



ארגון ההצלה הלאומי

# ננִקֵד חַיָּה בְּשֶׁלֹשֶׁת חֲפוּת

ארגון ההצלה הלאומי



# סקתة قلبية

السكرتة القلبية - توقف وظائف القلب الطبيعية بسبب الاضطراب الكهربائي في القلب

كل شهر في إسرائيل ، يعاني مئات الأشخاص من سكتة قلبية - ينجو القليل منهم

يمكن لأي شخص حتى بدون تدريب طبي أن ينقذ الشخص الذي ينهار بسبب السكرتة القلبية إذا تصرف بشكل صحيح وسريع!

الدقائق الأولى من لحظة الانهيار- حرجة وتفصل بين الحياة والموت!



5 دقائق



# ננקז חיה بثلاثة خطوات



3

اوصلوا منظم ضربات القلب



2

قوموا بتدليك القلب



1

اتصال فوري 101





# مرحلة 1

اطلبوا المساعدة اتصلوا 101

انهار رجل بالقرب منك؟ هل هو فاقد للوعي او يتنفس  
بصوره غير سليمة؟ اتصل بالرقم 101 فورا

المسعفين في المركز سوف يوجهون فريق التدخل الفوري  
وسيارة اسعاف للموقع وفي نفس الوقت سيتم إرشادك حول كيفية  
التشغيل وأقرب مكان جهاز تنظيم نبضات القلب



## مرحلة 2

### تدليك القلب

● هدف التدليك تدفق الدم الى الدماغ

● ضعوا المريض على سطح صلب واجلس بجانبه

● ضعوا راحتي اليدين في وسط صدر المريض واقفلوا المرفقين

● ابدأوا بتدليك الصدر بقوة وسرعة - على عمق 5 سم وبمعدل  
120 نقرة في الدقيقة

● حافظوا على التسلسل قدر الإمكان وتجنبوا الانقطاعات غير  
الضرورية لأداء التدليك

● لا تتكئ على صدر المريض بين التدليك

● استبدلوا المدك كل دقيقتين



## مرحلة 3

اوصلوا جهاز منظم نبضات القلب

منظم نبضات القلب هو جهاز ينقذ الحياة الذي تزداد كفاءته كلما ازدادت سرعة توصيله للمريض المنهار

يُصدر الجهاز صدمة كهربائية لإعادة القلب إلى نشاطه الطبيعي

الجهاز آلي وبسيط وآمن للاستخدام لأي شخص (حتى بدون خلفية طبية)



# ملاحظات لتشغيل الجهاز



3

إذا كان من المستحسن إعطاء  
صدمة كهربائية ، ابتعد عن  
المريض واضغط على الزر الذي  
يسبب الصدمة الكهربائية



2

يجب لصق اللاصقات على  
صدر المريض في الأماكن  
المخصصة - فوق الحلمة اليمنى  
وتحت الإبط الأيسر



1

افتح غطاء الجهاز واتبع  
التعليمات الصوتية!



5

إذا لم تكن هناك توصية بصدمة  
كهربائية ، فيجب عليك الاستمرار  
في اتباع تعليمات الجهاز



4

بعد إعطاء صدمة كهربائية ،  
يجب إجراء التدليك على الفور



# مواقف إنعاش ذكية في الأماكن العامة

مادا تنشر الآلاف من أجهزة تنظيم ضربات القلب في الأماكن العامة من أجل تحسين توافرها إذا لزم الأمر

في حالة الطوارئ - اتصل بالرقم 101 والمركز سوف يفتح لكم الموقع





# للتلخيص تذكروا

## ننقذ حياة بثلاثة خطوات



3

اوصلوا منظم ضربات القلب



2

قوموا بتدليك القلب



1

اتصلوا فورا 101