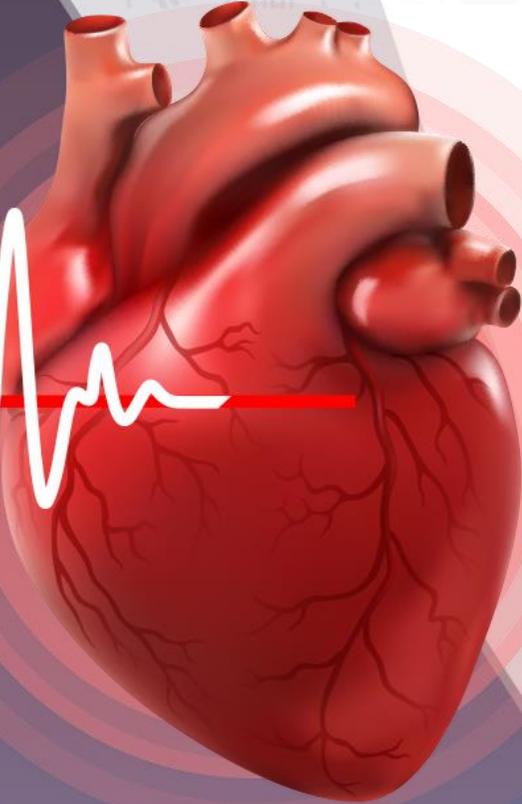


ננקד חיה בטלת خطوات



ארגון הצלה הלאומי

قلبنا



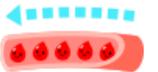
القلب هو عضلة قوية وفارغة تستعمل كمضخة



حجم القلب هو اكبر من قبضة اليد بقليل, موجود بمركز الصدر
يميل الى اليسار



وظيفة القلب ان يضخ دم مليئاً بالاكسجين لكل اعضاء الجسم



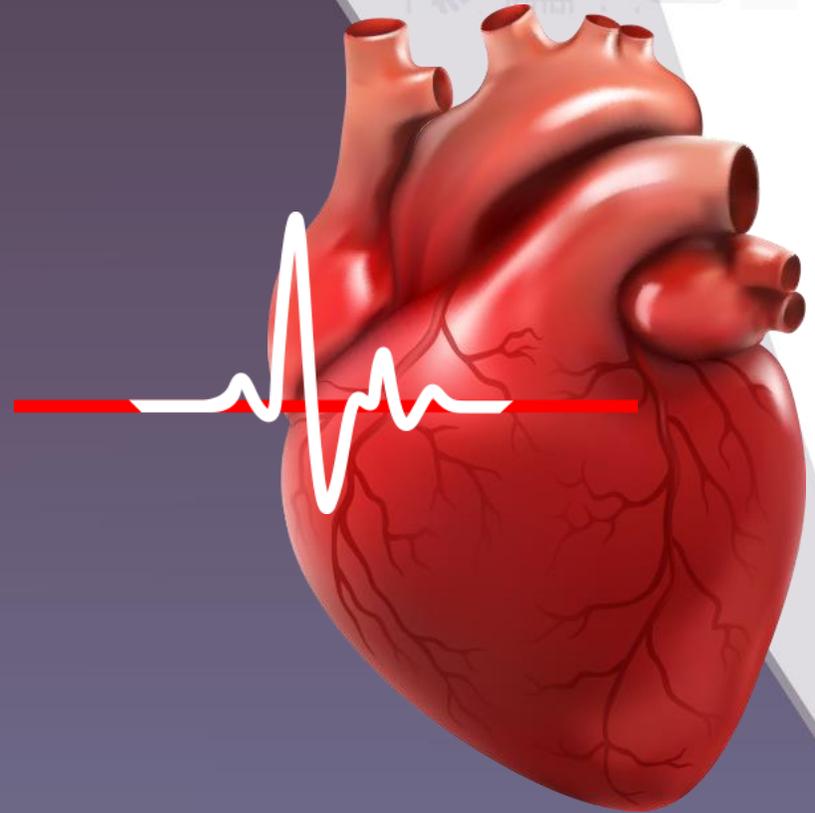
قلب انسان بالغ يدق 100,000 مرة باليوم!



هيا بنا نقوم بتجربة صغيرة: ضعوا اصبعين على الصدر, تحت الخدود او
مفصل كف اليد. هل تشعرون بنبضكم? كم نبضة عددتم خلال 10 ثواني?

