם חום, פריחה, כאבי פרקים	
עקירת שן לא כירורגית	Tooth extraction	מותר להתרים 7 ימים לאחר הטיפול	יש לוודא שאין דימום, אינו במעקב ולא מקבל אנטיביוטיקה
פגיעת ראש	Head Injury	מותר להתרים שנה לאחר החלמה מלאה, ללא טיפול או מעקב רפואי ובתנאי שאין מגבלות כלשהן	אם קיבל טיפול נגד התכווצויות-ראה איפולסיה
פולימיאלגיה ראומטיקה	Polymyalgia Rheumatica	אסור להתרים	
פוליציטמיה שניונית, משפחתית	Secondary Polycythemia	לפנות לסמכות רפואית	
פוליציטמיה ורה	Polycythemia Vera	אסור להתרים	
פורפיריה	Porphyria	אסור להתרים	
פיברואדנומה	Fibroadenoma	מותר להתרים	
פיברואוס דיספלזיה	Fibrous Dysplasia	לפנות לסמכות רפואית	
פיברומיאלגיה	Fibromyalgia	מותר להתרים	
פיברומיוזיטיס	Fibromyositis	מותר להתרים	
פילריאזיס	Filariasis	אסור להתרים	
פירסינג	Body piercing	דחייה ל- 4 חודשים	
פמפיגוס וולגריס	Pemphigoid / Pemphigus Vulgaris	אסור להתרים	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
פסאודוטומור צרברי, PTC	Pseudotumor cerebri	מותר להתרים אם לחץ תוך גולגולתי תקין ולא מקבל טיפול	באישור סמכות רפואית
פסוריאזיס	Psoriasis	מותר להתרים במידה ולא ממושט, אזור התרומה נקי, ובתנאי שהתרופות שמקבל מאפשרות תרומה	
פעילות-יתר של בלוטת יותרת התריס	Hyperparathyroidism	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	
פעילות יתר של בלוטת התריס	Hyperthyroidism	מותר אם מאוזן מבחינת תפקוד הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
פעימות חדריות מוקדמות	VPB's	מותר להתרים אם תורם אסימפטומטי, ללא טיפול תרופתי, ללא בעיות לב בעבר	
פצע מוגלתי	Boils	מותר להתרים לאחר החלמה	
פצע קור	Cold Sores	מותר להתרים לאחר החלמה	
פצעי בגרות, אקנה	Acne	מותר להתרים אם אין עדות לזיהום משני ובתנאי שהתרופות שמקבל מאפשרות תרומה	טיפול אנטיביוטי מניעתי אינו מונע תרומה
פקטור 5 ליידן	Factor V Leiden	מותר להתרים אם לא היו אירועים טרומבטיים (קרישי דם) חוזרים בעבר	
פקקת וריד עמוק, DVT	Deep Vein Thrombosis	מותר להתרים חודש לאחר סיום טיפול תרופתי. אסור להתרים ביד בה היתה פקקת בוריד אקטילרי.	ניתן להתרים במידה ומקבל אספירין
פרק זמן בין תרומת דם מלא לדם מלא	Interval between whole blood donations	3 חודשים	גברים: עד שבועיים לפני כשהמוגלובין מעל 13.5. נשים: עד שבוע לפני כשהמוגלובין מעל 12.5
פרק זמן בין תרומת דם מלא לפרזיס	Interval between whole blood donation and apheresis	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
פרק זמן בין תרומת פרזיס לדם מלא	Interval between apheresis and whole blood donation	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
פרק זמן בין תרומת פרזיס לפרזיס	Interval between apheresis donations	4 שבועות	במקרים מיוחדים ועל פי הרשאה מסמכות רפואית בבנק הדם ניתן לשנות את פרקי הזמן המפורטים.
