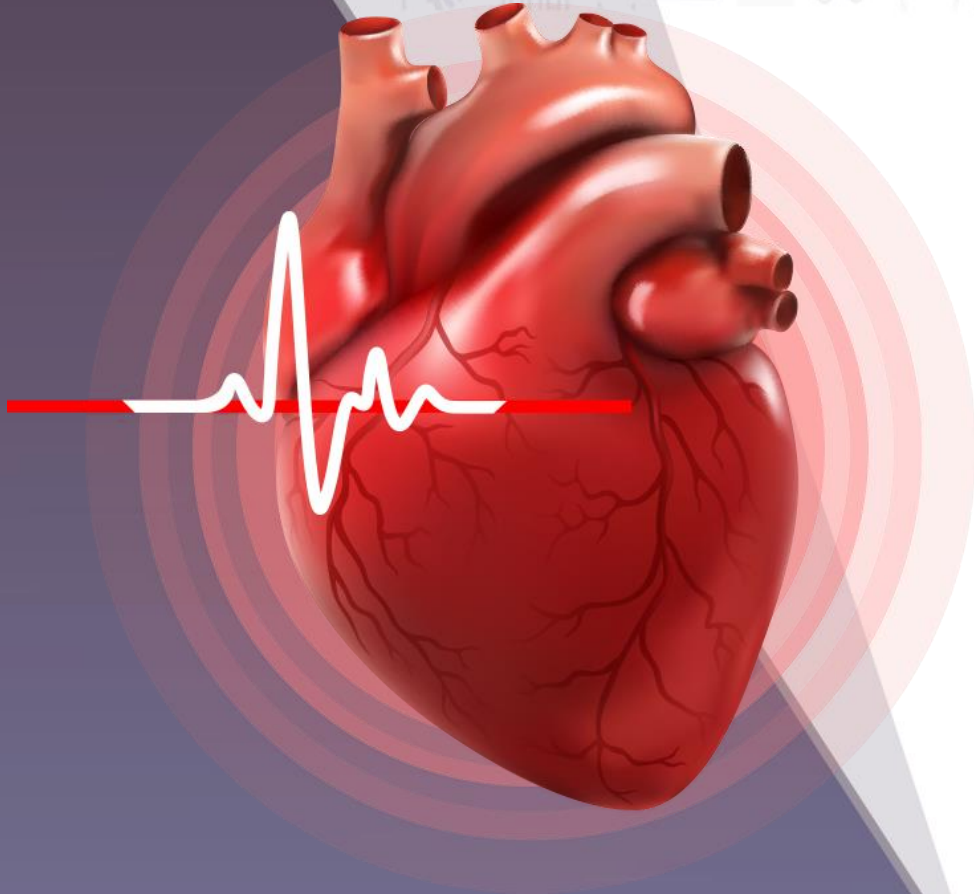


מצילים חיים בשלושה שלבים



ארגון ההצלה הלאומי

הלב שלנו



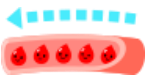
הלב הוא איבר שרירי וחלול המשמש כמשאבה המזרימה דם לכל הגוף



גודלו של הלב הוא קצת יותר מאגרוף, הוא ממוקם במרכז החזה ונוטה שמאלה



תפקידו של הלב להזרים דם מועשר בחמצן לכל איברי הגוף



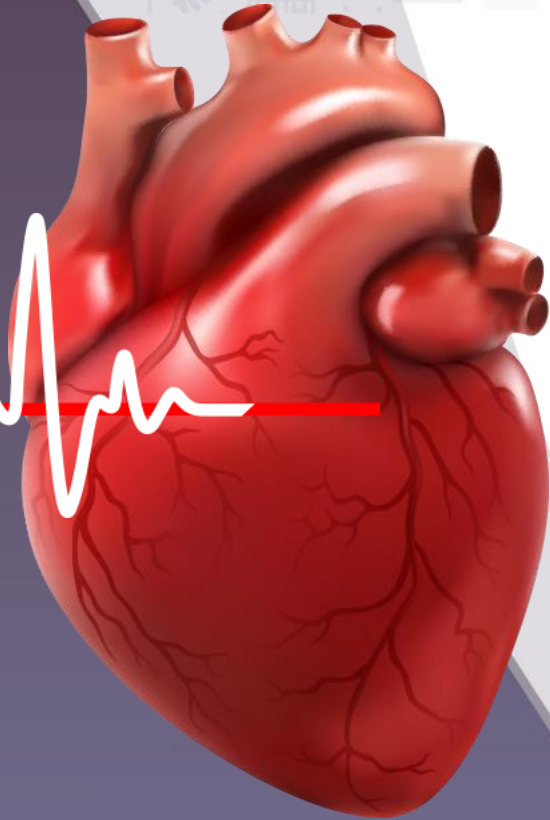
הלב של אדם בוגר פועם כ-100,000 פעמים ביממה!



