MAGEN DAVID ADOM IN ISRAEL
מגן דוד אדום בישראל
ארגון ההצלה הלאומי

שמים ללב

יום הדפי

22.2.26

דֶפִיבְּרִילָטוֹר=מַפְעֵם

דפיברילטור (בעברית: מפעם, ובקיצור – דפי) הוא מכשיר רפואי קטן יחסית ופשוט לשימוש על ידי כל אדם, שנועד להעביר זרם חשמלי ללב שהפסיק לפעום כתוצאה מהפרעות קצב מסכנות חיים כמו פרפור חדרים (VF).

כל דקה קובעת

כאשר ליבו של אדם מפסיק לפעום, זהו מצב רפואי קריטי ויש חלון הזדמנויות קטן מאד להציל אותו. כאשר הלב איננו פועם, הגוף איננו מקבל אספקת דם מחומצן ומי שסובל מכך מיד הוא המוח, אשר בו מתחיל להיווצר נזק מוחי. אותו נזק מוחי עשוי להיות בלתי הפיך תוך דקות ספורות.

דקות ספורות אלה, הן חלון ההזדמנויות להציל את חיי המטופל. פעמים רבות, הלב מפסיק לפעום בגלל הפרעת קצב קטלנית, אשר ניתנת לטיפול באמצעות זרם חשמלי, המסייע ללב ללחזור לפעום באופן תקין. מרגע שהלב מפסיק לפעום, מתחילה ספירה לאחור, כיוון שבכל דקה שעוברת, הסיכויים להציל את האדם שליבו הפסיק לפעום פוחתים ב 10%-7% - בכל דקה!

מה עושים?

קודם כל מזהים במהירות את מצב החירום ואת דום הלב, אדם מחוסר הכרה שאיננו נושם בצורה תקינה. מחייגים מיד למוקד החירום של מד"א במספר החירום 101 ומקשיבים להנחיות החובש או הפראמדיק במוקד מד"א. מתחילים בביצוע עיסויי חזה כדי לחקות את פעימות הלב באופן מלאכותי ולהמשיך את זרימת הדם המחומצן, בעיקר כדי לספק חמצן למוח – ובמקביל שולחים מישהו להביא דפיברילטור.

מצילים חיים בשלושה צעדים

1. התקשרו מיד 101

1
התקשרו 101 למוקד מד"א

» הדבר הראשון שיש לעשות הוא לחייג מיד למוקד 101 של מד"א מכל טלפון או באמצעות אפליקציית מד"א שלי. צוותי המוקד ינחו אתכם כיצד לבצע פעולות ההחייאה ובמקביל ישגרו אליכם כונני תגובה מיידית, אמבולנס וניידת טיפול נמרץ.

2. בצעו עיסויי חזה

2
בצעו עיסויים

» וודאו שהמטופל שוכב על משטח קשיח והתחילו מיד בביצוע עיסויי חזה במטרה להמשיך את זרימת הדם והחמצן למוח.

» מקמו את כפות הידיים שלכם אחת על גבי השנייה במרכז בית החזה של המטופל, נעלו מרפקים ולחצו חזק ומהר (120-100) לחיצות בדקה ולעומק של לפחות 5 סנטימטרים. אל תפסיקו עד להגעתם של צוותי מגן דוד אדום.

3. חברו מַפעם (דפיברילטור):

3
חברו מַפעם (דפיברילטור)

» יש לחבר בהקדם האפשרי מַפעם (דפיברילטור) – מכשיר החייאה באמצעותו ניתן לתת שוק חשמלי שיעזור לחידוש פעולת הלב.

» רצוי שאדם אחד יישאר עם המטופל וימשיך לבצע עיסויי חזה והשני יביא את מכשיר הדפיברילטור, זאת כדי לא להפסיק את רצף ההחייאה.

» "מאגר הדפיברילטורים הלאומי" – במערכות מוקדי מד"א מוצגים הדפיברילטורים הפרוסים ברחבי הארץ כך הצוותים במוקד יכולים להכווין בעת הצורך עוברי אורח אל המכשיר הקרוב אליהם ולהנחותם כיצד להשתמש בו.