צ'יקונגוניה נגיף	Chikungunia virus	מותר להתרום 4 חודשים לאחר החלמה	
ציטומגלווירוס	CMV	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה מלאה	
ציסטתה פילונידלית, PNS	Pilonidal Cysts	מותר להתרים לאחר תיקון והחלמה	
ציסטתה של השחלה	Ovarian Cysts	אפשר להתרים אם אין חשד לממאירות	
ציסטיטיס	Cystitis	מותר להתרים 3 ימים לאחר החלמה וסיום טיפול אנטיביוטי	
ציסטיק פיברוזיס, סיסטיק פיברוזיס	Cystic Fibrosis	אסור להתרים	
צלילה	Diving	אסור להתרים 12 שעות לפני צלילה	
צלעה אינטרמיטנטית	Intermittent Claudication	אסור להתרים	
צינתח מסתם מיטרלי, MVP	Mitral Valve Prolapse	מותר להתרים אם התורם אסימפטומטי, אין הפרעות קצב, אין הגבלות בפעילות גופנית	
צנתור הלב	Cardiac catheterization	מותר להתרים 6 שבועות לאחר צנתור אבחנתי ללא ממצא פתולוגי	
צרכת	Heartburn	מותר להתרים	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
קבלת דם או מוצרי דם בבריטניה	Receiving a blood transfusion in Great Britain	אסור להתרים אם התורם קיבל עירוי דם או מוצרי דם בבריטניה משנת 1980	
קבלת עירוי דם או מרכיבי דם	Receiving a blood transfusion	דחייה ל- 4 חודשים	
קדחת דנגה	Dengue Fever	מותר להתרים 4 חודשים לאחר החלמה	
קדחת הכתמים של הרי הרוקי	Rocky Mountain Spotted Fever	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
קדחת המערות	Relapsing Fever	מותר להתרים 6 חודשים אחרי החלמה	
קדחת הנילוס המערבי	West Nile Virus	מותר להתרים לאחר 4 חודשים מתחילת הסימנים	
קדחת השחת	Hay Fever	מותר להתרים	
קדחת ים תיכונית	FMF	מותר להתרים אם אין פגיעה בתיפקוד הכלייתי ולא טופל בקולכיצין ב 24 שעות שלפני התרומה	
קדחת צהובה	Yellow fever	מותר להתרים חודשיים לאחר החלמה	
קדחת קיו	Q-Fever	מחלה חריפה- מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה, אסור להתרים אם המחלה כרונית	
קדחת ראומטית	Rheumatic Fever	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה, ללא טיפול אנטיביוטי קבוע ובהיעדר פגיעה מסתמית.	מותר להתרים אם מקבל טיפול אנטיביוטי מונע לפני טיפול שיניים נרחב
קוניזציה	Conization	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה ותוצאה תקינה בבדיקה הפתולוגית	
קוצב לב	Pacemaker	אסור להתרים	
קטפלקסיה	Cataplexy	אסור להתרים	
קטרקט	Cataract surgery	מותר להתרים לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה	
קיסוס ארסי	Poison Ivy	מותר להתרים אם אין פגיעה ואין תסמינים נוספים	
קלמידיה	Chlamydia	מותר להתרים שבוע אחרי טיפול והחלמה מלאה	
קנאביס רפואי	Cannabis	אסור להתרים תחת השפעת הסם	
קנדידה	Candidiasis	מותר להתרים שבוע אחרי טיפול סיסטמי והחלמה מלאה. אם וגנילי-מותר להתרים במידה ומקבלת טיפול מקומי בלבד.	אסור להתרים אם הסיבה אינה ידועה או קשור בפגיעה במערכת החיסון.
קעקוע, כתובת קעקע	Tattoo	דחייה ל- 4 חודשים	
קצרת, אסטמה	Asthma	מותר להתרים אם התורם ללא קוצר נשימה, לא היה התקף חריף בשבוע האחרון, אינו מטופל בסטרואידים דרך הפה ואין התקפים חוזרים לעיתים תכופות.	מותר להתרים גם אם מקבל טיפול מונע במשאפים
קרדיומיפתיה	Cardiomyopathy	אסור להתרים	
קרישיות יתר, טרומבופיליה, טרומבופיליה	Thrombophilia	מותר להתרים אם לא מקבל טיפול תרופתי קבוע ולא היו ארועים טרומבטיים (קרישי דם) חוזרים.	