בואו נעשה ניסוי קטן: הניחו שתי אצבעות על החזה, מתחת ללחיים או על פרק כף היד. האם אתם מרגישים את הדופק שלכם? כמה פעימות ספרתם במהלך 10 שניות?

אבל... לפעמים המכונה המדהימה הזו, מפסיקה לפעול. מצב זה נקרא דום לב.

מהו דום לב?



הפסקת פעולת הלב התקינה עקב הפרעה חשמלית בלב

1

מידי חודש בישראל מאות אנשים לוקים בדום לב

2

זהו מצב מסוכן ביותר וחייבים לפעול מיידית!

3

כל אחד, גם ללא הכשרה רפואית, גם אתם, יכולים להציל אדם המתמוטט עקב דום לב אם פועלים נכון ומהר!

4

מצילים חיים בשלושה שלבים

מה עושים כשרואים אדם מתמוטט?



מחברים מְפָעֵם
(דפיברילטור)



מבצעים עיסווי החיאה



מחייגים 101 - מייד!



1. מחייגים 101 - מייד!

1 במוקד 101 יזעיקו מיד למיקומכם כוחות חירום ואמבולנס

2 אתם לא לבד - החובשים במוקד ינחו אתכם כיצד לפעול בהמשך

3 בקשו עזרה ממבוגרים הנמצאים בסביבה

זכרו - הדקות הראשונות הן קריטיות.
אל תהססו לחייג למוקד 101.



2. מבצעים עיסוי לב

**מדוע מבצעים את זה?
עיסויי החזה מזרימים דם אל המוח**

כיצד עושים את זה?



**החלו בביצוע עיסויי
חזה חזק ומהר**



**הניחו את שתי כפות
הידיים במרכז בית
החזה של המטופל
ונעלו מרפקים**

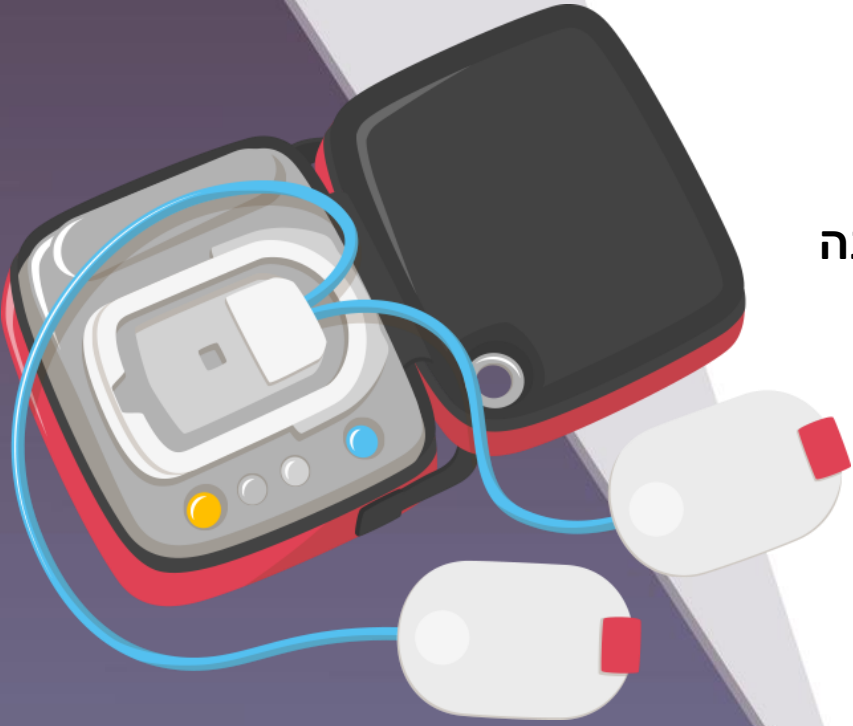


**השכיבו את המטופל
על מצע קשיח
והתמקמו לצידו**

**שימו לב שאינכם נשענים על בית
החזה בין הלחיצות**



3. מחברים מְפָעֵם (דפיברילטור)



מה זה בכלל מְפָעֵם (דפיברילטור)?
מכשיר מציל חיים!