» מכשיר הדפיברילטור מיועד לשימוש כל אדם והוא קל, פשוט ובטוח לשימוש.

אך אדע לזהות אם בכלל צריך לתת זרם חשמלי?

השימוש בדפיברילטור הוא פשוט ובטוח, ומצריך יותר מכל, בעיקר, אכפתיות מחיי אדם. תוך כדי שמישהו מבצע עיסויי חזה באופן רצוף ובלי להפסיק, מדליקים את המכשיר והוא נותן הנחיות פשוטות. מחברים את המדבקות על חזה המטופל – בקלות - על פי האיור הקיים על המכשיר וכן על פי הנחיות המוקדן של מד"א. המכשיר יאמר כי הוא מאבחן את קצב הלב ואז נעצור זמנית את העיסויים. במידה והוא מזהה את הפרעת הקצב הקטלנית שמחייבת מתן זרם חשמלי הוא יתריע על כך ויבקש לא לגעת במטופל ואז ללחוץ על הכפתור שמשחרר את הזרם החשמלי. אם למטופל יש דופק או לחילופין אם הסיבה לדום הלב הפרעת קצב שמחייבת שוק חשמלי, המכשיר יעדכן על כך. כלומר, המכשיר הוא מכשיר אוטומטי, שמאפשר מתן שוק חשמלי רק כשיש צורך בכך, וכשיש צורך בכך – זה מציל חיים.

כל אחת יכולה, כל אחד יכול!

נכון, אנחנו במגן דוד אדום ממליצים לכל אדם להשתתף בקורס עזרה ראשונה של מד"א כדי לקבל את הידע והמיומנויות הפשוטות להצלת חיים. אולם גם אם לא למדתם עזרה ראשונה, אין צורך בידע מיוחד כדי להשתמש בדפיברילטור. מדובר במכשיר אוטומטי, קל משקל, קל לתפעול וידידותי למשתמש.

מהיכן אשיג דפיברילטור במקרה חירום?

מגן דוד אדום מפעיל את מאגר הדפיברילטורים הלאומי. במאגר רשומים מעל 10,000 מכשירי דפיברילטורים בפריסה ארצית ובמוקד החירום של מד"א רואים אותם על המפה. בחיוג למוקד החירום של מד"א, תורן המוקד ינחה אתכם בביצוע הפעולות הנדרשות ויפנה אתכם לדפיברילטור הקרוב ביותר.

כארגון ההצלה הלאומי של ישראל, מד"א שם לו למטרה לשפר את זמני התגובה להצלת חיים – כלומר לוודא שמצילים כמה שיותר חיי אדם בישראל. זיהוי דום לב, דיווח למוקד החירום של מד"א – 101 , תחילת עיסויי חזה רצופים ושימוש בדפיברילטור – בכוחם להציל חיים.

מד"א בשיתוף מפעל הפיס פיזר מאות מכשירי דפיברילטור במרחב הציבורי, כיוון שכל דקה קובעת ומשמעותית.

דפי קרוב זה טוב

מד"א פועל רבות כדי להעלות את המודעות לטיפול בדום לב, ביצוע בהחייאה ושימוש בדפיברילטור ולמרבה השמחה, יש בכך תועלת. יותר ויותר אנשים וגופים מציבים מכשירי החייאה – למשל ועדי בתים, בתי כנסת ומסגדים. מד"א ממשיך וקורא לציבור לרשום את מכשירי הדפיברילטור שלהם למאגר הדפיברילטורים הלאומי, כדי לוודא שבכל מצב של דום לב, יהיה דפיברילטור קרוב, זה מציל חיים.

יש לכם שתי דקות?

רשמו את מכשירכם למאגר החירום הלאומי של מד"א והיו שותפים להצלת חיים

יש לכם מכשיר דפיברילטור? רשמו אותו למאגר הדפיברילטורים הלאומי של מד"א והיו שותפים בהצלת חיים. במקרה של דום לב סמוך למקום המכשיר, במקביל להזנקת צוותי מד"א, החובש במוקד החירום של מד"א יאתר במהירות את המכשיר הקרוב ביותר וינחה את המודיע להשתמש בו בזמן אמת ולהציל חיים.