ولكن... احيانا هذه الماكنة الرهيبة تقف عن العمل.
هذا الوضع يسمى سكتة قلبية.

ماذا تعني سكتة قلبية؟



توقف عمل القلب بسبب تشويش كهربائي بالقلب

1

خلال شهر مئات السكان يمرون بسكتة قلبية

2

هذه حالة طارئة ويجب التصرف بشكل فوري!

3

كل واحد, حتى بدون ثقافة طبية, وايضا انتم, تستطيعوا ان تنقذوا انسان يفقد الوعي بسبب سكتة قلبية اذا تصرفتم صح وبسرعة!

4

ננצד חיה בתלת خطوات

ماذا نعمل اذا رأينا انسان يفقد الوعي?



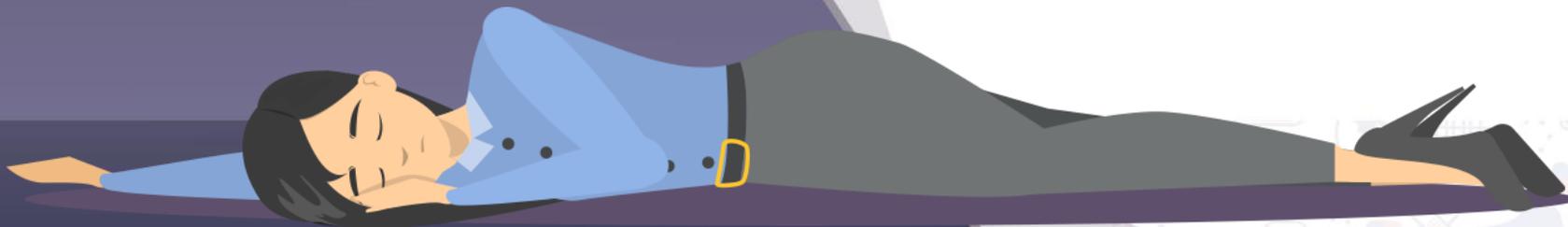
نصله بجهاز
الانعاش



نقوم بتدليك الصدر



نتصل 101 - فوراً!!



1. نتصل 101 - فوراً

1 بمركز 101 يبعثون فوراً فرق انقاذ وسيارة اسعاف

2 انتم لستم لوحدهم- الموظفين بالمركز سوف يوجهونكم كيف تتصرفوا

3 اطلبوا المساعدة من البالغين الموجودين حولكم

تذكروا - الدقائق الاولى حاسمات. لا تترددوا بأن تتصلوا ب 101.



2. القيام بتدليك الصدر

لماذا نقوم بهذا؟
تدليك الصدر يساعد بإيصال الدم للدماغ

كيف نقوم بذلك؟



ابدأو بتدليك الصدر بقوة
وبسرعة



ضعوا ايديكم على مركز
صدر المريض واغلقوا
مفاصل اليد

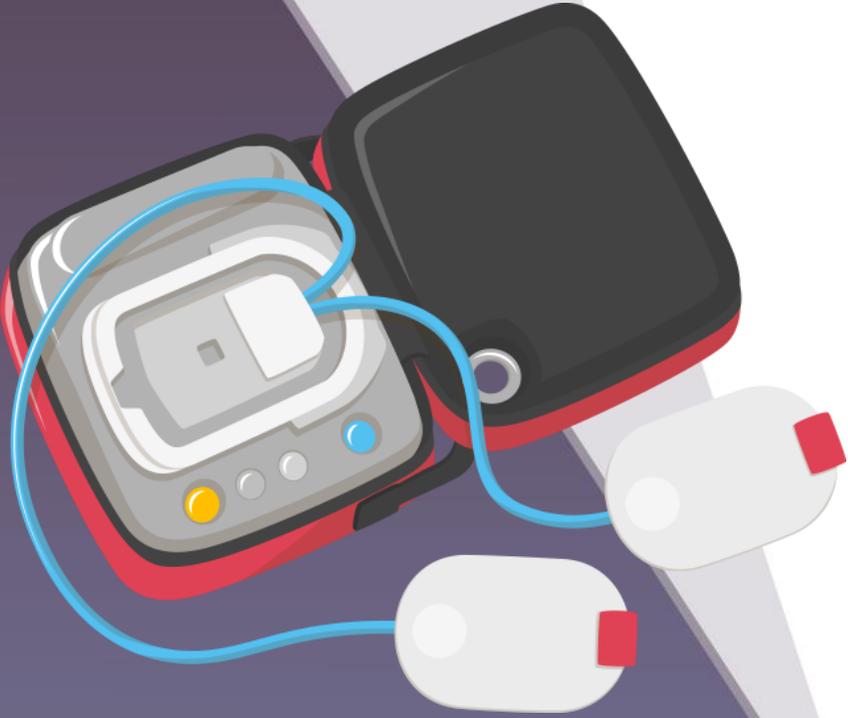


ضعوا المريض على موضع
قاس واجلسوا بجانبه

انتبهوا بانكم لا تتكؤون على المريض عند
التدليك.



