



ארגון ההצלה הלאומי

דום לב פתאומי מצילים חיים בשלושה צעדים

ארגון ההצלה הלאומי

דום לב – הפסקת פעולת הלב התקינה עקב הפרעה חשמלית בלב

מידי חודש בישראל מאות אנשים לוקים בדום לב – מעטים שורדים

כל אחד גם ללא הכשרה רפואית יכול להציל אדם המתמוטט עקב דום לב במידה ופועלים נכון ומהר!

הדקות הראשונות מרגע ההתמוטטות – קריטיות ומפרידות בין חיים ומוות!



מצילים חיים בשלושה צעדים



חברו מְפָעֵם (דפיברילטור)



בצעו עיסויי לב



חייגו מיד 101

אדם התמוטט בקרבתך? הוא מחוסר הכרה או
נושם לא תקין? התקשר מיד 101

חובשים ופראמדיקים במוקד יזניקו כונני תגובה
מיידית ואמבולנס למקום ובמקביל ינחו אתכם כיצד
לפעול והיכן המְפֶּעֶם (דפיברילטור) הקרוב

שלב 2

בצעו עיסויי חזה

● מטרת העיסויים להזרים דם למח

● השכיבו את המטופל על מצע קשיח והתמקמו לצידו

● הניחו את שתי כפות הידיים במרכז בית החזה של המטופל ונעלו מרפקים

● החלו בביצוע עיסויי חזה חזק ומהר – בעומק של 5 ס"מ ובקצב של 120 לחיצות בדקה

● שמרו ככל הניתן על רצף הימנעו מהפרעות מיותרות לביצוע עיסויים

● אין להישען על בית החזה בין עיסוי לעיסוי

● בצעו החלפה של המעסה כל 2 דקות

שלב 3

חברו מְפָעֵם (דפיברילטור)

המְפָעֵם (דפיברילטור) הינו **מכשיר מציל חיים**
שיעילותו עולה ככל שמזדרזים לחברו למטופל
שהתמוטט

המכשיר נותן **שוק חשמלי** במטרה להחזיר את
הלב לפעילות תקינה

המכשיר אוטומטי, פשוט ובטיחותי לשימוש
לכל אחד (גם ללא רקע רפואי)



דגשים לתפעול המכשיר



מִפְעָמִים (דפיברילטורים) בפריסה ארצית

חשוב להכיר את מיקומי המכשירים באזור
מגוריהם ובעבודה

מד"א פורס אלפי דפיברילטורים בעמדות החייאה
חכמות במרחב הציבורי במטרה לשפר את
זמינותם במקרה הצורך

"מאגר הדפיברילטורים הלאומי" – רישום כלל
מכשירי ההחייאה המוצבים בארץ במערכות מוקדי
מד"א

חשוב לזכור! במקרה חירום – חייגו 101
והמוקד יכווין אתכם אל המכשיר הקרוב

לסיכום זכרו

**זה בידיים שלנו!
כל אחד יכול להציל חיים בשלושה צעדים**



חברו מִפְּעָם (דפיברילטור)



בצעו עיסוי לב



חייגו מיד 101

למידע נוסף וקורסים חפשו באתר מד"א mdais.org
או בטלפון *8101