קרצינומה לא פולשנית של צוואר הרחם	Carcinoma-in-situ of the cervix	מותר להתרים לאחר השלמת טיפול	
קשירת צינור הזרע	Vasectomy	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה וחזרה לפעילות מלאה	אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה
רדמת, נרקולפסיה	Narcolepsy	אסור להתרים	
רפלקס קיבת-ושטי	Reflux, Gastroesophageal	מותר להתרים	
שבר בעצם	Broken Bone	אסור להתרים עד להסרת הגבס ואיחוי מלא של כל השברים	
שהייה בבריטניה	Residence in Great Britain	אסור להתרים אם התורם שהה בבריטניה בפרק זמן מצטבר של 6 חודשים בין השנים 1980-1996	
שהייה/מגורים בארץ אנדמית למלריה	Residence in malaria endemic areas	מותר להתרים 3 שנים לאחר עזיבת האזור האנדמי	שהייה: מעל 6 חודשים
שומנים גבוהים בדם, היפרליפידמיה	Hyperlipidemia	מותר להתרים	
שושנה	Erysipelas	מותר להתרים שבוע לאחר סיום אנטיביוטיקה והחלמה מלאה	מותר להתרים אם מקבל טיפול אנטיביוטי מונע

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
שושנת יריחו	Leishmaniasis	מותר להתרים לאחר החלמת הפצע, במידה ויש צלקת אחת או שתיים. אסור להתרים: (1) נגעים רבים, (2) נדבק בחו"ל, (3) Kala-Azar	יש להתרים בשקית עם פילטר
שחמת, צירוזיס	Cirrhosis	אסור להתרים	
שחפת	Tuberculosis	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
שחפת - טיפול מונע	Tuberculosis Preventive Treatment	מותר להתרים 6 חודשים לאחר סיום הטיפול	
שחפת - טיפול מונע	Tuberculosis Preventive Treatment	מותר להתרים שנה לאחר החשיפה אם טיפול מונע לא הושלם	
שיגדון, גאוס	Gout	מותר להתרים, אם לא טופל בקולכיצין ב - 24 שעות לפני התרומה	
שיגלה	Shigella	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
שימוש בסמים בהזרקה או"הסנפה"	Use of illegal drugs (narcotics) intravenously or by nasal inhalation	אסור להתרים	
שיתוק ילדים (פוליו, פוליומיאליטיס)	Poliomyelitis	מותר להתרים לאחר החלמה ובתנאי שאין שיתוק מלא	
שיתוק מוחי, CP	Cerebral Palsy	לפנות לסמכות רפואית	
שיתוק עצב הפנים, פציאליס	Bell's Palsy	מותר להתרים אם שיתוק של עצב הפנים בלבד ואינו נוטל טיפול תרופתי	
שלבקת חוגרת, הרפס זוסטר	Herpes zoster	מותר להתרים שבוע לאחר העלמות הנגעים	
שלבקת פשוטה, הרפס הפה	Herpes Simplex	מותר להתרים לאחר העלמות הנגעים, אסור להתרים אם יש נגעים בפה	
שלישולים	Diarrhea	מותר להתרים שבוע לאחר החלמה	
שעלת	Pertussis	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה. דחייה ל - 4 שבועות לאחר החשיפה אם התורם לא מחוסן, או שלא חלה בעבר	
שפעת	Flu	חום מעל 38°C - מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה	
שפעת החזירים - חשיפה	Swine Influenza - contact	מותר להתרים אם חש בטוב ולא פיתח תסמינים של שפעת/חום	
שפעת החזירים - מחלה	Swine Influenza - disease	מותר להתרים 7 ימים לאחר ירידת החום (חזרה ל - 36.8)	
שפעת העופות - חשיפה	Avian Influenza - contact	מותר להתרים 7 ימים לאחר חשיפה	מגע עם עופות או בע"ח חולה אחר באיזור נגוע עד 3 ק"מ ממוקד ההתפרצות, מגע עם חולה או דגימות דם חשודות
שפעת העופות - מחלה	Avian Influenza - disease	מותר להתרים שבועיים לאחר החלמה מלאה.	
