

[Psychological guidelines for a medical team debriefing after a stressful event - PubMed \(nih.gov\)](#)

ביצוע תחקור \ דיון לאחר אירוע מלחיץ מאפשר להבין את נסיבות האירוע, לנתח את התפקוד של הצוותים הרפואיים, לאפשר הסקת מסקנות וקבלת החלטות להמשך. הכללים לתדרוך במאמר זה מאפשרים לשפר את ההתמודדות הנפשית ובכך לסייע למנוע תגובת דחק. בנוסף, כללים אלו מאפשרים סקר של אלו הזקוקים להתערבות מקצועית.

[Factors influencing the willingness of volunteer paramedics to re-volunteer in a time of war - PubMed \(nih.gov\)](#)

הגורמים שמשפיעים על הרצון של מתנדבים לחזור ולהתנדב בעת מלחמה הם: קבלת הפנים בתחנה, המשימות שהוטלו עליהם, ההכשרה שלהם ותחושת המוכנות לבצע את המשימות הנדרשות. בנוסף, תנאי השינה והיקף הפעילות מהווים גורמים משפיעים.

[The contribution of on-call, volunteer first responders to mass-casualty terrorist attacks in Israel - PubMed \(nih.gov\)](#)

בעת אסון, כונני רפואת חירום מתנדבים מסייעים בחילוץ נפגעים מסכנת חיים מיידית, עוצרים דימומים באמצעות הנחת חסם עורקים, מנשימים באמצעות מפוח, מתקינים עירוי. בנוסף, הם חיוניים לפינוי נפגעים מהיר מהזירה.

[Operation Protective Edge – A Unique Challenge for a Civilian EMS Agency | Prehospital and Disaster Medicine | Cambridge Core](#)

רמות כוננות שונות מבוססות על היכולת לגייס משאבי כח אדם, רכבי הצלה, ציוד מיגון אישי, ונהלי חירום על מנת לספק לאוכלוסיה ולצבא שירותי רפואת חירום טרום אשפוזית גם בעת חירום. בנוסף, גיוס נקודות הזנקה נוספות זמניות לעת חירום, גיוס כח אדם במילואים על בסיס עובדי מד"א לשעבר, מתנדבים כיום ובעבר, מתנדבי חו"ל והפעלת רכבי הצלה על בסיס פלוגות רפואה מצה"ל. רמות הכוננות השונות מאפשרות גיבוי בין מרחבי במידה ובמרחב מסוים מתרחש אירוע שהוא מעבר ליכולת הטיפול והפינוי, המרחבים הכוחות הנוספים שנמצאים בכוננות במרחבים השכנים מגיבים. תהליכים אלו נכנסים לתוקף באופן מידי. מתנדבים ועובדים מחזיקים בערכות כוננים ברכביהם האישיים וברכבי כוננים כגון אופנועים, כך ישנו ציוד רפואי בפיזור גיאוגרפי נרחב ברחבי המדינה. על מנת למנוע אבדן משאבים נרחב בעת מלחמה עקב נפילת טיל על תחנת מד"א, רכבי הצלה שאינם במשמרת, מפוזרים ברחבי העיר אצל כוננים.

[ההסתדרות הרפואית בישראל\(ima.org.il\)](#)

סקירת הליך קביעת המוות בישראל ובזבז של המשאב היקר של ניידות לטיפול נמרץ עקב קביעת מוות על ידי רופאים בלבד בניידות לטיפול נמרץ

[Paramedics declare death – A lifesaving decision - ScienceDirect](#)

מתן הרשאה לפרמדיקים להפסיק פעולות החייאה ולהכריז על מוות מאפשרת שימוש מיטבי במשאבי ניידות לטיפול נמרץ, חוסכת בזמן ומגבירה את מספר ההחייאות בהן חוזר דופק ספונטני.

[Terrorist Stabbings-Distinctive Characteristics and How to Prepare for Them - PubMed \(nih.gov\)](#)

יש הבדל משמעותי בין פגיעות של טרור דקירות לבין דקירות מסיבות שונות עקב השאיפה של המחבל לפגוע בכמה שיותר אנשים, לצורך כך הם משתמשים בסכינים גדולים ובכח רב מה שמוביל לפציעות מרובות וחמורות.

[Volunteers and the risk of posttraumatic stress disorder - Jaffe - 2012 - Nonprofit Management and Leadership - Wiley Online Library](#)

תיאור של גורמי סיכון שונים לפתח PTSD בקרב מתנדבים והקשר בין סוגי מוטיבציות שונות להתנדבות והסיכון לפתח PTSD.