הרישום למאגר הדפיברילטורים הלאומי הוא פשוט וקל ולוקח שתי דקות בלבד!

בואו להיות שותפים להצלת חיים

אומרים על הדפיברילטור כי הוא מכשיר מציל חיים, זה נכון כמובן, אבל ליתר דיוק, מי שמציל חיים הם האנשים שעושים בו שימוש – מי שרושם את המכשיר למאגר הלאומי, מי שמזהה מצב חירום רפואי ומחייג 101 למוקד החירום של מד"א, מי שמבצע עיסויי חזה ומי שמשתמש בדפיברילטור. בואו להיות שותפים להצלת חיים!

מגן דוד אדום בישראל - מחלקת הדרכה
טל. 8101* הפלדה 5, אור יהודה 6021805
training.info@mda.org.il | www.mdais.org

לחומרי הדרכה והסברה ולמידע שימושי נוסף סרקו את קוד ה-QR

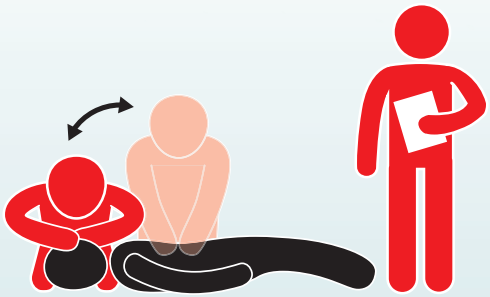
במקרה חירום חייגו 101

מגן דוד אדום בישראל
MAGEN DAVID ADOM IN ISRAEL

ארגון ההצלה הלאומי

קורס החייאה vs הדרכת החייאת ידיים

קורס החייאה



- מוצע בכיתות הלימוד של מגן דוד אדום בפריסה ארצית. או במשרדים, מוסדות וארגונים, מפעלים, בתי הלקוחות ועוד בהתאם לדרישת הלקוח.
- מספק הדרכה מעשית נרחבת יותר עם מדריך במקום, אשר מסביר מהי החייאה מלאה - הכוללת עיסויי חזה עם מתן הנשמות ושימוש במכשיר דפיברילטור.

מתאים לאנשים הזקוקים לתעודת הכשרה על ביצוע קורס החייאה למקום העבודה למשל.

החייאת ידיים
בשלושה צעדים



- קמפיין למודעות ציבורית במסגרת ימי קהילה והסברה כדי לרתום מספר רב יותר של אנשים לפעול לביצוע החייאה כאשר הם נתקלים בדום לב.
- נקודת ההתחלה היא להביא לכך שכמה שיותר אנשים ילמדו לבצע החייאת ידיים.
- במידה והאדם נדרש לביצוע קורס החייאה על ידי מקום העבודה שלו - הדבר אינו עומד בדרישות.
- הדרכה זו אינה מקנה תעודה.

איך זה עובד?

החייאה מלאה הכוללת עיסויי חזה והנשמות, מספקת חמצן נוסף לזרימה בגוף.

כל זאת בנוסף לשימוש במכשיר דפיברילטור ועד להגעת צוותי מד"א.

עיסויי חזה הם הטובים ביותר בדקות הראשונות כאשר אדם נמצא בדום לב. פעולה זאת "קונה" לנו זמן יקר עד הגעת צוותי מד"א למקום.

איך לומדים?

בקרו באתר מד"א והירשמו לקורס החייאה ועזרה ראשונה

חנות אונליין: קורסי עזרה ראשונה במד"א - מגן דוד אדום

www.mdais.org

או בטלפון 8101* או בווצאפ 03-6880022

או בדוא"ל Training.info@mda.org.il

הקורסים כרוכים בתשלום

הצטרפו אלינו למגוון עמדות הדרכה והסברה הפרוסות ברחבי הארץ ובואו ללמוד להציל חיים!