שריטת חתול	Cat Scratch	מותר להתרים שבועיים לאחר האירוע, בתנאי שהתורם אסימפטומתי	
תאונה	Accident	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה והתורם שוחרר ממעקב.	במקרים של פגיעת ראש, ראה פגיעת ראש
תגובה בינונית חריגה לתרומות בעבר	Moderate adverse reaction to blood donation	עלפון עם משך התאוששות קצר מ-15 דקות-מותר להתרים	יש לבצע השגחה צמודה במשך ההתרמה ולפחות חצי שעה לאחריה, רצוי להרים רגליים בונן התרומה
תגובה קלה חריגה לתרומות בעבר	Mild adverse reaction to blood donation	חוררון, סחרחורת, בחילה, הקאה, ירידת לחץ דם, האטה בקצב הלב-מותר להתרים	יש לבצע השגחה צמודה במשך ההתרמה ולפחות חצי שעה לאחריה, רצוי להרים רגליים בונן התרומה
תגובה קשה חריגה לתרומות בעבר	Severe adverse reaction to blood donation	התכווצויות, טטניה, אובדן שליטה על סוגרים, כחלון עם או ללא התעלפות-אסור להתרים	
תגובה אלרגית לפנצילין	Allergy to penicillin	מותר להתרים לאחר 12 חודשים	
תגובה אנפילקטית, שוק אנפילקטי, אנפילקסיס	History of anaphylaxis	אסור להתרים	

נושא - עברית	נושא - אנגלית	קריטריונים והתייחסות	הערות
תלסמיה מייג'ור	Thalassemia Major	אסור להתרים	
תלסמיה מינור	Thalassemia Minor	מותר להתרים אם רמת ההמוגלובין תקינה	
תלסמיה - נשאות	Thalassemia Trait	מותר להתרים אם המוגלובין תקין	
תסחיף	Embolism	מותר להתרים 6 חודשים לאחר החלמה	ובתנאי שלא מקבל נוגדי קרישה
תסחיף ריאתי	Pulmonary Embolism	מותר להתרים שנה לאחר החלמה ובתנאי שלא מקבל נוגדי קרישה	
תסמונת WPW	Wolf-Parkinson-White Syndrome	מותר להתרים אם עברה שנה אחרי אבליציה מוצלחת, תורם אסימפטומטי ואינו במעקב	
תסמונת רייטר	Reiter's Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת APLA	APLA Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת CREST	CREST Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת גילבר	Gilbert's Syndrome	מותר להתרים	
תסמונת גיליאן-בארה	Guillain-Barre Syndrome	מותר להתרים שנתיים לאחר החלמה	
תסמונת דאון	Down's Syndrome	מותר להתרים אם מבין את משמעות תהליך תרומת הדם	
תסמונת דרסלר	Dressler's Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת הנוך שונליין פורפורה	Henoch-Schonlein Purpura	מותר להתרים לאחר החלמה מלאה בתנאי שאין מחלה כלייתית	
תסמונת הרלס דגלוס	Ehlers Danlos Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת התעלה הקרפליית	Carpal Tunnel Syndrome	מותר להתרים	
תסמונת טורט	Tourette Syndrome	מותר להתרים אם תנועות בלתי רצוניות לא מפריעות להתרמה	
תסמונת מרפן	Marfan's Syndrome	לפנות לסמכות רפואית	
תסמונת סיוג'רן	Sjogren's Syndrome	אסור להתרים	
תסמונת קושינג	Cushing Syndrome	אסור להתרים	אפשר להתייעץ עם סמכות רפואית
תסמונת קלינפלט	Klinefelter's Syndrome	מותר להתרים	
תסמונת ריינו/מחלת ריינו	Raynaud's Disease (Phenomenon)	אסור להתרים	
תסמונת תשישות כרונית	Chronic Fatigue Syndrome	אסור להתרים	
תעוקת חזה	Angina Pectoris	אסור להתרים	
תרומבוציטופניה(טרומבוציטופניה) אימונית, ITP	Idiopathic Thrombocytopenic Purpura (ITP)	מותר להתרים אם חלה בילדות (לפני גיל 13) ואין חזרה של המחלה	
תרומבוציטוזיס (טרומבוציטוזיס) ראשונית	Essential Thrombocytosis	אסור להתרים	
תרומה עצמית	Autologous blood donation	מתבצעת במש"ד, בירושלים וחיפה. יש לתאם את התרומה עם צוות שירותי הדם	יש לקבל אישור מסמכות רפואית במש"ד ולפעול לפי נוהל PLB 104 "תרומת דם עצמית" למעט תרומה עצמית
תרומת דם לפני ניתוח	Blood donation prior to surgery	מותר להתרים חודש לפחות לפני ניתוחים מתוכננים, אם סיבת הניתוח אינה פוסלת מתרומה.	
תרומת כליה	Kidney donation	מותר להתרים 6 חודשים לאחר התרומה ובתנאי שתפקודי הכליה תקינים.	
תרומת מח עצם	Bone marrow donation	מותר להתרים 3 חודשים לאחר תרומת מח עצם	
תת-סוכר בדם, היפוגליקמיה	Hypoglycemia	מותר להתרים בתנאי שהתורם אכל לפני תרומה ובאישור מסמכות רפואית.	
תת-פעילות בלוטת התריס	Hypothyroidism	מותר אם מאוזן מבחינת תפקודי הבלוטה במשך 6 חודשים אחרונים	
תת-פעילות של בלוטת יותרת התריס	Hypoparathyroidism	יש להתייעץ עם סמכות רפואית	