[Microsoft Word - MMSE-V2N1-p10.doc \(core.ac.uk\)](#)

מתבגרים עולים מדור ראשון בעלי מוטיבציה גבוהה יותר להתנדבות, ההתנדבות נתפסת בעיניהם כתהליך המסייע להטמיע אותם בחברה.

[Paramedics' experiences and coping strategies when encountering critical incidents - PubMed \(nih.gov\)](#)

פרמדיקים שחשו חיבור למטופל או למשפחתו כמו גם פרמדיקים שחשו חוסר שליטה חוו רגשות קשים ושיליים. על מנת להשיג ניתוק השתמשו באסטרטגיות התמודדות שונות. פרמדיקים שחשו שליטה קוגניטיבית ותפעולית באירועים דיווחו על רגשות חיוביים ומחזקים.

[Initial Assessment of Air Pollution and Emergency Ambulance Calls in 35 Israeli Cities \(repec.org\)](#)

הקשר בין זיהום אוויר לקריאות אמבולנסים בישראל

[The Association Between Heat Waves and Other Meteorological Parameters and Snakebites: Israel National Study - PubMed \(nih.gov\)](#)

יש קשר בין טמפ' גבוהות ולחות נמוכה לבין מס' הכשות הנחש בישראל. בנוסף, גלי חום הגבירו את כמות ההכשות בכל עונות השנה.

[Wisdom of the Crowd in Saving Lives: The Life Guardians App - PubMed \(nih.gov\)](#)

"נאמני חיים" הם מכפיל כח חשוב ברפואת החירום הטרומ אשפוזית ויכולים לשמש בנוסף גם כמכפיל כח באירועים רבי נפגעים.

[70 School injuries in Israel | Injury Prevention \(bmj.com\)](#)

מתוך הקריאות למוקד פציעות תלמידים בבתי ספר, רק ב- 1% מהפציעות נדרש אמבולנס. רוב הנפגעים היו בגילאי 10-12. האיבריים הנפגעים ביותר הינם הגפיים, לאחר מכן הראש. מיקום הפציעה הנפוץ ביותר הינו חצר המשחקים, לאחר מכן אולם הספורט ואז הכיתה. מירב הפציעות התרחשו בהפסקות.

[2196-3886-2014-2-62.pdf \(nomos-elibrary.de\)](#)

בני נוער מחפשים את העצמאות שלהם בנתיבים טובים כגון התנדבות או בנתיבים רעים הכוללים אגרסיות.

[A Unique Program to Incorporate Volunteers Into a Nationwide Emergency Medical System: Maximizing Preparedness for a Mass Casualty Incident - PubMed \(nih.gov\)](#)

[Volunteer First Responders for Optimizing Management of Mass Casualty Incidents - PubMed \(nih.gov\)](#)

כוננים מתנדבים מגיעים ראשונים לזירות באופן קבוע ויציב. הם מחזיקים ערכת עזרה ראשונה ברכביהם הפרטיים ומשפרים את המענה לאירועים רפואיים כמו גם לאירועים רבי נפגעים כאשר מאוכנים ומוזנקים על ידי מוקד מד"א באמצעות אפליקציה בנייד.

[Childrens' and Parents' Willingness to Join a Smartphone-Based Emergency Response Community for Anaphylaxis: Survey - PubMed \(nih.gov\)](#)

סקירה של הסיבות להצטרפות או להימנעות מהצטרפות לקהילת תגובה לאירועי חירום רפואיים – שיתוף מזרק אפיפן לאנאפילקסיס.

[Impact of Stressful Events on Motivations, Self-Efficacy, and Development of Post-Traumatic Symptoms among Youth Volunteers in Emergency Medical Services - PubMed \(nih.gov\)](#)

אמנם מתנדבים שהשתתפו באירועים מלחיצים דיווחו באופן גבוה יותר על תסמיני דחק בהשוואה למתנדבים שלא השתתפו באירועים מלחיצים, אך התסמינים היו קלים מאוד וחסרי משמעות קלינית. מנגד, השתתפות זאת תרמה לתחושת המסוגלות והתרומה של המתנדב רבות. לא נמצא הבדל בהיארעות תסמיני דחק בין מתנדבים שהשתתפו באירועים רבי נפגעים לבין אלו שלא.

[Paramedic equipment bags: How their position during out-of-hospital cardiopulmonary resuscitation \(CPR\) affect paramedic ergonomics and performance - PubMed \(nih.gov\)](#)

סידור הציוד בזירת החייאה משפיע הן על איכות ההחייאה והן על סיכון מוגבר לפציעות עבודה בקרב אנשי הצוות.