3. נصله بجهاز الانعاش



ما هو جهاز الانعاش?
جهاز ينقذ الحياة!



كيف يعمل?
الجهاز يعطي صدمة كهربائية بهدف اعادة نبض القلب الى حالته الطبيعية



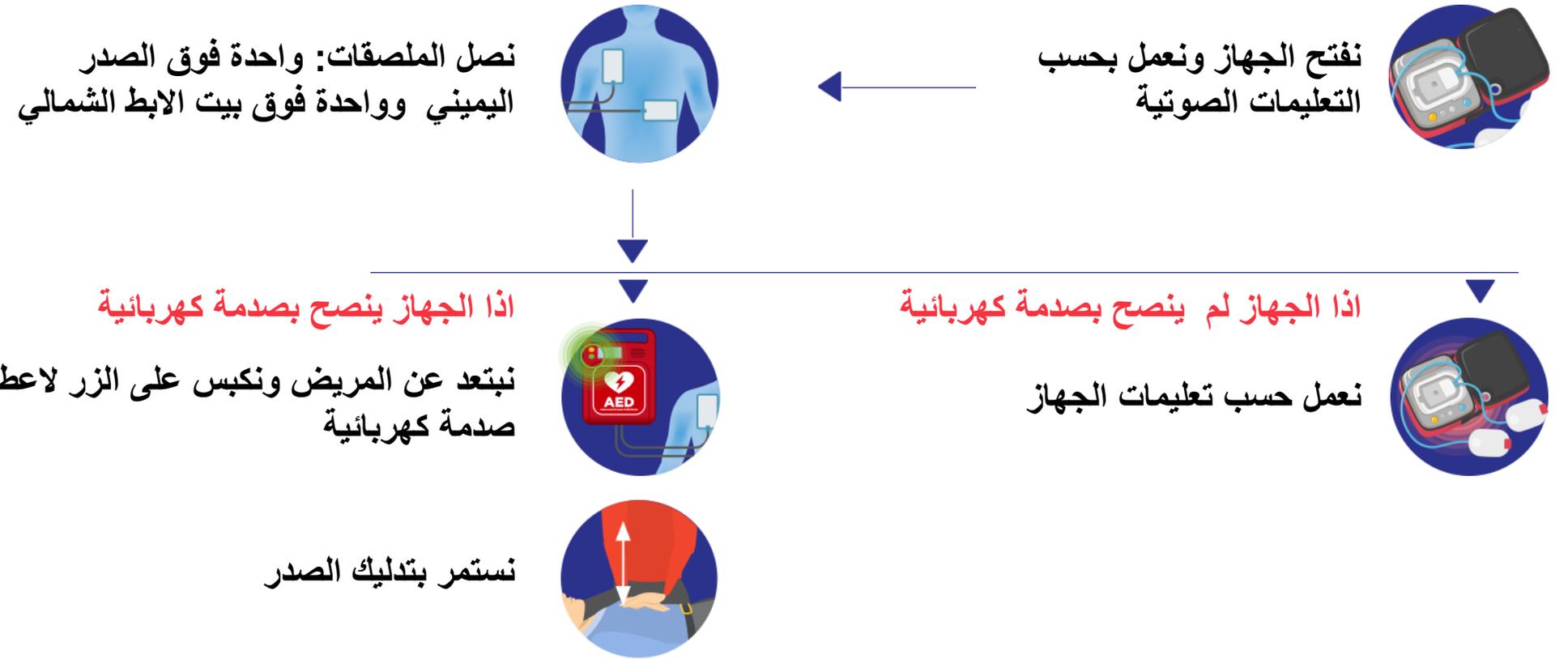
كيف سأعرف كيفية التصرف به?
الجهاز تلقائي, سهل وامن للاستعمال للجميع