איך זה עובד?
המכשיר נותן שוק חשמלי במטרה להחזיר את הלב לפעילות תקינה



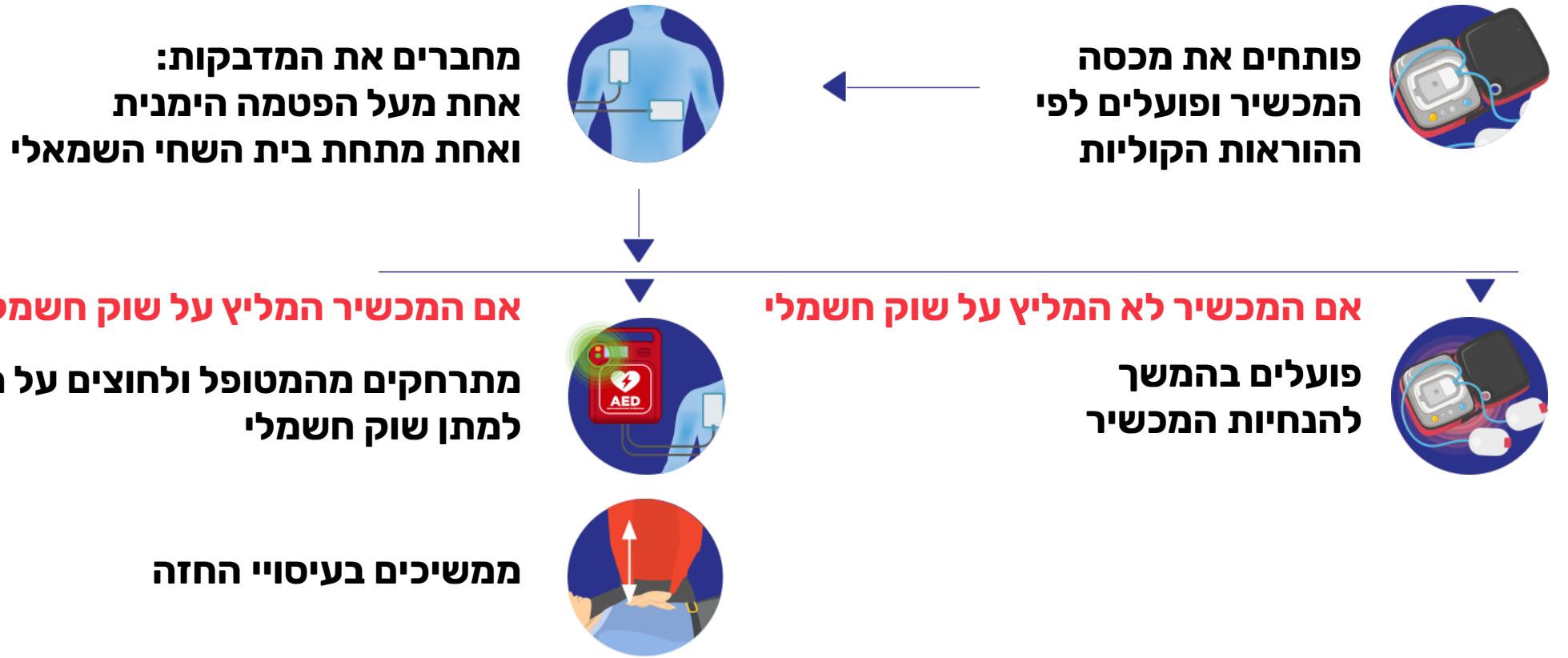
איך אני אדע להשתמש בו?
המכשיר אוטומטי, פשוט ובטיחותי לשימוש לכל אחד