[Designing a First Responders' Emergency Response Kit for Motor-Vehicle Collisions - Yuval Bitan, Amit Shreiber, Gili Zafon, Eli Jaffe, 2020 \(sagepub.com\)](#)

תכנון תיק כוננים עבור אירועי תאונות דרכים

[Using a filming protocol to improve video-instructed cardiopulmonary resuscitation - PubMed \(nih.gov\)](#)

הדרכת החייאה בשיחת וידאו משפרת את איכות ההחייאה ביחס לשיחת טלפון רגילה.

[Full article: Inclusion in community services and PTSD symptoms among adolescents with attention-deficit disorders \(ADHD\) and learning disabilities \(LD\) \(tandfonline.com\)](#)

מתנדבים עם ADHD ולקויות למידה בסיכון גבוה יותר לפתח PTSD ונדרשת רשת תמיכה רחבה והכשרה על מנת שלא למנוע מהם להשתתף בפעילות התנדבותית במד"א. הפעילות ההתנדבותית במד"א מאפשרת להם לפתח תחושת ערך עצמי גבוה.

[Human biologic monitoring based on blood donations to the National Blood Services - PubMed \(nih.gov\)](#)

ביומניטורנג של תרומות דם לזיהוי חשיפה לחומרים מזהמים ולמדדי זיהום אוויר ומזג אוויר.

[Motivation of emergency medical services volunteers: a study of organized Good Samaritans - PubMed \(nih.gov\)](#)

מסגרת נאמני חיים מאפשרת התנדבות לאנשי מקצוע שאינם מסוגלים לנדב מזמנם בשגרה ומאפשרת שימוש באנשי מקצוע לשפר סיכויי הישרדות של חולים בדום לב.

[Evolution of emergency medical calls during a pandemic - An emergency medical service during the COVID-19 outbreak - PubMed \(nih.gov\)](#)

השינויים בקריאות למד"א במהלך הגל הראשון של מגיפת הקורונה. עליה בקריאות עקב תסמינים של חום, שיעול וכאב גרון. עליה בקריאות נפשיות ופסיכיאטריות. עליה בקריאות שלא מסתיימות בפינוי לבית חולים, ירידה בקריאות בנושאים לבביים, נשימתיים ופציעות מכל הסוכים.

[The Role of Emergency Medical Services in Earthquake Response: Integrating the ABC Approach of Israel's Magen David Adom - PubMed \(nih.gov\)](#)

תיאור שיטת ה-ABC הנהוגה במד"א בתגובה לרעידת אדמה. הגדרה זו נכונה למטפל, לתחנה, למרחב ולמדינה.

[Epidemic investigations within an arm's reach - role of google maps during an epidemic outbreak - PubMed \(nih.gov\)](#)

ציר הזמן של גוגל מפות יכול לשמש ככלי טכנולוגי לחקירות אפידמיולוגיות על מנת לייעל את השימוש במשאבים.

[Designing a First Responders Call Center for a Pandemic - Yuval Bitan, Itamar Abramovich, Eli Jaffe, 2021 \(sagepub.com\)](#)

הקמת מוקד טלפוני מבוסס על מגיבים ראשונים לטיפול במגיפה תוך מענה על המשימה שמוטלת עליו, גמישות לשינוי עם התקדמות המגיפה ושינוי במשימה ובדרישות ממנו. ותכנון כך שאנשי הצוות יהיו מוגנים מהדבקה.

[Flattening the COVID-19 Curve: The Unique Role of Emergency Medical Services in Containing a Global Pandemic - PubMed \(nih.gov\)](#)

בזמן פנדמיה ניתן להקטין את קצב הפצת הנגיף על ידי שימוש בשירותי רפואת חירום טרום אשפוזיים בתשתיות הקיימות ועל בסיס מספר טלפון ידוע לציבור. הפעלת מוקד טלפוני ייעודי לביצוע

טריאז', החלטה על דגימה ושליחת דוגם לבית המטופל על מנת למנוע את הפצת הנגיף כאשר המטופל בדרך לבדיקה.

[The Role of Israel's Emergency Medical Services During a Pandemic in the Pre-Exposure Period - PubMed \(nih.gov\)](#)

התפקיד של שירותי רפואת חירום טרום אשפוזיים בפנדמיה בשלב של טרום החשיפה. מוקד טלפוני, בדיקות בית ופינוי מאומתים בצורה בטוחה.