למידע נוסף סרקו:

הפעילות אינה כרוכה בתשלום

מגן דוד אדום בישראל
MAGEN DAVID ADOM IN ISRAEL
ארגון ההצלה הלאומי

דגשים לתרגולי ביצוע עיסויי חזה

1. מיקום: מרכז בית החזה.
2. עומק: לפחות 5 ס"מ ולא יותר מ- 6 ס"מ (במבוגר).
3. קצב: בין 100 ל- 120 עיסויים בדקה.
4. הקפידו על חזרה מלאה של בית החזה בין עיסוי לעיסוי ואל תישענו על בית החזה בין העיסויים.
5. הימנעו מהפרעות מיותרות לביצוע עיסויים.
6. בצעו החלפה של המעסה כל 2 דקות או מוקדם יותר אם התעייף.





מגן דוד אדום בישראל - מחלקת הדרכה
טל. 8101* הפלדה 5, אור יהודה 6021805
training.info@mda.org.il | www.mdais.org

לחומרי הדרכה והסברה ולמידע שימושי נוסף סרקו את קוד ה-QR

במקרה חירום חייגו 101

מגן דוד אדום בישראל
MAGEN DAVID ADOM IN ISRAEL
ארגון ההצלה הלאומי

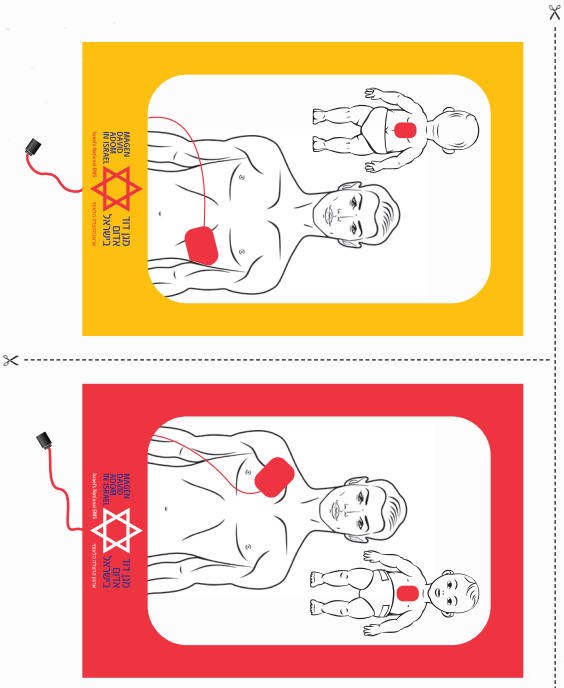
סימולטור דפיברילטור בהכנה עצמית

1. נכנסים לחנות האפליקציות בטלפון החכם הנייד לחנות האפליקציות Google Play / App Store.
2. מחפשים את האפליקציה SAM Trainer, מורידים ומתקינים את האפליקציה.
3. מדפיסים את דף העזר שבעמוד הבא (מומלץ במדפסת צבעונית), גוזרים לפי הסימונים.
4. פותחים את האפליקציה ובוחרים שפת שימוש.
5. מניחים את הטלפון החכם הנייד במיקום המסומן ואת המדבקות לצידו.
6. כעת יש לנו סימולטור עצמי להדגמת שימוש נכון במכשיר דפיברילטור.

זהו, כעת אנחנו מוכנים לתרגל - בהצלחה!

מחלקת הדרכה, מגן דוד אדום בישראל





מגן דוד אדום בישראל - מחלקת הדרכה
טל. 8101* הפלדה 5, אור יהודה 6021805
training.info@mda.org.il | www.mdais.org

לחומרי הדרכה והסברה
ולמידע שימושי נוסף
סרקו את קוד ה-QR

במקרה חירום
חייגו 101

יש להניח
את הנייד
כאן
במקרה חירום
חיי גן 101
מגן דוד
אדום
בישראל
ארגון ההצלה הלאומי
MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL
Israel's National EMS

מגן דוד
אדום
בישראל
ארגון ההצלה הלאומי
MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL
Israel's National EMS

מגן דוד
אדום
בישראל
ארגון ההצלה הלאומי
MAGEN
DAVID
ADOM
IN ISRAEL
Israel's National EMS