איפה הוא נמצא?
ישנם מכשירים רבים הפזורים ברחבי הארץ במקומות רבים
כמו בתי ספר, עסקים, חדרי כושר ועוד. בנוסף מד"א פורס
אלפי דפיברילטורים במרחב הציבורי במטרה לשפר את
זמינותם במקרה הצורך



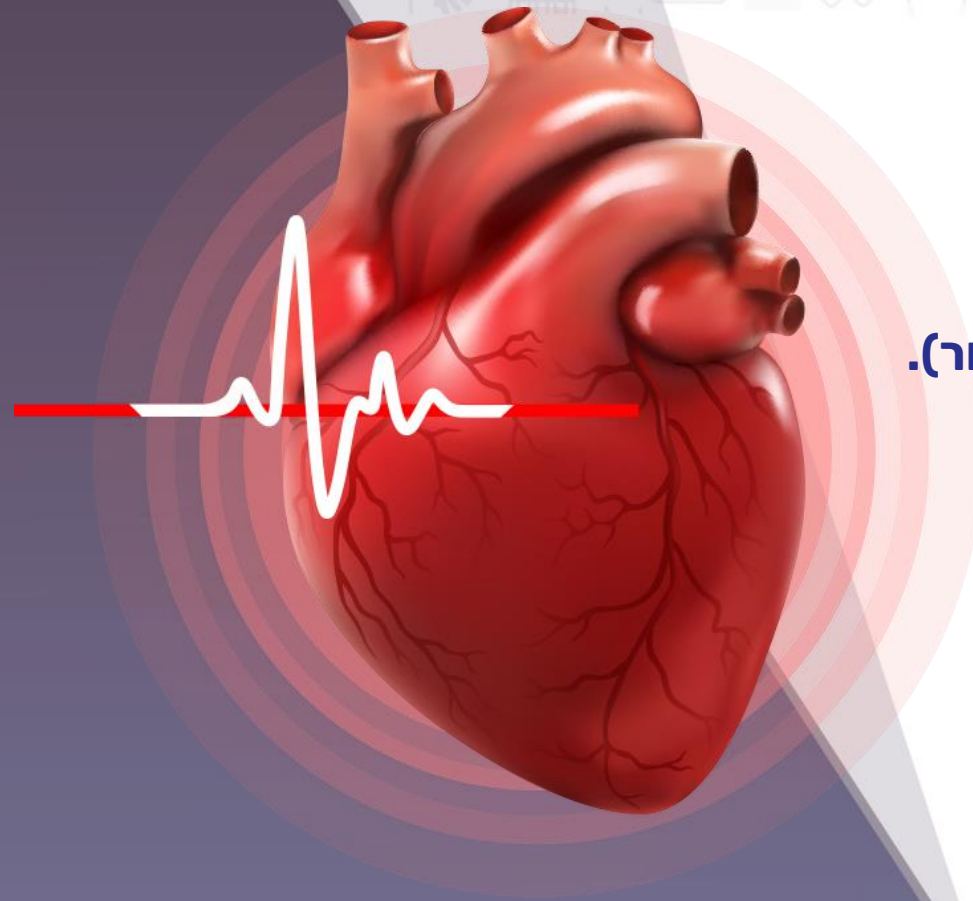
3. מחברים מְפָעֵם (דפיברילטור)



התמונה השלמה



נכון או לא נכון?



השלב הראשון לטיפול בדם לב הוא ביצוע עיסויי החיאה.
לא נכון. קודם כל מתקשרים למוקד 101!

1

רק מי שעבר הכשרה של מד"א יכול להפעיל מְפָעֵם (דפיברילטור).
לא נכון. כל אחד, גם אתם, יכול להפעיל דפיברילטור
ולהציל חיים.

2

כשמבצעים עיסויי החיאה צריך ללחוץ על החזה חזק ומהר.
נכון.

3

ניתן למצוא דפיברילטור רק בבתי חולים ומרפאות.
לא נכון. דפיברילטורים פזורים במרחב הציבורי ובבית עסק.
חפשו את השילוט המתאים!

4

סיכום

מי זוכר מה הם שלושת השלבים להצלת חיים?



מחברים מְפָעֵם
(דפיברילטור)



מבצעים עיסווי החיאה



מחייגים 101 - מייד!