[From Isolation to Containment: Perceived Fear of Infectivity and Protective Behavioral Changes during the COVID-19 Vaccination Campaign - PubMed \(nih.gov\)](#)

השוואת תפיסת הפחד מהנגיף ופעולות מניעת הדבקה בקרב ישראלים שחלו בנגיף, כאלו שחוסנו וכאלו שלא חלו ולא חוסנו.

[Ambient air pollution and out-of-hospital cardiac arrest. Israel nation wide assessment - ScienceDirect](#)

חשיפה קצרת טווח למזהמים באוויר מגבירה את הסיכון לדום לב פתאומי מחוץ לכתלי בית חולים.

[Mass COVID-19 vaccination of residents in geriatric facilities by emergency medical services: the Israeli experience - The Lancet Healthy Longevity](#)

[Vaccination of the Elderly in Assisted Living by the Israeli Emergency Medical Services - PubMed \(nih.gov\)](#)

תיאור מבצע החיסונים שבוצע על ידי מד"א בבתי האבות בישראל.

[Lessons Learned From an Analysis of the Emergency Medical Services' COVID-19 Drive-Through Testing Facilities in Israel - PubMed \(nih.gov\)](#)

תיאור הלקחים שנלמדו וההתייעלות של מערך הדגימות של הדרייב-אין

[Dynamic Communication Quantification Model for Measuring Information Management During Mass-Casualty Incident Simulations - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש במודל דינמי לכימות תקשורת מאפשר ייעול של תרגילי ניהול אירועים רבי נפגעים.

[Using blood services platforms to facilitate COVID-19 vaccination programs - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש בתשתיות בנק הדם הלאומי לחיסון האוכלוסיה בזמן פנדמיה. אלו כוללים ניידות התרמת דם במקומות ציבוריים, תחנות התרמת דם ניידות בחברות ומקומות עבודה ותחנות התרמת דם ניידות בתחנות מד"א.

[Proof of concept for real-time detection of SARS CoV-2 infection with an electronic nose - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש ב- "אף אלקטרוני" לזיהוי זיהום בקורונה.

[The rapid development of AmboVent: a simple yet sustainable ventilation solution for use in a pandemic - PubMed \(nih.gov\)](#)

פיתוח מנשם פשוט וזול על ידי שימוש בחומרים שניתן לייצר בקלות ואף להדפיס במדפסת תלת מימד. המנשם אמנם פשוט אך בעל יכולות מספקות לשימוש בקרב מונשמים כרוניים במתאר של פנדמיה וצורך בפיוני מנשמים מתוחכמים עבור מחלקות לטיפול נמרץ.

[Utilizing Advanced Telecommunication Strategies to Enhance the Response of Emergency Medical Services Volunteers - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש בטכנולוגיות מתקדמות – מערכת שליטה ובקרה המחוברת לאפליקציה בטלפון הנייד של אנשי הצוות המתנדבים והעובדים של שירותי רפואת חירום טרום אשפוזית על מנת לנהל הזנקות כוננים ביעילות ובקלות מאפשר מתן שירותי רפואת חירום טובים יותר.

[Impact of a Brief Educational Intervention on Knowledge, Perceived Knowledge, Perceived Safety, and Resilience of the Public During COVID-19 Crisis - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש בתכני הדרכה קצרים ומדויקים להפצת מידע לגבי נגיף הקורונה בזמן פנדמיה משפר את הידע והתחושה בקרב הציבור.

[Hospital and home remote patient monitoring during the COVID-19 outbreak: A novel concept implemented - PubMed \(nih.gov\)](#)

ניטור מטופלים באשפוז בית מרחוק בזמן פנדמיה.

[Comparing blood pressure measurements between a photoplethysmography-based and a standard cuff-based manometry device - PubMed \(nih.gov\)](#)

השוואה בין שימוש במכשיר פוטו-פליטיסמוגרף לניטור לחץ דם מעל העור לבין מכשיר מדידת לחץ דם מסורתי (שרוול).

[Design and Test of a Graphic Medication Dosage Calculator in Paramedic Practice With Children - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש ביישומון מחשבון גרפי מיוחד לחישוב מינוני תרופות בילדים מאפשר חישוב מהיר וקל באופן משמעותי בהשוואה לשיטות חישוב מסורתיות.

[Factors that enhance or impede compliance of the public with governmental regulation of lockdown during COVID-19 in Israel - PubMed \(nih.gov\)](#)

שימוש בכלים להעצמת האוכלוסייה ובניית חוסן מגבירים היענות למגבלות וסגרים לעומת הפחדה ושימוש בענישה.