اين موجود?
نجمة داوود الحمراء توزع الاف اجهزة الانعاش بالمجعات الاجتماعية
بهدف تحسين وجودهم بوقت الحاجة



3. نصله بجهاز الانعاش

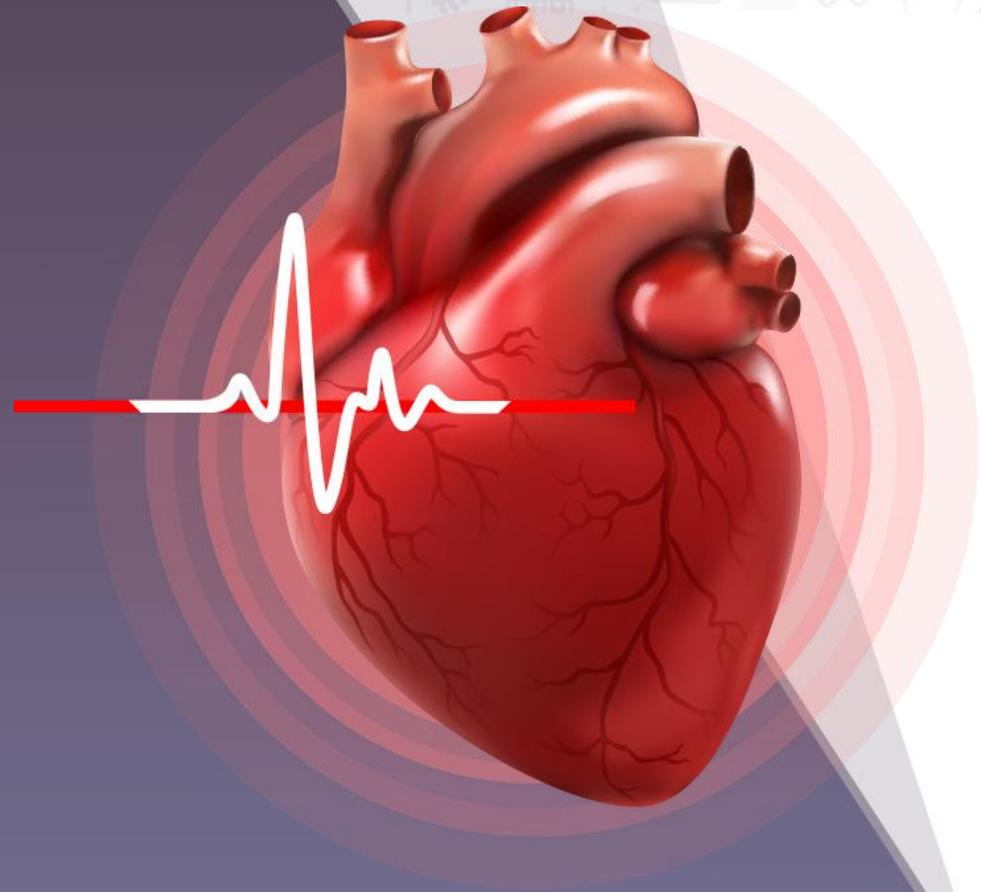




الصورة الكاملة



صح او خطأ؟



1 المرحلة الاولى لعلاج سكتة قلبية هي تدليك الصدر.
غير صحيح. اولا نتصل بمركز 101!

2 فقط من قام بدورة نجمة داوود الحمراء يستطيع ان يستعمل جهاز الانعاش.
غير صحيح. الجميع, انتم ايضا, تستطيعوا ان تستعملوا الجهاز وتنقذوا حياة.

3 عند القيام بالتدليك يجب ان يكون بقوة وبسرعة.
صحيح.

4 ممكن ايجاد جهاز الانعاش فقط بالعيادات او بالمستشفيات.
غير صحيح. اجهزة الانعاش موزعين على المجمعات التجارية والاجتماعية. ابحثوا على اللوحة الملائمة!

تلخيص

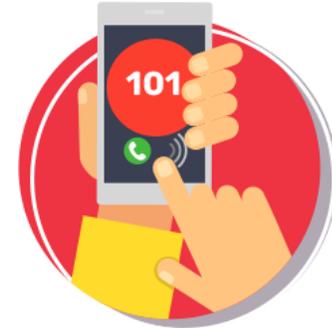
من يتذكر ما هم الخطوات الثلاث لانقاذ الحياة؟



نصله بجهاز
الانعاش



نقوم بتدليك للصدر



نتصل ب 101 - فورا!!