[Game-related injuries in schools: a retrospective nationwide 6-year evaluation and implications for prevention policy - PubMed \(nih.gov\)](#)

פציעות ילדים בבתי ספר מתרחשות לרוב סביב משחק. האיברים הנפצעים ביותר הם הראש, גפיים. ככל שעולה הגיל, כך ישנן פחות פציעות בראש ויותר פציעות בגפיים. כשליש מהפציעות היו בחצר המשחקים וכ- 20% באולם הספורט. כשליש מהפציעות מתרחשות בהפסקה הראשונה וכרבע בהפסקה השנייה.

[Responses of a Pre-hospital Emergency Medical Service During Military Conflict Versus COVID-19: A Retrospective Comparative Cohort Study - PubMed \(nih.gov\)](#)

בפנדמיה כמו גם במבצעים צבאיים יש שינוי בצריכת שירותי רפואת חירום טרום אשפוזיים על ידי האוכלוסייה. בנוסף, האוכלוסייה פחות נוטה לצאת מחוץ לבית בשני המצבים. המחקר משווה את צריכת שירותי החירום בין פנדמיה למבצעים צבאיים.



[Postponing calls to EMS due to religious observances - A nationwide study - PubMed \(nih.gov\)](#)

במהלך יום כיפור יש יותר פציעות בקרב האוכלוסייה החילונית בהשוואה לאוכלוסייה הדתית כנראה עקב רכיבת אופניים. בקהילה הדתית יש ירידה בפציעות בימי כיפור ושבבות ביחס לימי חול כנראה עקב ירידה בפעילות גופנית בימים אלו. מיד לאחר שבת ויום כיפור ישנה עליה חדה בקריאות עקב פציעות מה שמוביל למסקנה שיש המתנה לצאת שבתאחז על מנת לפנות לעזרה רפואית. בכלל הקהילות מיד לאחר יום כיפור היתה עליה בקריאות לשבץ וקוצר נשימה, אך יותר בקהילות דתיות.

[Effect of a Concise Educational Program on COVID-19 Vaccination Attitudes - PubMed \(nih.gov\)](#)

התערבות חינוכית קצרה משפיעה על הידע, חוסן אישי, אמון ברשויות, הבנת חשיבות החיסון ותחושת ההגנה. כל אלו מגבירים את הרצון והמוכנות להתחסן בקרב האוכלוסייה בזמן פנדמיה.

[Maximizing the Role of Emergency Medical Services in COVID-19 Response - PubMed \(nih.gov\)](#)

פעילות מד"א בזמן הפנדמיה מבוססת על מודל ה-CDC לטיפול במגיפות. כך שימוש בשירותי רפואת חירום טרום אשפוזיים מוביל למיטוב הטיפול במגיפה.

[The hidden danger of lithium battery powered electric bicycles and scooters: A case series of the Israeli National Burn Center experience - PubMed \(nih.gov\)](#)

תיאור הסכנות והסיכונים הנגרמים עקב שריפות ופיצוצי סוללות ליתיום. העליה בשימוש באופניים חשמליים הובילה לעליה בפציעות ובכוויות.

[\(A319\) Using a Computer Simulation \(CS\) to Improve Training and Event Management of Paramedics for Mass Casualty Incidents \(MCI\) | Prehospital and Disaster Medicine | Cambridge Core](#)

שימוש בסימולציה ממוחשבת על מנת למטב הכשרת פרמדיקים ולשפר יכולות ניהול אירוע רב.

[\(P2-10\) Emergency Medical Services Workers' Willingness to Work during Pandemic Influenza | Prehospital and Disaster Medicine | Cambridge Core](#)

המוכנות להגיע לעבודה בעת מגיפה בקרב עובדי מערכת הבריאות מושפעת מתפיסתם לגבי חשיבות תפקידם ואמונם במערכת.

[Factors that affect Israeli paramedics' decision to quit the profession: a mixed methods study | SpringerLink](#)

הגורמים שמשפיעים על פרמדיקים בישראל לעזוב את המקצוע

[The development and history of the paramedic profession in Israel | International Paramedic Practice \(magonlinelibrary.com\)](#)

סקירה של התפתחות מקצוע הפרמדיק בישראל

[References in Randomised trial of high-dose isosorbide dinitrate plus low-dose furosemide versus high-dose furosemide plus low-dose isosorbide dinitrate in severe pulmonary oedema - The Lancet](#)

מתן מינונים גבוהים של ניטרטים בעירוני תוך-וריד יעיל ובטוח במצבים של בצקת ריאות לאחר מתן של מינון נמוך של פוסיד תוך-וריד. הטיפול נמצא יעיל יותר ובטוח יותר מאשר פוסיד במינון גבוה וניטרטים במינון נמוך.